

ふじさん 青春 マイレージ

ふじさん青春マイレージ事業は、市民一人一人の健康づくりを応援し、青春度（健康度）の向上を図ることを目的に平成27年度から実施しています。運動や食事など日々の健康づくりのための行動と、社会参加や健診受診などでポイントがたまり、みずから実践することで日々のポイントを積み重ね、規定のポイントに達すると特典が得られます。



「こしも多くの皆さんが挑戦中！」

4月15日から9月15日までに、延べ784人の申請がありました。実人数は578人で、昨年度よりも212人ふえました。
年代別では50代以上が多く、60代以上の人の多くは昨年度から引き続き申請しています。また、景品は「季節の野菜等詰め合わせ」が人気です。

参加者の声

やれるうちに何でも挑戦！

私は10年ほど前から朝晩の血圧や体重、歩数などを毎日記録してきました。3年前に青春マイレージができてからずっと参加しています。当初は厳しい目標を立てたのですが、現在は「毎日7000歩歩く」を目標にして、無理しないように心がけています。自分で立てた目標だと何とか達成しなくては」と思い頑張れる気がします。筋力はだんだんと衰えていくので、やれるうちに何でも挑戦したいですね。



たかし 藤川 隆司さん (今泉)

「マイレージをためた全員へプレゼント」

50ポイントためると、「ふじのくに健康いきいきカード」を差し上げます。※ふじのくに健康いきいきカードを、静岡県内の協賛店舗で提示すると、お得なサービスを受けられます。



同じ目標を掲げチャレンジ

当社では青春マイレージの2つの目標のうち、1つは「いろいろな目標の前にごんごんにはななどの挨拶をする」という店舗共通の目標を立てました。同じ目標を掲げること意識して取り組むことができ、達成に向け全員で頑張ることができたと思います。また社内では景品が当たった従業員もいるなど、楽しく取り組むことができただので、今後も継続的に取り組んでいきたいです。



マックスバリュ東海 富士厚原店 店員のお二人

「2回目の抽せんはまだ間に合います」

抽せん計95人に「季節の野菜等詰め合わせ」「レトルトお惣菜セット」「富士の緑茶ボトル缶24本」「焼き菓子(野菜入り)など詰め合わせ」が当たります。さらに、抽せんにもれた人にもWチャンス賞で、コーヒースト、プラネタリアウム「わいわい劇場」ペア招待券、スーパースト「富士・湯らぎの里」入館ペア入浴券が抽せんで当たります。

チャレンジ期限/平成30年2月15日(木)
参加方法/用紙(フィランセ健康対策課、各地区まちづくりセンター、市役所4階保健医療課などで配布)に記入するか、ウェブシステムに入力することで参加・申請できます

HP <https://fujisan-seisyun.com/>

※下記二次元バーコードも利用できます(利用料無料。別途通信料がかかります)。



「ふじのくに健康いきいきカード協力店も募集中!!」

マイレージ達成者への景品として送られる「ふじのくに健康いきいきカード」の協力店を募集しています。協力内容は、飲食店では「カード提示者にセットドリンク無料」や「カード提示者に大盛り無料」、雑貨店では「粗品プレゼント」などです。市は、希望する協力店に、ポスター作成・掲示などで応援しています。詳しくは健康対策課へ。