

富士市民 エンジョイスポーツデー

10月7日(日)は

問い合わせ
スポーツ振興課(市役所8階)
☎55-2876 ☎57-0177

ラグビーワールドカップ
2019県内開催!
「ラグビー教室」
ラグビー元日本代表選手が
指導します!
※詳しくは、下段【イベント】欄参照。



守屋篤さん



齊藤祐也さん

※詳細は各会場・スポーツ振興課にあるポスターまたはチラシをごらんください。

【無料スポーツ体験教室】 直接各会場へ(事前申込不要)

●富士総合運動公園

教室名	ところ	とき	問い合わせ
弓道	弓道場	9:30~11:45	富士市弓道協会 岸本 方 ☎090-2924-9910
グラウンド・ゴルフ	運動広場	9:30~11:45	富士市グラウンド・ゴルフ協会 木村 方 ☎63-5995
クリケット		12:30~14:30	NPO法人日本クリケット協会富士支部 石橋 方 ☎61-0233
テニス	庭球場Aコート	9:45~11:45	富士市テニス協会 渡辺 方 (WTC内) ☎88-9042
ソフトテニス	庭球場Cコート	10:00~11:50	富士ソフトテニス協会 渡辺 方 ☎090-7694-4357
ダーツ	陸上競技場	9:45~11:45	ふじかわ体育振興会 古木 方 ☎090-5602-4954
青空ベンチプレス		10:00~12:00	富士市パワーリフティング協会 福島 方 ☎64-0281
50m・100m走記録計測		13:00~15:00	富士市陸上競技協会 鈴木 方 ☎21-3801 (夜間のみ)
水泳	温水プール	10:00~11:30	富士水泳協会 古郡 方 ☎61-6682
エンジョイベースボール	野球場	10:00~12:00	富士野球連盟 門傳 方 ☎090-2681-5557

●市立富士体育館

教室名	ところ	とき	問い合わせ
なぎなた	剣道場	9:45~11:45	富士市なぎなた連盟 片桐 方 ☎090-7038-8053
少林寺拳法		13:00~14:45	富士市少林寺拳法協会 杉山 方 ☎090-3380-1283
ファミリーバドミントン	体育室	10:00~12:00	富士市ファミリーバドミントン協会 石川 方 ☎090-3422-7714
スポーツチャンバラ		10:00~12:00	富士市スポーツチャンバラ協会 佐野 方 ☎090-6072-7392
空手道		10:30~11:55	富士市空手道連盟 井上 方 ☎090-6084-7972
ソフトバレーボール		12:45~13:45	富士市バレーボール協会 植梠 方 ☎090-4792-6773
卓球		12:45~14:45	富士市卓球協会 長尾 方 ☎090-8549-8274
初心者フットサル		14:30~16:30	富士市サッカー協会 太田 方 ☎090-9890-7042
合気道		柔道場	13:15~14:30

【イベント】 直接各会場へ(事前申込不要)

●富士総合運動公園陸上競技場

イベント名	とき	対象
富士市スポーツ少年団大会	9:30~13:40	登録団員
血管年齢測定	9:30~12:30	20歳以上
体内年齢測定		
食べ物クイズと展示コーナー		
足指筋力測定とロコトレ紹介	10:00~12:00	障がい者も可
おもしろ記録スポーツゲーム3種競技		
サイクルスピリッツ	10:00~12:00 13:00~15:00	小学生以上
無料体力測定	10:00~12:30	
タグラグビー(初心者向けラグビー)	14:00~16:00	小学生

※タグラグビーのみ事前申込が必要です。10月4日(木)12:00までに、FAXまたはEメールで、ラグビーワールドカップ2019静岡県開催推進委員会事務局へ。
☎054-221-2980 E rugby@pref.shizuoka.lg.jp

●市立富士川体育館体育室

- ・フライングディスクと正しいストレッチ 9:30~
- ・スポーツ吹矢 13:00~

【スポーツ施設無料開放】 9:00~20:30

●富士総合運動公園 温水プール(午前、1~4コースはスポーツ体験教室)、庭球場(午前、A・Cコートはスポーツ体験教室。1時間ごとの利用。部活・団体などのクラブ活動の利用は不可。市民・個人利用者が優先)、相撲場は9:00~17:00、弓道場は12:00~20:30 ☎36-2131

●市立富士体育館 体育室は14:30~20:30、柔道場は9:00~13:00、14:30~20:30、剣道場は15:00~20:30、弓道場、トレーニングルーム ☎53-0900

●富士柔剣道場 柔道場、剣道場 ☎53-0900

●市立富士川体育館 体育室、多目的スタジオ、トレーニングルーム ☎81-2111

※市立富士体育館と市立富士川体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講後、利用してください。

※庭球場は、施設開放30分前から受け付けます。

※17:00までは団体での利用不可。17:00以降の団体による各体育室・柔道場・剣道場の利用は、予約を受け付けていますので、各受付施設にお問い合わせください。