

広報ふじ

昭和38年10月1日発行

定価 1部 2円

No. 103

市勢の動き

(98.9.1現在)

面積	30.55平方町
人口総数	51,068人
男	25,997人
女	25,071人
世帯数	11,069世帯



特選 (市長賞)
港まつりの夜景

富士市宮島
漆畑 耕次

収穫の秋

まず健康の管理を

○……とり入れの秋になりました。それだけに忙しさもまた格別なことでしょう。秋には病気にかかりやすいのは、夏の疲労がとれないうちに秋口のいそがしさに追われることも一つの原因であるようです。

○……ふつうの人は、24時間のうち8時間の睡眠をとり、労働は8時間、残りの8時間を食事とか休息、読書にすごすのが理想的です。不意の用事等があつても、平均してこのぐらいのゆとりは必要です。個人個人の体力差や経済的理由があるのですから必ずしも働くのがいけないというわけではありません。労働と緊張のし続けではなく休息もまた大切です。

○……自分の健康維持のためにこのバランスがうまくとれているかどうか、よく検討する必要があります。



10月の歴史

- 1日(火) ★桜島の大爆発、死者一四〇名(安永八) ★第一回国勢調査(大正九)
- 2日(水) ★安政の大地震、倒壊家屋一万数千戸、死者一万(安政二年)
- 4日(金) ★フランスの画家ミレー生まれる(一八一四)
- ★ソ連初の人工衛星の打ち上げに成功(昭和三二)
- 5日(土) ★初の教育委員選
- 6日(日) ★尾崎行雄没(昭和二九)
- 12日(土) ★コロンプス、西インド諸島を発見(四九二)
- 13日(日) ★日蓮上人没(弘安五)
- 18日(金) ★エジソン没(一九三一)
- 21日(月) ★トラファルガルの海戦(一八〇五) ★ノーベル生まれる(一八三三)

○……………とじ込んで保存して下さい……………○