

夏休み福祉なんでも学習(無料)

夏休みに福祉について楽しく学んでみませんか。

と き／8月4日(土) 9:00～12:00

ところ／フィランセ東館3階

内 容／車椅子サッカー、ポッチャ(足の不自由な人も楽しめるスポーツ)、サウンドテーブルテニス(目の不自由な人と一緒にできる卓球)、点字・手話などの体験、人権の啓発など

申し込み／当日直接会場へ

問い合わせ／社会福祉協議会

☎64-7100

第30回ふじかわ夏まつり

と き／8月4日(土) 17:00～21:00
(雨天の場合は8月5日(日))

ところ／富士川河川敷憩いの広場

内 容／花火大会(20:20～)、参加自由の総踊り、納涼夜店市(約30店舗)

問い合わせ／

富士川まちづくりセンター ☎81-1111

松野まちづくりセンター ☎56-1055

富士市商工会富士川事務所 ☎81-1280

水の事故を防止しましょう

～楽しい夏を過ごすために～

消防本部警防課 ☎55-2856

◎子どもの遊泳や水遊びには必ず保護者が同伴し、目を離さないようにしましょう。

◎釣りや水辺のレジャーには、体に合ったライフジャケットを必ず着用しましょう。

◎飲酒後や体調がすぐれないときの遊泳はやめましょう。

◎天候の急変による川の増水や高波に注意しましょう。

◎富士海岸や流れのある場所など、危険区域や立入禁止区域への立ち入りはやめましょう。

ほっとスペース夏休み大会 ～新聞紙・牛乳パックで工作(無料)～

と き／8月7日(火) 10:00～11:30

ところ／フィランセ西館3階会議室1

対 象／園児・小学生とその保護者
持ち物／新聞紙、牛乳パック、はさみ、のり、セロハンテープ(会場にも用意がありますが、可能であれば持参してください)

申し込み／当日直接会場へ

問い合わせ／きらり交流会議 伊藤方へ
☎090-7693-5996

社会福祉センターのプールを 一般開放します(無料)

と き／7月25日～8月26日 9:00～16:00(12:00～13:00は昼休み)

ところ／田子浦荘、東部市民プラザ、鷹岡市民プラザ

休場日／毎週月曜日、第3日曜日、8月11日(土) 山の日

問い合わせ／田子浦荘 ☎61-0171

東部市民プラザ ☎34-0500

鷹岡市民プラザ ☎72-1770

※必ず水泳帽を着用してください。
※天候により休場する場合がありますので、お問い合わせください。

おりがみ講座 おおきな恐竜を折る(無料)

と き／8月18日(土) 10:00～11:30

ところ／富士駅北まちづくりセンター多目的室

講 師／寺尾洋子さん(クラフト作家)

対 象／市内在住の小学生とその保護者

定 員／8組(応募者多数の場合抽せん)

※大きな紙を使用するので、3人1組または4人1組が望ましいです。

申し込み／8月9日(木)までに、直接または電話、FAXに氏名、FAX番号、参加人数を記入し、西図書館へ
☎64-2110 ☎64-3001

富士山かぐや姫ミュージアム各種講座

内 容	と き	と ころ	対 象	定 員	受講料
① 布ぞうり作り体験	7月28日(土) 9:00～11:30	旧稲垣家住宅	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	20人 (先着順)	500円
② 富士の型染体験(コースター作り)	8月4日(土) 9:30～12:30	工芸棟染色室	小学生以上 (小学4年生以下は保護者同伴)	15人 (先着順)	1,000円
③ 戦時中の料理	8月9日(木) 10:00～13:00	歴史民俗資料館、旧稲垣家住宅	小学生 (保護者同伴)	15人 (先着順)	200円

申し込み・問い合わせ／①②は7月21日(土)、③は7月29日(日)の各9:00から受け付けます。直接または電話で、富士山かぐや姫ミュージアムへ

☎21-3380

なつやすみとくしゅう



ロゼこどもサマーフェスティバル スタンプラリー(無料)

と き／8月8日(水) 10:00～14:00
(受付10:00～13:30)

ところ／ロゼシアター会議室ほか

申し込み／当日直接会場へ

※詳しくは、ロゼシアターに問い合わせるか、ロゼシアターウェブサイトをごらんください。

☎60-2500 ☎http://rose-theatre.jp

夏休みジュニアゴルフ教室

と き／①8月3日(金) 10:00～11:00

②8月6日(月) 13:30～14:30

ところ／①鈴川ゴルフセンター ☎33-0296

②リムスポーツクラブ ☎35-0760

※各会場1回のみ体験レッスンです。

対 象／市内在住の小学3～6年生
定 員／各10人(先着順)

受講料／500円(ボール代、保険料)

申し込み／①②とも7月20日(金)から受け付けます。電話で各会場へ

問い合わせ／スポーツ振興課

☎53-6045

絵本の中のおいしいものを作ろう！ 「おまたせクッキー」

と き／8月9日(木) 13:30～15:30

ところ／東図書館

内 容／絵本の読み聞かせとクッキーづくり

講 師／鈴木裕紀子さん(パティシエ)

対 象／市内在住の小学生とその保護者

定 員／12組(応募者多数の場合抽せん)

