

## お知らせ

### 自衛官採用制度説明会

市民課 ☎55-2746

と き／12月22日(木)までの平日  
 ところ／自衛隊富士地域事務所（御幸町13-5）  
 申し込み／3日前までに、予約が必要です。電話で自衛隊富士地域事務所（☎51-1719）へ

講演「知ってあんしん慢性腎臓病（CKD）～健診結果から改善・予防へ～」

健康対策課 ☎64-8993

と き／12月10日(土) 10:00～11:30  
 ところ／フィランセ西館4階大ホール  
 講師／笠井健司さん(中央病院副院長)  
 参加費／無料  
 申し込み／11月30日(水)までに、電話で健康対策課へ

宝くじまちの音楽会  
 岡村孝子&あみん～未来へのメッセージ～

ロゼシアター ☎60-2500

と き／平成29年2月26日(日)  
 17:00開場 17:30開演  
 ところ／ロゼシアター大ホール  
 入場料／全席指定 前売り券2,000円  
 当日券2,500円(未就学児は入場不可)  
 ※宝くじ助成による特別料金。前売り券が完売した場合、当日券なし。  
 申し込み／入場券は、11月24日(木)の10:00からロゼシアターウェブサイト、11月25日(金)の10:00からロゼシアター窓口で販売

イヤードパーティ  
 ～国際交流を楽しもう～

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

と き／12月4日(日) 14:00～16:00  
 ところ／フィランセ西館4階大ホール  
 内容／各国の歌や踊り、ティータムなど  
 参加費／無料(当日直接会場へ)  
 問い合わせ／国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内) ☎64-6400  
 ※おやつか飲み物(手づくり、市販品は問いません)を1品お持ちください。お越しの際は、できるだけ乗り合わせるか、公共交通機関などをご利用ください。

### 2017年版 県民手帳 ～好評発売中～

総務課 ☎55-2708

最新の統計データや暮らしの相談窓口、県内市町のイベント情報「ふるさとの歳時記」、富士山憲章、仕事や生活に役立つ情報が満載です。  
 市内主要書店・セブンイレブンでお買い求めください。  
 販売価格／**大型版**(特装版・通常版)各700円(税込み)  
**小型版** 600円(税込み)  
 ※総務課では販売していません。

### 富士のふもと 産業教育交流フェア(無料)

産業政策課 ☎55-2779

来て、見て、つくって参加しよう！  
 産業教育全体の交流と啓発を目的に、高校、大学などが大集結！  
 と き／11月26日(土) 10:00～15:00  
 ところ／ふじさんめっせ  
 内容／ものづくり教室、サイエンスショー、生製品の販売など  
 申し込み／当日直接会場へ  
 問い合わせ／吉原工業高校 交流委員会 佐藤 方 ☎34-1045

### 富士市地域防災訓練を実施します

12月の第1日曜日は「地域防災の日」です。12月4日(日)を中心に、各自主防災会が訓練を実施します。市民の皆さんの参加をお願いします。  
 防災危機管理課 ☎55-2715

### 障害者週間記念事業 パラリンピック金メダリスト講演会

障害福祉課 ☎55-2761

と き／12月3日(土) 13:30～16:00  
 ところ／フィランセ西館4階大ホール  
 講師／河合純一さん(アトランタ・シドニー・アテネパラリンピック金メダリスト)  
 内容／講演「障害者とスポーツ～夢への努力は今しかない～」  
 ※手話通訳、要約筆記あり。  
 参加費／無料  
 申し込み／事前に、電話またはFAXに氏名、電話番号を記入し、障害福祉課へ ☎53-0151

### 富士市障がい児(者)ふれあい交流事業 クリスマス会

障害福祉課 ☎55-2761

と き／12月18日(日) 13:00～15:00  
 ところ／JA富士市ホワイトパレス  
 対象／市内在住の障がい児(者)とその家族  
 ※関心のある人やボランティアの参加も大歓迎。  
 参加費／1人300円(ケーキ、お茶つき)  
 申し込み／12月1日(木)までに、はがきまたはFAX・Eメールに住所、参加希望者全員の氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-0057 瓜島町145 コーポ栄座104 NPO法人富士市手をつなぐ育成会事務局へ ☎51-0631  
 E-mail: f-ikuseikai@tulip.ocn.ne.jp

