

2019年度

富士市民大学

前期ミニカレッジ受講生募集

富士市民大学前期ミニカレッジでは、各専門分野に精通している教授陣や地域の有識者から高度で有益な講座を受けられます。気軽にご参加ください。

1 表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座

子どもたちへの読み聞かせ、会議や会合でのプレゼンテーション、人とのコミュニケーションなど、あらゆる場面で求められる「表現力」。自分の考えや思いを言葉にのせて伝える「表現力」を学びましょう。

講師／杉山直さん（フリーアナウンサー・新朗読家）

2 暮らしを支える科学技術の未来

近年、ロボット革命やAI革命が叫ばれ、急速に科学技術が進歩しています。科学技術によって私たちの生活環境が変化する時代を迎える前に、科学技術の基礎知識と今後の展望について学びましょう。

講師／静岡理工科大学教員

3 知っておきたい薬と健康の基礎知識

医療・介護に依存せず、生涯にわたり健康を保持するために、「薬」、「食品」、「食事」、「健康」について正しい知識を学びましょう。

講師／静岡県立大学教員

4 市民歴史講座「江戸時代のお殿さま」

江戸幕府を開いた徳川家康は將軍職を譲った後、駿府（現静岡市）で大御所政治を行いました。その後静岡県は、幕府の代官や旗本、藩などのさまざまな領主「お殿さま」が治める複雑な地域となりました。江戸時代の「静岡県」について学びましょう。

講師／静岡大学名誉教授ほか

5 地学講座「富士山と駿河湾と地球環境の新たな視点」(実地研修あり)

富士市は、日本一高い富士山と日本一深い駿河湾などの恵まれた自然に囲まれています。地学の視点で富士山や駿河湾に注目し、生い立ちや形成、災害予測について、地球環境の歴史にふれながら学びましょう。

講師／静岡大学教授ほか

6 こころとカラダのストレス管理

現代というストレス社会において心身の健康は常にリスクにさらされています。上手にストレスとつき合い、たくましくしなやかに、生き生きと毎日を過ごすために、リラクゼーションとメンタルトレーニングの技法を学びましょう。

講師／常葉大学教員

7 文学講座「国宝『源氏物語絵巻』の世界に触れる」

源氏物語が書かれてから約1000年後に描かれたとされる国宝「源氏物語絵巻」。源氏物語絵巻の絵を眺め、物語の雰囲気を感じよう。

講師／竹部歩美さん（静岡県立大学国際関係学部准教授）

7 講座を開催します



受講期間／5～7月の週1回程度
計6回（1計9回）

ところ／①③⑤⑦富士市教育プラザ、②⑥ロゼシアター、④ラ・ホール富士

対象／富士市・富士宮市に在住・在学・在勤の15歳以上の人（中学生は除く）

定員／①25人、②③⑥各60人、④90人、⑤40人、⑦50人

※応募者多数の場合抽せん。

受講料／①3000円、

②③⑦2500円、⑤はバス代など別途1300円程度）

申込方法／4月10～15日に、直接左記受付場所でも申し込み、市ウェブサイトでも申し込みください



※2人1組でも申し込みできます。

★受付・講座案内冊子配布場所

①富士市教育プラザ1階 社会教育課

②各地区まちづくりセンター

③富士市役所8階 文化振興課

④富士宮市役所6階 社会教育課

★受付時間（土・日曜日は除く）

①②は9～21時、③④は9～17時

※詳しくは、市ウェブサイトまたは「講座案内冊子」をダウンロードください。

「市ウェブサイト」くらしと市政↓教育・文化・スポーツ↓社会教育↓富士市民大学↓2019年度第25回「富士市民大学前期ミニカレッジ」