材料費／300円

持ち物／エプロン、三角巾、布巾

申し込み・問い合わせ／7月24～29日に、直接または電話で東図書館へ

☎38-1550

募 集

富士市斎場臨時職員

人事課 ☎55-2711

業務内容／火葬業務

必要資格／危険物取扱者乙種第4類

雇用期間／9月1日～平成31年3月31日

勤務時間／8:30～17:00

※ローテーション勤務。休日は友引の日、元旦及び4週に4日。

勤務場所／富士市斎場

賃金／月額22万7,000円

※社会保険等加入、通勤手当、期末手当支給。

募集人数／1人

申し込み／7月24日(火) (必着) までに、市販の履歴書または登録票(人事課で配布、市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、希望職種に「斎場職員」と明記の上、写真を貼って、直接または郵送で〒417-8601 富士市役所人事課へ

※書類選考の後、7月30日(月)に現場説明及び面接を行います。

公立保育園臨時職員

保育幼稚園課 ☎55-2799

職 種／①臨時保育士②保育サポート員

業務内容／①公立保育園の保育業務

②支援を必要とする園児の世話、保育環境の整備

対 象／①保育士資格を有する人

雇用期間／8月1日～平成31年3月31日

勤務時間／8:30～17:00(休憩60分)

※①早・遅番勤務、土曜勤務(月1回程度)、平日代休あり。

※①②とも週休2日制。

勤務場所／市内18園

賃金／①日額7,530円(期末手当あり) ②時給1,085円

※交通費あり。

募集人数／①5人②若干人

申し込み／7月20日(金)(必着)までに、履歴書に必要事項を記入し、直接保育幼稚園課へ

※書類選考の後、面接を行います。

7月の水道料金・下水道使用料

上下水道お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ
持ち物／通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

○納入期限 7月31日(火)
(納入通知書は、7月中旬に郵送します)

○口座振替日 7月30日(月)



第12回富士市環境フェア 出展希望者説明会

環境総務課 ☎55-2902

第12回富士市環境フェア(12月1日(土))への出展希望者向けに説明会を開催します。

と き／7月25日(水) 14:00～

ところ／ふじさんめっせ会議室

申し込み／7月23日(月)までに、FAXまたはEメールに団体名、担当者名、電話番号、FAX番号、参加人数を記入し、環境総務課へ ☎51-0522

✉ka-kankyousoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

児童扶養手当の現況届と振り込み

こども家庭課 ☎55-2738

児童扶養手当の受給資格を認定されている人(全部支給停止の人も含む)は、8月1日時点の家庭状況の届け出が必要です。必ず本人が来庁し、手続きしてください。

と き／8月11～16日 8:45～16:00

※この期間のみ、土・日曜日、祝日も手続きできます。

ところ／消防防災庁舎7階大会議室

児童扶養手当振り込みのお知らせ

8月期(4～7月分)の児童扶養手当を8月10日(金)に受給者の口座に振り込みます。ご確認ください。

夜間納税相談

7月25日(水) 17:15～19:00

収納課 ☎55-2730

富士南まちづくりセンター が移転します

まちづくり課 ☎55-2705

現在の施設を閉館し、新施設に移転します。

移転先／森下52-1(富士南中学校北西側)

新施設の業務開始日／8月1日(水)

移転に伴う閉館期間／7月20～31日

※閉館期間中、市民サービスコーナーも休止します。詳しくは、富士南まちづくりセンター(☎64-3632)にお問い合わせください。

お知らせ

自衛官等採用制度説明会

市民課 ☎55-2746

と き／7月28日(土) 9:00～15:00

ところ／富士駅北まちづくりセンター

申し込み／当日直接会場へ

問い合わせ／自衛隊富士地域事務所

☎51-1719

国民健康保険の一部負担金・ 保険税の減免などについて

国保年金課 ☎55-2751

◆国民健康保険の一部負担金の免除及び猶予

医療機関で受診した際に窓口で支払う一部負担金の免除または猶予を受けられる場合があります。

対 象／災害、不作、事業の廃止などにより身体・財産に甚大な被害を受け、一定の要件に該当する世帯に属する人

◆国民健康保険税の減免

国民健康保険税の減免を受けられる場合があります。

対 象／貧困、失業、災害、傷病などにより国民健康保険税の納付が困難になった人

暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務など、暮らしの中の悩みごと相談を受け付けます。

受付時間／平日 9:00～17:00

相談受付ダイヤル／

ライフサポートセンター・岳南事務所

☎51-3715

※原則無料です。専門家を紹介する場合、別途料金がかかることがあります。

ひとり親家庭のための 出張個別相談会(無料)

生活・就業・法律の相談会です。職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費などの相談ができます。

と き	と ころ
8月11日(土) 9:30～16:00	山の日 富士市役所消防防災庁舎7階大会議室

※児童扶養手当現況届の受け付けも行っています。

申し込み・問い合わせ／電話で、母子家庭等就業・自立支援センター(☎054-254-1191)へ

※予約優先ですが、当日受付も可。
※託児あり(予約が必要)。

市民福祉まつり参加団体への 助成金を交付します

社会福祉協議会 ☎64-7100

市民福祉まつりに参加している福祉団体などの活動を支援することを目的に、助成を希望する団体を募集します。
募集期間／8月1～31日
助成内容／3万円以下の備品などは除き、上限20万円
※車両購入は助成対象外。
申込方法／直接社会福祉協議会へ
※詳しくは、社会福祉協議会ウェブサイトをごらんください。