### 母子・父子家庭のための修学資金・就学支度資金をご利用ください

こども家庭課 ☎55-2738

平成29年4月に高校、短大、大学などに進学予定で、修学資金・就学支度資金の必要な母子・父子家庭に対し、資金を貸し付けます。申請書類は、下記の親子面接で受け付けます。

#### 親子面接

と き／12月27日(火) 10:00～16:00 ところ／消防防災庁舎7階大会議室  
 対象／母子・父子家庭の母・父とその子ども  
 持ち物／必要事項を記入した申請書(申し込み時に配付)  
 申し込み／12月1日(木)から面接の予約を受け付け、申請書を配付します。直接こども家庭課へ

学校種別	修学資金(月額)	就学支度資金
高校など	1万8,000円～3万5,000円	15～42万円
短大、大学など	4万5,000円～6万4,000円	37～59万円

※各資金とも、学校種別、公・私立の別、通学条件などによって貸付金額が異なります。  
 ※就学支度資金の振込日は平成29年3月31日(金)、修学資金の第1回振込日は平成29年4月28日(金)です(合格発表日などにより、変更する場合があります)。

## 富士市 3on3 バスケットボール 選手権大会参加チーム

スポーツ振興課 ☎53-6045  
と き／平成29年 3月26日(日) 11:00  
試合開始  
ところ／市立富士川体育館  
部門／①一般(高校生を含む)②中  
学生男・女  
チーム構成／1チーム5人まで(中  
学生は保護者の同意が必要)  
参加費／1チーム①5,000円 ②3,000円  
申し込み／12月20日(火)(必着)までに、  
申込用紙(温水プール、市立富士体育  
館、市立富士川体育館などで配布)に  
必要事項を記入し、郵送またはFAX  
で、〒417-0001 今泉3-13-4 富士  
市バスケットボール協会事務局代理  
金子 方 へ ☎53-6588  
問い合わせ／富士市バスケットボール  
協会事務局 植松 方 ☎22-5035

## 講座・教室

### 血糖値を下げたいあなたの 糖尿病予防講座

健康対策課 ☎64-8993  
と き／12月16日(金) 9:30~11:30、  
平成29年 1月13日(金) 9:30~13:00、  
2月3日(金) 9:30~11:30、2月23  
日(木) 9:30~11:30 計4回  
ところ／フィランセ西館  
内容／糖尿病について、予防のた  
めの食事・運動のポイント、個別  
相談、バランスランチの試食など  
対象／特定健康診査などの結果、  
血糖値の改善が必要な64歳まで  
の人やその家族などで、全ての回に  
参加できる人(糖尿病治療中の人は、  
申し込みの際にご相談ください)  
定員／20人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料／500円(資料代など)  
持ち物／健診結果、筆記用具、健康手帳(あ  
る人のみ)、情報提供書(必要な人のみ)  
申し込み／12月9日(金)まで(土・日  
曜日、祝休日は除く)に、電話で  
健康対策課へ

### 12月の市役所休日開庁日

開庁日／12月4日(日) 9:00~16:00  
開庁窓口／★市民課(☎55-2747)  
★収納課(☎55-2730)  
★国保年金課(☎55-2751)

## 募 集

### 明るい選挙啓発標語

選挙管理委員会 ☎55-2879  
作品／明るくきれいな選挙の実現  
や投票への参加を呼びかける、25  
字以内の標語(自作の未発表作品)  
※漢字にはふりがなを振ってください。  
申し込み／11月21日(月)(消印有効)  
までに、はがきまたはFAX・Eメ  
ールに住所、氏名、年齢、電話番  
号、学校名・学年(学生のみ)、標  
語を記入し、〒420-8601 静岡市  
葵区追手町9-6 静岡県選挙管理  
委員会へ ☎054-221-2776  
✉senkan@pref.shizuoka.lg.jp  
問い合わせ／静岡県選挙管理委員会  
☎054-221-2050

