

10月8日(日)は

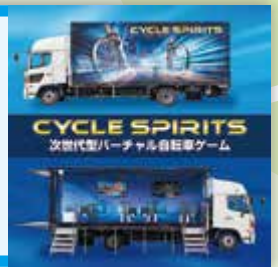
富士市民 エンジョイスポーツデー

※詳細は各会場またはスポーツ振興課にあるチラシをごらんください。

2020年東京五輪
自転車競技県内開催!

【バーチャル自転車ゲーム】
サイクルスピリッツ
登場!

※とき・対象は、下段
【イベント】欄参照。



【無料スポーツ体験教室】 直接各会場へ (事前申し込み不要)

●富士総合運動公園

教室名	ところ	とき	問い合わせ
青空ベンチプレス	陸上競技場	9:30~12:00	富士市パワーリフティング協会 福島 方 ☎64-0281
ダーツ		10:00~11:30	ふじかわ体育振興会 古木 方 ☎81-1581
50m・100m走記録計測		13:00~15:00	富士市陸上競技協会 ☎21-3801
水泳	温水プール	10:00~11:30	富士水泳協会 古郡 方 ☎61-6682
テニス	庭球場Aコート	10:00~12:00	富士市テニス協会 (WTC内) ☎88-9042
ソフトテニス	庭球場Cコート	10:00~12:00	富士ソフトテニス協会 渡辺 方 ☎090-7694-4357
弓道	弓道場	10:00~12:00	富士市弓道協会 岸本 方 ☎090-2924-9910
グラウンド・ゴルフ	運動広場	10:00~12:00	富士市グラウンド・ゴルフ協会 木村 方 ☎63-5995
クリケット		13:00~15:00	NPO法人日本クリケット協会富士支部 庄司 方 ☎090-6575-8390
エンジョイベースボール	野球場	10:00~11:30	富士野球連盟 門傳 方 ☎090-2681-5557

●市立富士体育館

教室名	ところ	とき	問い合わせ
なぎなた	剣道場	10:00~12:00	富士市なぎなた連盟 片桐 方 ☎090-7038-8053
空手道		12:30~14:30	富士市空手道連盟 加藤 方 ☎090-5005-9332
ファミリーバドミントン	体育室	10:00~12:00	富士市ファミリーバドミントン協会 稲葉 方 ☎53-8564
卓球			富士市卓球協会 長尾 方 ☎090-8549-8274
護身術		12:30~14:15	富士市少林寺拳法協会 杉山 方 ☎090-3380-1283
インディアカ		12:30~14:30	富士市インディアカ協会 杉山 方 ☎090-9228-7753
スポーツチャンバラ			富士市スポーツチャンバラ協会 佐野 方 ☎090-6072-7392
ソフトバレーボール		15:00~16:00	富士市バレーボール協会 植楢 方 ☎090-4792-6773
初心者フットサル		15:00~17:00	富士市サッカー協会 太田 方 ☎090-9890-7042
合気道	柔道場	11:45~13:00	富士市合気道協会 玉田 方 ☎090-1625-3786

【イベント】 直接各会場へ(事前申し込み不要)

●富士総合運動公園陸上競技場

イベント名	とき	対象
スポーツ少年団大会	9:30~13:40	20歳以上
血管年齢測定	9:30~12:30	
体内年齢測定		
食べ物クイズと展示コーナー		
運動不足度チェックとロコトレ紹介	10:00~12:00	障がい者も可
おもしろ記録スポーツゲーム3種競技		
サイクルスピリッツ	10:00~12:00 13:00~15:00	小学生以上
無料体力測定	10:00~12:30	

●市立富士体育館柔道場

健康体操教室 10:00~

●市立富士川体育館体育室

- ドッジビー・アクティブチャイルド 9:00~
- スポーツ吹矢 12:30~

【スポーツ施設無料開放】 9:00~20:30

●富士総合運動公園 温水プール (午前、1~4コースはスポーツ体験教室)、庭球場 (午前、A・Cコートはスポーツ体験教室。1時間ごとの利用。部活・団体などのクラブ活動の利用は不可。市民・個人利用者が優先)、相撲場は9:00~17:00、弓道場は12:00~20:30 ☎36-2131

●市立富士体育館 体育室は17:00~20:30、柔道場は13:00~20:30、剣道場は14:30~20:30、弓道場、トレーニングルーム ☎53-0900

●富士柔剣道場 柔道場、剣道場 ☎53-0900

●市立富士川体育館 体育室、多目的スタジオ、トレーニングルーム ☎81-2111

※市立富士体育館と市立富士川体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講後、利用してください。

※庭球場は、施設開放30分前から受け付けます。

※17:00までは団体での利用不可。17:00以降の団体による各体育室・柔道場・剣道場の利用は、予約を受け付けていますので、各受付施設にお問い合わせください。

問い合わせ/スポーツ振興課 (市役所4階) ☎55-2876 ☎57-0177