☎http://fujishishakyo.com

富士っ子トライアスロン教室・大会参加者 (小・中学生対象)

スポーツ振興課 ☎53-6045

とき／教室 8月11日(土) **山の日**
大会 9月17日(月) **敬老の日** 各7:45～
ところ／富士総合運動公園
内容／学年に応じた距離の水泳・自転車・ランニングを続けて行う
申し込み・問い合わせ／8月4日(土)までに、電話で富士っ子トライアスロン事務局(☎63-7755)へ
※募集要項は、りぶす富士各施設・市内スポーツジムで配布。

社会福祉センター指定管理者

福祉総務課 ☎55-2757

高齢者や障害者などに、各種相談、健康増進、機能回復訓練、レクリエーションなどの事業を提供する市内の各社会福祉センターの管理運営を行う法人・団体を募集します。
指定管理期間／2019年4月1日～2024年3月31日
募集期間／8月27日～9月18日
公募要項／7月23日～8月6日に福祉総務課で配布。市ウェブサイトでも公開
※応募する法人・団体は、8月7日(火)の10:00から行われる公募説明会に、必ず出席してください(要予約)。

7月の教育委員会会議

7月定例会、総合教育会議を開催します
(どなたでも傍聴できます)

とき／7月20日(金)
7月定例会 13:30～
総合教育会議 15:00～
ところ／市役所8階政策会議室
教育総務課 ☎55-2865

第38回市民福祉まつり ポスター図案

社会福祉協議会 ☎64-7100

市民福祉まつりでは、思いやり・助け合いなど、広く福祉をイメージした作品を募集しています。
応募資格／市内在住・在学・在勤の人
規格／四つ切り画用紙、縦向き(縦540ミリメートル×横380ミリメートル)
応募方法／8月17日(金)までに、作品の裏に住所、氏名、学校名と学年または年齢、電話番号、作品への思いを記入し、直接社会福祉協議会(フィランセ東館1階)へ
※作品には、タイトル・日時・会場などの文字、数字は記入しないでください。

単親家庭の会 バス交流旅行参加者

社会福祉協議会 ☎64-4649

とき／8月21日(火) 出発5:00 帰着22:30
行き先／東京ディズニーランド
対象／市内在住の母子・父子家庭・両親のいない家庭で、会員登録(年会費1,000円)できる人
定員／40人(応募者多数の場合抽せん)
参加費／3歳以下500円、4歳～小学生4,500円、中学・高校生6,000円、大人7,000円(チケット代含む)
申し込み／7月17日(火)(必着)までに、往復はがき(124円)の往信裏面に住所、参加者全員の氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、〒416-8558 富士市社会福祉協議会へ

ジーアイ GIコラボコロッケ(仮称)の名称

農政課 ☎55-2781

地理的表示(GI)保護制度に認定された「田子の浦しらす」と「三島馬鈴薯」を使用して商品化したコロッケの名称を購入者から募集します。
募集期間／7月22日～8月31日(8月13～16日は休業)10:30～13:30
応募方法／田子の浦港漁協食堂で期間中、コロッケを購入した人に専用の応募用紙を配布。投票の結果、採用された名称を応募した人の中から抽せんで1人を富士山しらす街道フェア(10月28日(日))で表彰
※7月22日(日)のみ、富士まつりの会場内(田子の浦漁業協出店ブース)でも募集します。
問い合わせ／田子の浦漁業協同組合 ☎61-1004

平成30年度富士市技能者表彰(技能功労者表彰・優秀技能者表彰)候補者

商業労政課 ☎55-2778

長く同一の技能職種に従事し、技能の練磨、後進の指導・育成などに功績のあった人を表彰します。
対象／①技能功労者表彰 同一職種に30年以上従事し、11月1日時点で60歳以上の技能者 ②優秀技能者表彰 同一職種に20年以上従事し、11月1日時点で40～49歳の技能者
推薦方法／①②とも8月10日(金)までに、候補者の職種に関係する団体などの代表者を通じて、推薦届を商業労政課へ
※詳しくは商業労政課にお問い合わせください。

9月10日は下水道の日 下水道いろいろコンクール作品

上下水道営業課 ☎55-2800

9月10日の下水道の日にちなみ、5つの部門で下水道に関する作品を募集します。
絵画・ポスターの部、作文の部、書道の部、新聞の部(各市内在住の小・中学生) 標語の部(市内在住の人)
※部門ごとに規格があります。詳しくは、市ウェブサイトをごらんください。
申し込み／9月4日(火)(必着)までに、直接または郵送で、〒417-0047 青島町191 富士市水道庁舎5階 上下水道営業課へ(学校を通じての応募も受け付けています)
※直接持参する場合、申し込み最終日は、19:00まで受け付けます。

水道事業及び公共下水道事業PR冊子「たっぷり上下水道情報局」広告

上下水道営業課 ☎55-2800

掲載枠数／4枠
規格／縦6.5センチメートル×横9センチメートル(フルカラー)
発行部数／9万3,000部(全世帯に配布)
発行予定日／11月20日(火)
掲載料／1枠3万円(消費税含む)
選定方法／掲載基準に基づき決定(応募者多数の場合、広告内容を審査した上で抽せん)
申し込み／8月10日(金)の17:00(必着)までに、申込書(上下水道営業課で配布、市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、広告掲載原稿の電子データと紙原稿を添えて、直接または郵送で、〒417-0047 青島町191 富士市水道庁舎5階 上下水道営業課へ