### 新環境クリーンセンター環境学習施設 意見交換会(初回)参加者

新環境クリーンセンター建設課 ☎55-2913  
と き／平成29年 1月23日(月)  
19:00~21:00  
ところ／ロゼシアター4階第1会議室  
内容／建設予定の新環境クリーン  
センターに併設する環境学習施設  
(平成32年開設予定)を、市民の皆  
さんの意見を踏まえてオープンす  
るための意見交換会を複数回行う  
申し込み／12月16日(金)までに、電話で富  
士市民活動センター(☎57-1221)ま  
たは新環境クリーンセンター建設課へ  
※詳しくは、富士市ウェブサイトを  
ごらんください。  
☎http://www.city.fuji.shizuoka.jp/  
kurashi/c0709/fuji3rpf.html

### 11月の教育委員会会議

11月定例会を開催します  
(どなたでも傍聴できます)  
と き／11月21日(月) 14:30~  
ところ／吉原林間学園(大淵2781)  
教育総務課 ☎55-2865

### 富士市議会11月定例会

ぜひ傍聴にお越しください。  
と き／11月25日(金)~(予定)  
ところ／本会議 10階議場傍聴席  
委員会 9階各委員会室  
※詳しくは、電話または市ウェブサ  
イトで。議会事務局 ☎55-2878

## お知らせ

### 単親家庭の会 スケート教室(クリスマス会)

社会福祉協議会 ☎64-4649  
と き／12月23日(金) 天皇誕生日  
7:30~15:00(予定)  
ところ／朝霧野外活動センター(富  
士宮市)  
内容／クリスマス会として行うス  
ケート教室を通して交流を図る  
対象／市内在住の母子・父子家庭、  
両親のいない家庭で、会員登録(年  
会費1,000円)できる人  
定員／20人(応募者多数の場合抽せん)  
参加費／一般850円、高校生550円、  
3歳~中学生200円(スケート用具  
代など含む)  
※昼食代は、別途実費負担あり。  
申し込み／12月2日(金)(必着)までに、  
往復はがきの往信裏面に住所、参加者全員  
の氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、  
〒416-8558 富士市社会福祉協議会へ

~「富士山と、魅力めぐり」~  
第3弾参加者募集  
観光課富士山・シティプロモーション推進室  
☎55-2958

と き／11月26日(土) 14:00~  
19:50(予定)  
コース／市役所→キウイ狩り体験→  
ふじのくに田子の浦みなど公園(は  
じまりの鐘・山部赤人万葉歌碑・工  
場夜景見学)→夕食(富士つけナポ  
リタン)→夜景電車(岳南電車)→  
市役所(岳南電車以外はバス移動)  
※ふじのくに田子の浦みなど公園、  
夜景電車はガイドつき。  
対象／市内在住・在勤の小学生  
以上の人(小学生は保護者同伴)  
定員／20人(応募者多数の場合抽せん)  
参加費／1,500円(バス代、キウイ狩  
り体験料、岳南電車乗車賃を含む)  
※夕食代は、別途実費負担あり。  
申し込み／11月21日(月)の17:00(必  
着)までに、直接または電話、  
FAXに参加する人の住所、氏名、  
年齢、電話番号を記入し、観光  
課へ ☎51-1997

### 夜間納税相談

11月25日(金) 17:15~19:00  
収納課 ☎55-2730

**各種スポーツ教室  
～正月太りを解消しよう!!～**

スポーツ振興課 ☎55-2876

①Let's美ボディ教室(後期)～蓄えた脂肪をじっくり落としましょう～

とき／平成29年1月17日～2月14日の毎週火曜日 11:00～12:00 計5回  
内容／本格的な脂肪除去筋力トレーニング、ストレッチなど(託児あり)  
対象／市内在住・在勤の45歳未満(平成29年1月1日時点)の人  
定員／40人(うち託児希望者14人まで、各応募者多数の場合抽せん)

②楽しくシェイプ教室(後期)～心身ともに美しく健康になろう!!～

とき／平成29年1月17日～3月21日の毎週火曜日 10:00～11:15 計10回  
内容／リズムウォーキング、ストレッチ体操など  
対象／市内在住・在勤の60歳未満(平成29年1月1日時点)の人  
定員／60人(応募者多数の場合抽せん)

・・・①②とも・・・

ところ／市立富士川体育館1階体育室  
受講料／各1,000円(①託児希望者は託児1人につき+500円)

申し込み／①は12月2日(金)、②は12月20日(火)(必着)までに、市ウェブサイトで電子申請するか、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名、①の託児希望者は子どもの氏名・生年月日・性別を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ

**狩猟免許試験予備講習会・  
狩猟免許試験の実施について**

★狩猟免許試験予備講習会

とき／平成29年1月14日(土) 9:50～16:00  
ところ／静岡労政会館(静岡市葵区)  
申し込み・問い合わせ／11月30日(水)までに、電話で県猟友会事務局へ ☎054-253-6427

★狩猟免許試験

とき／平成29年2月19日(日) 9:00～  
ところ／県富士総合庁舎ほか  
免許の種類／わな猟、第一・二種銃猟の3種

申し込み・問い合わせ／12月19日～平成29年1月20日に、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、富士農林事務所森林整備課へ ☎65-2202

※農作物被害対策を目的とした新規わな猟免許取得費補助制度があります。詳しくは農政課(☎55-2781)へ。

**富士発・女と男のフォーラム  
各種講座(無料)**

多文化・男女共同参画課 ☎55-2724

①18歳選挙権をきっかけにわかものから学ぼう

とき／11月27日(日) 14:00～16:00  
講師／土居潤也さん(22歳。NPO法人わかものまち静岡代表理事)  
問い合わせ／新日本婦人の会富士支部 ☎64-2457

②家計簿と家計の管理(託児あり)

とき／12月5日、平成29年1月16日の各月曜日 10:00～11:30(1月16日は質問・相談ができるフォロー内容のため、初日のみの参加も可)  
講師／渡辺美恵子さん(ファイナンシャルプランナー)

内容／家計を整えて、お金の振り回されないコツを学ぶ  
定員／15人(応募者多数の場合抽せん)

※別途託児5人。  
問い合わせ／きらり交流会議 渡辺方 ☎090-3951-8229

③家族で知ろう!とってお得な浄化槽のおはなし

とき／12月10日(土) 10:00～12:00  
講師／小川浩さん(常葉大学社会環境学部教授)

内容／浄化槽の仕組み・使用方法・関連補助金などについて学ぶ  
問い合わせ／NPO法人富士市のごみを考える会 ☎080-5102-2439

・・・①～③とも・・・

ところ／①②フィランセ西館3階団体研修室③大淵まちづくりセンター

申し込み／①③当日直接会場へ  
②12月2日(金)までに、電話またはFAXに氏名、電話番号、年齢を記入し、託児希望者は、11月20日(日)までに、保護者の氏名・電話番号・年齢、子どもの氏名・年齢を記入し、きらり交流会議 渡辺方へ ☎090-3951-8229 ☎65-3485

**今月の「ICHIKO-WAVE」**

富士市立高校が制作するラジオ番組です。

とき／11月30日(水) 17:40～約15分間  
(Radio-f84.4FM 番組「2D」内)

内容／探究発表会

**まちなか哲学カフェ  
～あなたは自由ですか?～**

商業労政課 ☎55-2907

とき／11月26日(土) 14:30～  
ところ／SODALA(水戸島元町)  
内容／カフェで身近な問題をテーマに議論を楽しみ、多様な考え方にふれる  
参加費／一般1,000円、学生500円(ケーキ・フリードリンクつき)  
申し込み／当日直接会場へ

**外国人の子ども向け  
「ひらがなまごクラス」(無料)**

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

とき／12月4日～平成29年3月26日までの毎週日曜日(12月25日、1月1日は除く) 13:00～14:00 計15回

ところ／富士市交流プラザ2階会議室ほか

内容／平仮名の練習をする  
対象／平成29年4月に市内小学校へ入学予定の外国人の子ども  
定員／10人程度

申し込み・問い合わせ／12月2日(金)までに、直接または電話で国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内)へ ☎64-6400

**やさしい日本語 入門講座(無料)**

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

「やさしい日本語」は、小学2・3年生までに習う漢字・平仮名・片仮名のみを使用したもので、高齢者や子どもにも理解しやすい日本語です。

とき／12月17日(土) 13:00～16:00  
ところ／富士市交流プラザ会議室2  
内容／講義や翻訳体験を通して、やさしい日本語について学ぶ

対象／市内在住の人  
定員／15人(先着順)

