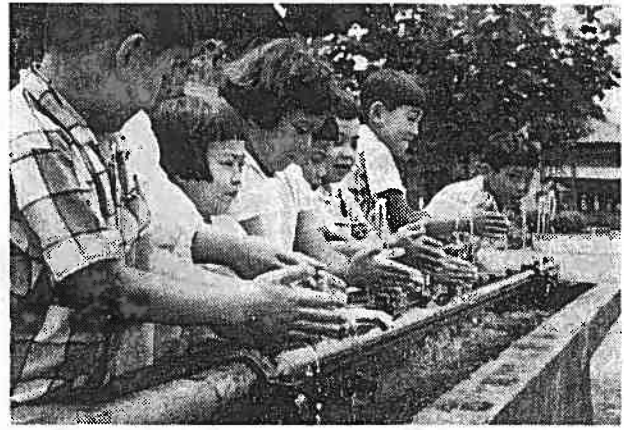


夏の衛生 特集

まず手を洗う

自分の健康は—自分で守る



手を洗う良い子たち

毎年やってくる夏を前に、暑さを感じているだけでは知恵のなさをうかがうておいては、よからずいかに十分準備しては、夏を健康で乗り切りたいものです。

夏の日光は紫外線が多いので、からだの新陳代謝を高めた病気に対する抵抗力も強めて、ビタミンB1を多く含む食品を積極的に摂り、この自然のめぐみを利用しながら、夏を健康で乗り切りたいものです。

夏の暑さには、なにも過ぎることはないが、あまり強い日光の下で帽子をかぶらずに長時間、遊歩や歩行は、日射病にもなりかねない日本脳炎の誘因にもなります。

夏の暑さには、なにも過ぎることはないが、あまり強い日光の下で帽子をかぶらずに長時間、遊歩や歩行は、日射病にもなりかねない日本脳炎の誘因にもなります。

夏の暑さには、なにも過ぎることはないが、あまり強い日光の下で帽子をかぶらずに長時間、遊歩や歩行は、日射病にもなりかねない日本脳炎の誘因にもなります。

バイキンを運ぶ

ハエ、蚊、油虫を退治

この病気が、口に入ると、この暑い暑いバイキンを運ぶ。ある赤やんや食事の世話をする。おおかさんの手を洗うことも、ほとんどハエと油虫、蚊など射とにも大切な予防方法です。

明るい一家



ハエは種類によつて、産卵する場所がちがいます。比較的多いのは、ゴミため、便所、畜舎などから、このような所を重点的にハエが出入りできないようにすることが必要です。

油虫は、ハエとちがって、ほとんどの場合、同じような場所に住んでいます。夜間活動性の虫で、すくすくを片付けてから、たんこぼりをして、またたいて見ると活動範囲の見当がつかず、食糧の引き出しなどによく住みついています。

蚊は幼虫であるボウフラのうちに殺すのが一番よい。池などには金魚やコイを入れるのがよい。水たまりは退治するときは、町内が一斉にやるのが効果的である。

夏の栄養は、健康な人でも食欲が落ちやすくなる。体温の調節が十分に行われないため、からだの諸機能の低下がおこる。食欲も落ちやすくなる。

夏の伝染病は、赤痢、疫痢、腸チフス、日本脳炎などが多く、特に赤痢は法定伝染病者の七割に占めている。赤痢菌は患者や保菌者の大便から健康者の手を介して口へ伝わるのが伝染経路の大部分です。

夏の伝染病は、赤痢、疫痢、腸チフス、日本脳炎などが多く、特に赤痢は法定伝染病者の七割に占めている。赤痢菌は患者や保菌者の大便から健康者の手を介して口へ伝わるのが伝染経路の大部分です。

夏の栄養

夏の暑さには、健康な人でも食欲が落ちやすくなる。体温の調節が十分に行われないため、からだの諸機能の低下がおこる。食欲も落ちやすくなる。

夏の伝染病

夏の伝染病は、赤痢、疫痢、腸チフス、日本脳炎などが多く、特に赤痢は法定伝染病者の七割に占めている。

あなたに狙われている

婦人の夜一人歩きは危険

これから多くなる暴行、性犯罪

暑い夏休みに入り、夏は例年よりも増加しています。なかでも女性にたいする暴行や性犯罪が、この夏に多くなると見られています。女性一人歩きの夜は、危険な時間帯です。



女性一人歩きの夜は、危険な時間帯です。暴行や性犯罪が多くなると見られています。注意が必要です。

計量器(はかり等)定期検査

計量器の定期検査は取上り使用する場合、検査済証を添付して計量器を提出し、計量法の定めるところにより毎年一回実施することになっております。

計量器定期検査日割表

Table with columns: 検査月日 (Inspection Date), 検査会場 (Inspection Venue), 対象部 (Target Department), 落 (Location). Lists inspection dates from 8/1 to 8/12 across various locations like 岩松農協, 岩松公民館, etc.

Advertisement for '日曜日の診療' (Sunday Clinic) featuring a cartoon of a doctor and patient. Text: '医師の診療は急患重症でない限り日曜日はさけて下さい'.

Advertisement for '第12回電信電話全国児童画コンクール' (12th National Children's Drawing Contest for Telecommunications and Telephone). Lists prizes and submission details.

Advertisement for '国民年金' (National Pension) with '10月1日より届出' (Start of application from October 1st). Includes information for '強制適用者' (Compulsory application) and '自由加入者' (Voluntary application).