「ふじやま交流講座」参加者 (無料)

ふじやま学園 ☎35-0313

と き／8月19日(日)、9月29日(土)、10月14日(日)、11月18日(日) 9:30～12:00 計4回
ところ／ふじやま学園ほか

内 容／障害を持つ子どもと一緒に行事やイベントへ参加し、交流を図る
対 象／富士市・富士宮市に在住・在学の中学・高校生

定 員／15人程度(応募者多数の場合抽せん)
申し込み・問い合わせ／8月9日(木)までに、電話またはFAXに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入し、ふじやま学園へ ☎35-0243

脳の健康教室

高齢者支援課 ☎55-2951

と き／①8月21日～10月23日の火曜日②9月7日～12月7日の金曜日 各10:00～11:30 各10回
ところ／①鷹岡まちづくりセンター
②原田まちづくりセンター

内 容／脳の健康チェック、脳トレーニング、音楽療法など

対 象／市内在住の65歳以上の人
定 員／各15人程度(応募者多数の場合抽せん)
参加費／300円(別途教材費が必要)

スポーツ安全保険の加入希望者は、別途、初回に1,220円)
申し込み／7月23日～8月10日(土・日曜日は除く)の9:00～17:15に、電話で高齢者支援課へ

初心者タッチラグビー教室 ～2019ラグビーワールドカップ日本開催～

スポーツ振興課 ☎55-2722

と き／9月7～28日の毎週金曜日 19:00～21:00 計4回
ところ／市立富士体育館2階体育室
内 容／タッチラグビーの基本技術の習得とゲーム

対 象／市内在住・在学・在勤の人
※小・中学生は保護者同伴。

定 員／50人(応募者多数の場合抽せん)
受講料／500円

申し込み／8月16日(木)(必着)までに、市ウェブサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号、小・中学生は一緒に参加する保護者の氏名を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ

講座・教室

稲葉家で学ぶ 富士川の歴史と文化

富士山かくや姫ミュージアム ☎21-3380

と き／7月21日(土) 10:00～15:00
ところ／稲葉家住宅(岩淵8-1)
内 容／手漉き和紙ではがきづくり、富士山折り紙、富士川のくらし解説など
申し込み／当日直接会場へ

糖尿病予防講演会

地域保健課 ☎64-8993

と き／8月3日(金) 19:00～20:30
ところ／天間まちづくりセンター
内 容／糖尿病予防、悪化防止について
講 師／小松勝利さん(小松クリニック院長)
申し込み／当日直接会場へ

ふれあい歌声喫茶

富士川ふれあいホール ☎81-2333

昔懐かしいあの歌この歌をみんなと一緒に歌いませんか?
と き／9月30日(日) 13:30～
ところ／富士川ふれあいホール多目的室
入場料／500円(軽食付き)
定 員／100人
申し込み／入場券は8月1日(水)の9:00から富士川ふれあいホール、富士市交流プラザ、ラ・ホール富士にて販売開始

世界の今を知ろう!

～シリア・トルコ・モロッコ・ベルと戦後日本～

多文化・男女共同参画課 ☎55-2724

と き／①8月3日②8月10日の各金曜日 13:30～15:30
ところ／富士駅南まちづくりセンター 小木の里ホール
内 容／JICAシニア海外ボランティアによる講演
対 象／市内在住・在学・在勤の中学生以上の人
定 員／40人(応募者多数の場合抽せん)
持ち物／筆記用具
申し込み・問い合わせ／①7月27日(金)②8月3日(金)までに、電話またはメールに住所、氏名、電話番号を記入し、多文化・男女共同参画課へ

☎si-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp

募 集

市営住宅上堀団地 (シルバーハウジング)入居者

住宅政策課 ☎55-2817

募集团地／上堀団地A棟102号室(松岡2400-11)

間取り／2DK(6畳、6畳、DK)
家 賃／1万8,400円～3万6,200円
※入居する人の世帯所得によります。
※共益費、駐車場使用料、緊急通報システムなどの経費は含みません。

敷 金／家賃の3か月分
資 格／満60歳以上の単身世帯、夫婦双方またはいずれかが満60歳以上の世帯、収入が基準以下の世帯など

申し込み／申込用紙(住宅政策課で配布)に必要事項を記入し、必要書類を添えて7月20～31日(土・日曜日は除く)の8:30～17:15に、直接住宅政策課へ

※事情がある部屋につき、内容はお問い合わせください。

ふじ市民文芸第55号作品

文化振興課 ☎55-2874

応募資格／市内在住・在学・在勤または市内の文芸グループに所属する人で、平成30年度中に満16歳以上になる人

応募方法／9月7日(金)(消印有効)までに、募集要項(文化振興課・各地区まちづくりセンターで配布、市ウェブサイトダウンロード可)を確認の上、作品及び出品票を直接または郵送で、〒417-8601 富士市役所文化振興課へ

種目	出品数	原稿枚数
小説	各1人1編	30枚以内
児童文学		20枚以内
随筆		10枚以内
詩		3枚以内
短歌	1人5首まで	1枚以内
俳句	各1人5句まで	
川柳		

