

もしも

のときの
ための
話し合い

アドバンス・ケア・プランニング に取り組んでみませんか

私たちは、元気なときには、万が一のことをあまり意識せずに生活しがちですが、誰もが命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。もしものときのために、家族や大切な人と話し合ってみませんか。

？ アドバンス・ケア・プランニング グってなに？

命の危険が迫った状態になると、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなる人がほとんどです。このような状態になった場合、本人に代わって家族や周囲の人が決めることが一般的となっています。

自分が希望する医療やケアを受けるために、どこでどのような医療やケアを望むか、前もって考えておくことが大切です。その考えを家族や大切な人、医療関係者など周囲の信頼する人たちと話し合い、共有し、文書に残す取り組みが「アドバンス・ケア・プランニング」です。

▼メリットは？

- ・将来、自身で判断できなくなっても、自分の希望を周囲の人に知っておいてもらうことができます。
- ・家族や大切な人が自分に代わって判断しなければならぬとき、安心して判断できます。

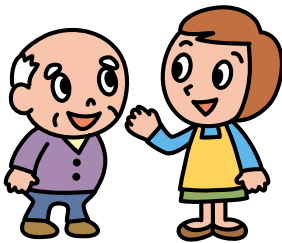
・自分の気持ちが尊重された医療やケアが行われ、自分だけでなく、家族や大切な人の満足感が高まります。

▼いつ行えばいいの？

元気な人も、いつ何が起こるか分からないので、なるべく早く取り組みましょう。

▼ポイント

- ・法的な意味合いや拘束力はなく、個人が主體的に考え進めるものです。健康状態や生活環境の変化によっていつでも何度でも書き直しが可能です。
- ・何らかの病気がある場合には、その状態に応じて、かかりつけ医などから自分や家族などへ適切に情報が提供され、説明されることが重要です。



問い合わせ／高齢者支援課 高齢者政策担当 ☎55-2916 ☎55-2920

スローガン 「安全をつなげて広げて 事故ゼロへ」

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・交差点の交通事故防止～「止まる・見る・待つ」の徹底～

9月	時間	行事	ところ
運動初日広報街頭指導の日			
21日(金)	7:00～8:00	初日街頭指導及び広報	各地区・市役所駐車場
	19:00～20:00	飲酒運転根絶キャンペーン	吉原商店街周辺
通学路安全確保の日			
25日(火)	17:00～18:00	大月線街頭指導及び広報	大月線沿い
26日(水)	7:40～8:15	高校生サイクルマナーアップ街頭指導	市内各高校付近交差点
	15:30～16:30	「思いやり運転 あなたの愛を 優しさを」街頭広報	ロゼシアター西側交差点
27日(木)	17:00～18:00	トワイライト無事故作戦	ロゼシアター西側交差点及び 中央公園東側交差点
28日(金)	10:00～11:00	交通安全祈願祭	馬坂交通安全祈願塔(南松野)
	18:00～19:30 (うち1時間)	主要交差点街頭指導	各地区
29日(土)	9:30～15:30	Do light! フェスタ	昭和自動車学校
30日(日)		交通事故死ゼロを目指す日	

秋の全国交通安全運動

9月21～30日

一人一人が、心にゆとりを持つことで、恐ろしい交通事故を防ぐことができます。自分の交通マナーを、もう一度見直してみませんか。



9～2月は、16時にライトオン!

問い合わせ／市民安全課 ☎55-2831 ☎51-0367