

みんなで生き生きと過ごすために

悠容クラブ(老人クラブ) に入会しませんか

問い合わせ／

富士市悠容クラブ連合会事務局 ☎64-9038 ㊟64-9039

福祉総務課 ☎55-2757 ㊟52-2290



? 悠容クラブとは

悠容クラブは、高齢期の生活を健康で豊かなものにするため、地域の高齢者が自主的に結成して活動している団体です。気の合う仲間が集まり、みずからの生きがいを高めるため、健康づくりを進める活動やボランテニアをはじめとした地域を豊かにする活動をしています。

富士市悠容クラブ連合会は、今年度創立50周年を迎えます。

? どんな活動をしているの

単位クラブ活動

単位クラブは、町内ごとに組織されたクラブで、現在、市内に103クラブがあります。活動内容は各単位クラブによって異なりますが、グラウンドゴルフ、輪投げ、演芸大会、お花見会、伝承遊び、友愛訪問、親睦旅行、ボランテニア活動などを行っています。このうち友愛訪問は、ひとり暮らしの人や寝たきりの人などへの安否確認、話し相手、日常生活援助など、会員同士がお互いを思いやる活動です。



▲グラウンドゴルフ大会の様子

富士市悠容クラブ連合会の活動

市内の全ての単位クラブをまとめる連合会では、各地区の会員が一緒に健康づくり活動や文化活動などの事業を行っています。

? どうしたら入会できるの

おおむね60歳以上の人ならどなたでも入会できます。お近くの単位クラブを紹介しますので、電話で富士市悠容クラブ連合会事務局または福祉総務課にお問い合わせください。

! お試し参加を してみませんか

悠容クラブで実際にどんな活動をしているか、入会前にお試し参加ができます。入会しようか迷っている人は、まずはお試し参加をしてみませんか。電話で悠容クラブ連合会事務局または福祉総務課にお問い合わせください。



▲ウォーキング事業の様子

お互い助け合って励まし合って

悠容クラブには「組織」という堅苦しいイメージがあるように思われがちですが、実際は、気の合う仲間が集まった仲よしクラブなんです。活動は単位クラブごとさまざまで、皆さん、自分らしい活動をしています。



富士市悠容クラブ
連合会会長
石川 武さん(鈴川東町)

いつまでも健康で長生きするために、仲間と一緒に活動することで、意識が変わってくるんですね。

現在、60・70歳代の会員が少ないので、地域の皆さんに声をかけるなど、仲間をふやしたいと思います。ぜひ、皆さんも一度遊びに来てください。