※A4判原稿用紙またはA4判ワープロ打ち原稿(縦書き400字詰め)。

審査・受賞／入選作品を「ふじ市民文芸」に掲載し、特に優秀な作品を市民文芸賞、奨励賞とします。

★4種目以上の入選者にはチャレンジ賞を授与します。

ひざ痛・腰痛予防教室

地域保健課 ☎64-8993

と き／8月30日～11月8日の毎週木曜日（10月18日、11月1日を除く）計9回

ところ／田子浦まちづくりセンター2階ホール

内 容／体操、体成分測定など
※初回は栄養・歯の健康講話。

対 象／ひざ痛・腰痛が気になる65歳以上の人（医療機関受診中の方は、主治医から運動実施の許可が必要）

定 員／30人（応募者多数の場合抽せん）

受講料／600円（任意スポーツ保険加入を希望する人は別途1,220円）

持ち物／一人用マット、飲み物など
申し込み／8月1～17日（土・日曜日、祝休日は除く）の9:00～17:15に、電話で地域保健課へ

富士市国際交流協会主催 ゼロから始める外国語講座

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

と き／ロシア語：8月21日～10月30日の毎週火曜日（10月23日を除く）19:00～20:30
スペイン語：8月24日～11月2日の毎週金曜日（10月26日を除く）19:00～20:30

ところ／富士北まちづくりセンター第1研修室
受講料／各言語1万円（別途テキスト代3,000円程度）

定 員／各言語15人（先着順）

申し込み／7月19日（木）から受け付けます（土・日曜日、祝休日は除く）。受講申込書（多文化・男女共同参画課国際交流室で配布）に必要事項を記入し、直接またはFAXで多文化・男女共同参画課国際交流室へ ☎55-2864

三市（富士、沼津、下田）共同開催 ロシア文化体験ワークショップ

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

と き／7月21日（土）11:00～16:00（最終受付15:00）

ところ／くるら戸田共有スペース（沼津市）

内 容／マグネット、入れ子マトリョーシカ（3個組）など、好きな素材を選んで絵付けする

材料費／700～1,700円程度

※素材により異なります。

持ち物／エプロン

申し込み／当日直接会場へ

家族介護教室（無料）

地域保健課 ☎64-8993

と き／8月29日、9月19日、10月17日の各水曜日 9:30～11:30
計3回

ところ／神戸まちづくりセンター

内 容／介護保険の利用法、ケアマネジャーとの上手なつきあい方、認知症の理解、腰を痛めない介助法と実技

定 員／20人（先着順）

申し込み／8月1日（水）の9:00から受け付けます（土・日曜日、祝休日は除く）。電話で地域保健課へ

博物館陶芸教室

富士山かぐや姫ミュージアム ☎21-3380

と き／8月12日、9月9日、10月14日、11月11日の各日曜日 初心者：9:30～11:30、中級者：9:30～16:00

ところ／富士山かぐや姫ミュージアム工芸棟陶芸室

内 容／カップや皿などを自由につくる（初心者のみ講師の指導があります）

定 員／各15人（先着順）

受講料／初心者：1,000円（材料費含む）中級者：粘土1キログラムにつき1,000円

持ち物／汚れてもよいエプロン、タオル

申し込み／初心者：開催日前週土曜日の9:00から受け付けます。直接または電話で富士山かぐや姫ミュージアムへ 中級者：開催日の9:00から受け付けます。直接富士山かぐや姫ミュージアムへ

初心者のための卓球・バドミントン・ファミリーバドミントン・新体操教室

スポーツ振興課 ☎53-6045

講座名（対象）	と き	ところ	申込先・問い合わせ
① ファミリーバドミントン（小学生以上）	9月4日～12月21日の毎週火または金曜日 19:00～20:45 計11回	市立富士体育館	市ファミリーバドミントン協会事務局 石川 方 ☎416-0909 松岡521 ☎090-3422-7714
② 卓球（一般）	9月5日～11月28日の毎週水曜日 19:00～21:00 計13回		市卓球協会事務局 長尾 方 ☎417-0862 石坂100-4 ☎090-8549-8274
③ バドミントン（小学生以上）	9月6日～11月29日の毎週木曜日 19:00～21:00 計13回		市バドミントン協会事務局 植植 方 ☎080-6929-3122
④ 新体操（小学生女子）	10月6～27日の毎週土曜日 14:00～15:30 計4回		市新体操協会 風間 方 ☎080-8263-7631

※①②は往復はがき（124円）の往信裏面に、③④はEメールに、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、教室名、学校名を記入し、①②は各申込先、③④は富士市体育協会へ。 sport@fuji-taikyo.jp

さわやか健康体操教室（60歳以上対象） ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

会 場	と き	曜日	開講時間	定 員
鷹岡まちづくりセンター	9月3日～11月26日	月	10:00～11:00	60人
大淵まちづくりセンター			① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各40人
富士北まちづくりセンター	9月4日～11月6日	火	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各40人
天間まちづくりセンター	9月5日～11月14日	水	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各50人
富士見台まちづくりセンター	9月6日～11月8日	木	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各40人
富士川体育館			10:00～11:00	50人

※全て計10回、祝休日・休講日を除いて毎週開催。受講料は各1,000円。

対 象／市内在住の60歳以上（平成30年9月1日時点）の人

申し込み／7月30日（月）（必着）までに、往復はがき（124円）の往信裏面に住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・開講時間（①・②がある会場は、第1希望、第2希望）を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ

※申し込みは1人1会場。応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。

各地区まちづくりセンター講座 受講生募集!

講座名	学習日・時間など	対象	申込先 (まちづくりセンター)	内容(受講料など)	定員	募集期間
① バドミントンでリフレッシュ!	8月28日～平成31年2月26日の毎月第2・4火曜日 19:00～21:00 計12回	市内在住・在学・在勤の成人	富士川 〒421-3305 岩淵121 ☎81-1111	初心者大歓迎!日頃の運動不足とストレスを解消する。(1,200円) 会場:富士川一中体育館	30人	7月19日～8月2日
② 季節を味わうお菓子～秋・冬編～	9月5日～12月5日の毎月第1水曜日 13:30～15:30 計4回	※①は道具を持参できる人。		家庭でできるお菓子づくりを学びながら、季節を楽しむ。秋・冬のお菓子を各回1～2種類ずつ作る(400円。別途材料費3,200円)	16人	
③ 親子でのびのびリトミッ子(前半)	9月6日～11月29日の第1・3・5木曜日 ③9:30～10:15 ④10:30～11:15 各計7回	市内在住・在勤の保護者と平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども		リトミックと造形を通して、子どもの五感の発達を促し、情操を豊かにする(500円。別途教材費200円) ※③④は同じ内容です。	各15組	
④ 親子でのびのびリトミッ子(後半)						
⑤ 元吉原おもしろ郷土塾	8月29日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日の各水曜日 9:30～11:00(3回目は11:30まで) 計5回	市内在住・在学・在勤の成人	元吉原 〒417-0845 大野新田744-2 ☎33-0170	元吉原地区の歴史や自然などを楽しく学ぶ。野外観察も行う(500円)	30人	7月22日(日)まで
⑥ 音楽に乗ってエクササイズ	9月3日～12月17日の月曜日 13:30～15:30 計8回		岩松北 〒416-0901 岩本88-1 ☎60-8008	エアロビクス風・ジャズダンス風・ストレッチなど、歌謡曲に乗って心拍数を上げ、さまざまな動きを取り入れた心と頭と体を美しく整える体操を行う(800円) ※上履き、ヨガマットまたはバスタオルは各自持参。	30人	7月22日(日)まで
⑦ パソコン・スマホでデジタルアート～ドット絵を描こう～	9月4日～11月20日の毎月第1・3火曜日 19:00～21:00 計6回	市内在住・在学・在勤の成人 ※⑧はおおむね60歳以上の人。		パソコン・スマホを利用して、流行の最先端を彩るデジタルアートの一つ、ドット絵の作品制作を行う(600円) ※ノートパソコン、スマートフォン、タブレットなどは各自持参。	16人	
⑧ うめ塾～健康づくり、はじめましょう～	9月13日～12月13日の木曜日 13:30～15:30 計4回			介護予防策、ストレッチ体操、薬膳講座、コースなどバラエティーに富んだ学習を通じて、健康づくり、仲間づくりをする(400円)	30人	
⑨ ふるさと歴史追体験!～過去から現代へ～	9月18日～12月18日の主に第3火曜日 9:30～11:30 計6回			郷土の歴史を、過去から現代に至るまで追体験しながら学習する。古代米の炊飯体験やフィールドワークも行う。岩松まちづくりセンターと合同で実施(材料費全100円程度)		
⑩ 男の晩飯!	9月3日～平成31年2月4日の毎月第1月曜日 18:30～20:30 計6回	市内在住・在学・在勤の成人男性	広見 〒417-0862 石坂470-5 ☎21-3444	栄養バランスや彩りを考えた晩飯を学ぶ(600円。別途材料費4,200円)	12人	7月27日(金)まで
⑪ ラーメン作り～家庭やキャンプで簡単に～	9月8日～11月10日の毎月第2土曜日 9:30～13:00 計3回	市内在住・在学・在勤の青年		家庭やキャンプでつくれるラーメンの調理法を学ぶ(300円。別途材料費各3,000円)		
⑫ シルバー世代の健康クッキング	9月11日～平成31年2月12日の主に第2火曜日 9:30～12:00 計6回	市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人		栄養バランスのとれた献立を学ぶ(500円。別途材料費4,500円)		
⑬ ハッピースマイル鷹岡(前期)	9月4日～10月2日の毎週火曜日 10:00～11:00 計5回	市内在住・在勤の保護者と平成30年2月1日～5月31日生まれの子ども	鷹岡 〒419-0202 久沢836-1 ☎71-3215	赤ちゃんとのふれあいや母親自身のセルフケアで仲間と楽しい時間を過ごす(500円。材料費実費負担あり)	12組	7月23日～8月5日
⑭ 筆ペンで美文字	9月4日～10月30日の毎週火曜日 19:00～20:30 計9回	市内在住・在学・在勤の成人 ※⑮は50歳代以上の男性限定。	天間 〒419-0205 天間1106-1 ☎71-4007	手軽に使える筆ペンで、祝儀袋や年賀状をきれいに書く(900円。別途教材費550円程度)	20人	7月17～31日
⑮ 50代から始める男の筋力アップ	9月5日～平成31年1月23日の主に第1・3水曜日 13:30～15:00 計10回	※⑯は20歳代後半～40歳代前半の女性限定。		日常から無理なく取り組める筋力トレーニングやストレッチを学ぶ(1,000円) ※ヨガマットは各自持参。		
⑯ アラサー・アラフォー女性のための美マインドヨガ	9月12日～平成31年1月23日の主に第2・4水曜日 19:00～20:30 計10回	※⑰はワードで文字入力ができる人。		ヨガの呼吸法と基本ポーズを学ぶ(1,000円) ※ヨガマットは各自持参。		
⑰ マイ・パソコンでワード活用術	11月1日～平成31年1月17日の毎週木曜日 13:30～15:30 計10回	市内在住・在学・在勤の成人 ※⑱は囲碁初心者。	原田 〒417-0852 原田485 ☎52-0124	デジタルカメラ画像を使い年賀状やポスターを作成する(1,000円。別途教材費1,800円程度)	16人	7月31日(火)まで
⑱ かぐや姫をたどる	9月7日～10月5日の第1・3金曜日 9:30～11:30 計3回			原田地区にまつわるかぐや姫伝説について学ぶ(300円)	20人	
⑲ ゆったりヨガ	9月14日～平成31年2月22日の毎月第2・4金曜日 13:30～15:00 計10回			生活の中にヨガを取り入れ、ココロとカラダをゆったりさせる(1,000円) ※ヨガマットは各自持参。	30人	
⑳ ハラダの碁	9月26日～12月19日の毎週水曜日 9:30～11:30 計12回			囲碁のルールを覚えて、9路盤での対局ができるようになる(1,200円。別途教材費1,620円)	20人	
㉑ 暮らし快適☆幸せ生活♪整理収納術	10月10日～11月14日の第2・4水曜日 19:00～21:00 計3回			整理収納のコツや知識を身につけ、快適で幸せな生活を送る(300円)	25人	

←次ページへ続く

講座名	学習日・時間など	対象	申込先 (まちづくりセンター)	内容(受講料など)	定員	募集期間
22 かるたで学ぶ松野の歴史	9月11日～11月13日の毎月第2火曜日 9:00～12:00(初回のみ10:00～11:30) 計3回	市内在住・在学・在勤の成人	松野 〒421-3303 南松野1792-2 ☎56-1055	松野地区まちづくり協議会で作成した「松野歴史かるた」に出てくる史跡などを訪ねる(初回のみ講義)(無料)	30人	8月3日(金)まで
23 ★正しい姿勢と歩き方講座	9月28日～12月14日の主に金曜日 10:00～11:30 計10回	市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人	神戸 〒417-0855 三ツ沢600-1 ☎21-2203	ストレッチやコア体操で体幹を鍛え、体のゆがみを減らして正しい姿勢と歩き方を身につける。転倒予防にも役立つ。室内の講座(500円)(ヨガマットは各自持参)	40人	7月9日～8月3日
24 簡単おやつ～私だけに・子どものために～	9月11日、10月2日、11月6日、12月11日の各火曜日 10:00～12:00 計4回	市内在住・在学・在勤の成人 ※25は道具を持参できる人。	岩松 〒416-0909 松岡837-7 ☎63-5210	家で簡単にできるおやつづくり方を学ぶ(400円。別途材料費全2,000円程度)	16人	7月9日～8月3日
25 レッツ!バドミントン	9月13日～12月6日の毎週木曜日 19:00～21:00 計13回	市内在住・在勤の母親と平成30年2月1日～5月31日生まれの子ども	吉永 〒417-0847 比奈1447-1 ☎34-1014	家で簡単にできるおやつづくり方を学ぶ(400円。別途材料費全2,000円程度)	20人	7月9日～8月3日
26 ★ママとベビーのハッピータイム	9月14日～10月26日の第2・4金曜日 10:00～11:30 計4回	市内在住・在勤の母親と平成30年2月1日～5月31日生まれの子ども	富士南 〒416-0944 横割1-4-15 ☎63-2625	赤ちゃんとのさまざまなスキンシップ方法を学ぶ(400円。別途材料費200円)	10組	7月31日(火)まで
27 知って得する!暮らしの節税術	10月16日～11月27日の隔週火曜日 10:00～11:30 計4回	市内在住・在学・在勤の成人 ※28はおおむね60歳以上の男性。	伝法 〒417-0061 伝法2743-2 ☎51-4091	暮らしに役立つ税金(相続税・贈与税・所得税・固定資産税など)のしくみを学ぶ(400円)	30人	7月31日(火)まで
28 男のパン作り(経験者限定)	10月19日～12月7日の毎月第1・3金曜日 9:00～12:00 計4回	市内在住・在勤の保護者と平成30年2月1日～5月31日生まれの第1子	富士北 〒416-0951 米之宮町288 ☎64-0099	パンづくり経験者向けの、やや難易度が高いパンづくり教室(400円。別途材料費3,200円)	12人	7月31日(火)まで
29 トランポウウォーク入門	10月19日～平成31年2月15日の毎月第1・3金曜日 10:00～11:30 計8回	市内在住・在勤の保護者と平成30年3月1日～6月30日生まれの第1子	吉永北 〒417-0805 鶴ヶ淵162-1 ☎21-3559	ミニトランポリンの上でウォーキングをする(無料)	10人	7月31日(火)まで
30 日本の伝統芸能に浸ろう	9月26日～12月26日の主に第4水曜日 13:30～15:00 計4回	市内在住・在勤の保護者と平成30年3月1日～6月30日生まれの第1子	富士見台 〒417-0851 富士見台6-1-1 ☎21-7102	和太鼓や三味線などを鑑賞しながら、日本の伝統芸能について学ぶ(400円。別途教材費実費負担あり)	30人	7月31日(火)まで
31 ★プレこいぬちゃん	9月28日～11月30日の主に第2・4金曜日 10:00～11:00 計5回	市内在住・在勤の保護者と平成30年3月1日～6月30日生まれの第1子	救急当番医案内 ☎51-9999	赤ちゃんとのふれあいを大切に、仲間とゆったりとした時間を過ごし、情報交換をする(500円。別途材料費実費負担あり) ※33と同じ内容。	10組	7月17～27日
32 ★ベビーかんがるークラブ	9月28日～平成31年2月22日の主に第4金曜日 10:00～11:30 計6回	市内在住・在勤の保護者と平成30年3月1日～6月30日生まれの第1子	救急当番医案内 ☎51-9999	ベビー期の子育てに大切なことを学びママ友をたくさんつくりましょう。ふれあい遊び・ヨガ・産後のママの回復に大切なことなど(500円。別途材料費実費負担あり)	20組	7月30日～8月10日
33 ★びよびよくらぶ	10月4日～11月29日の第1・3・5木曜日 10:00～11:00 計5回	市内在住・在勤の保護者と平成30年3月1日～6月30日生まれの第1子	救急当番医案内 ☎51-9999	赤ちゃんとのふれあいを大切に、仲間とゆったりとした時間を過ごし情報交換をする(500円。別途教材費実費負担あり) ※31と同じ内容。	10組	7月30日～8月8日
34 リラックスヨガ(後期)	10月5日～平成31年1月18日の主に第1・3金曜日 10:00～11:30 計8回	市内在住・在学・在勤の成人	救急当番医案内 ☎51-9999	ヨガの基本を身につける。体を動かしながら、リラックスした時間を過ごす(800円) ※ヨガマット、タオル(汗拭き用)、水分補給用飲料、運動ができる服装は各自持参。	20人	7月27日～8月10日
35 富士見台筋トレ部	10月9日～平成31年2月26日の主に第2・4火曜日 19:00～20:30 計10回	市内在住・在学・在勤の成人男性	救急当番医案内 ☎51-9999	正しく効果的な筋トレを学び、よい汗をかく。ハードな運動をするため体力に自信のある方におススメの講座(1,000円) ※ヨガマットまたはバスタオル、タオル(汗拭き用)、室内シューズ、水分補給用飲料、運動ができる服装は各自持参。	20人	8月27日～9月7日

申し込み/各募集期間に、市ウェブサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがき(124円)の住信裏面に講座名、住所、氏名、年齢、性別、地区名、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先、1326313233は子どもの氏名・性別・生年月日を記入し、申込先の各地区まちづくりセンターへ <http://fujishi.jp/mckouza/>
 ※全て消印有効、全て応募者多数の場合抽せん(応募者多数の場合、★の講座は地区優先や昨年度未受講の人を優先などの条件があるため、詳細は各地区まちづくりセンターにお問い合わせください)。

<h2>7月の救急当番医</h2> <p>Emergency Hospitals Available on Holidays Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados</p>		<p>救急当番医案内 ☎51-9999</p>	<h2>7月の接骨師会 休日当番</h2>
<p>と き</p> <p>産婦人科 Gynecology & Obstetrics Gineco-Obstetrica 8:00～18:00</p>	<p>眼 科 Ophthalmology Oftalmologia 9:00～17:00</p>	<p>じ ゃ く 科 Otorhinolaryngology Otorrinolaringologia 8:00～17:00</p>	<p>しゅうどうせいふく 柔道整復 Bonsetter Clinica de osteopatia 9:00～17:00</p>
<p>8日(日) 富士レディースクリニック 21-1111 富士見台 15日(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5 16日(月) 船津クリニック 65-7272 川成新町 22日(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡 29日(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂</p>	<p>さいとう眼科医院 28-5615 富士宮市 戸田眼科医院 21-9666 富士宮市 渡辺クリニック 22-1500 富士見台 芦川病院(眼科) 52-2480 中央町2 中西眼科クリニック 36-1800 中野</p>	<p>三島耳鼻咽喉科クリニック 935-6681 沼津市 かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法 耳鼻科サイラクリニック 935-1133 沼津市 本橋耳鼻咽喉科医院 972-1133 三島市 わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 沼津市</p>	<p>下村接骨院 35-3663 大淵 するが接骨院 51-2215 永田北町 清接骨院 71-3177 入山瀬2 田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6 はぎはら接骨院 72-4524 天間</p>
<p>内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery Clinica Geral/Pediatricia/Cirurgias 救急医療センター ☎51-0099 津田217-2 平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00 〈診療上の注意〉必ず保険証とお薬手帳(ある場合)を持参してください。緊急性により診察順が変わります。投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。 共立浦原総合病院(主に内科) ☎81-2211 中之郷 2500-1 診療可能な科目や時間帯は日によって異なります。受診の際は、必ず病院へ電話でお問い合わせください。</p>		<p>歯 科 Dentistry Dentistas 歯科医師会館 ☎53-5555 伝法2850-3 日曜日・祝休日 9:00～12:00 13:00～16:00</p>	