申し込み／11月21日～12月9日(土・日曜日、祝休日は除く)に、直接または電話で国際交流室(市役所3階)へ

**シルバー人材センター  
ふれあいフェスティバル**

とき／11月23日(水) 勤労感謝の日  
9:30～13:00

ところ／シルバー人材センター  
内容／作品展、バザー、各種模擬店、実演コーナーなど  
シルバー人材センター ☎53-1150

## さわやか健康体操教室 (60歳以上対象) ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

会場	とき(平成29年)	曜日	開講時間	定員
市立富士体育館	1月4日～	水	9:30～10:30	60人
			10:45～11:45 ※男性対象。	50人
天間まちづくりセンター	1月4日～	水	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各50人
富士川ふれあいホール			10:00～11:00	50人
富士見台まちづくりセンター	1月5日～	木	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各40人
須津まちづくりセンター			10:00～11:00	45人
市立富士体育館	1月6日～	金	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各60人
富士北まちづくりセンター	1月10日～	火	10:00～11:00	50人
鷹岡まちづくりセンター	1月16日～	月	10:00～11:00	60人
大淵まちづくりセンター			① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各40人

※全て計10回、祝休日・休講日を除いて毎週開催。受講料は各1,000円。  
**対象**／市内在住の60歳以上(平成29年1月1日時点)の人  
**申し込み**／12月2日(金)(必着)までに、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・開講時間(①・②がある会場は、第1希望、第2希望)を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ  
 ※申し込みは1人1会場。応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。  
**スポーツ振興課 ☎55-2876**

## 講座・教室

### 新産業開拓セミナー

産業政策課 ☎55-2779

とき／①11月29日(火) 14:00～16:00

②12月12日(月) 14:00～16:00

ところ／富士商工会議所 4階会議室

講師／①玉井博文さん(マッスル(株)代表取締役) ②新井信昭さん(発明活用コンサルタント・弁理士)

対象／市内企業経営者・従業員など  
 定員／各40人

受講料／各1,000円

申し込み／①は11月22日(火)、②は12月5日(月)までに、電話で富士商工会議所経営相談課へ ☎52-0995

※詳しくは、富士商工会議所ウェブサイトをごらんください。

☎http://www.fuji-cci.or.jp

## 各地区まちづくりセンター講座 受講生募集!

講座名	学習日・時間など	対象	申込先(まちづくりセンター)	内容(受講料など)	定員	募集期間
① 役立つ! Word・Excel活用講座	平成29年1月11日～2月6日の毎週月・水・金曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 各計12回	市内在住・在学・在勤の18歳以上の人で、①Word・Excel 2007以降が搭載されたノートパソコン ②iOSが搭載されたタブレットパソコンを持参できる人	岩松 ☎416-0909 松岡837-7 ☎63-5210	WordやExcelを使用した書類の作成方法を学ぶ(1,200円。別途教材費など2,200円) タブレットパソコンの起動方法や使用方法など、初心者向けの講座(1,200円。別途教材費など2,620円程度)	各12人	11月22日(火)まで
② はじめてのタブレットパソコン				キャラ弁づくりのちょっとしたコツを学ぶ講座(300円。別途材料費1,200円)		
③ 可愛いキャラ弁(初心者向け・託児つき)	平成29年1月23日、2月13・27日の各月曜日 9:30～11:30 計3回	市内在住・在学・在勤で、小学生以下の子どもがいる18歳以上の保護者(高校生は除く)				
④ ハッピー♥プリティ♥マタニティ	平成29年1月10日～2月14日の毎週火曜日 10:00～12:00 計6回	市内在住・在勤で講座開始日に16週以降の安定期に入った妊婦	吉永 ☎417-0847 比奈1447-1 ☎34-1014	妊娠中に知っておきたい母体のこと、マタニティ・ヨガなど(500円)	各20人	11月18日～12月6日
⑤ 今夜のおつまみを作ろう!～初心者の男性限定～	平成29年1月19日～3月2日の隔週木曜日 14:00～16:00 計4回	市内在住・在学・在勤の料理初心者の成人男性		身近な食材でつくる、簡単でおいしいおつまみづくり(400円。別途材料費3,000円)		11月18日～12月10日
⑥ スマホのキホン	平成29年1月16日～2月13日の毎週月曜日 13:30～15:30 計5回	市内在住・在学・在勤の成人で、アンドロイドのスマートフォンを持参できる人 ※iPhone・タブレットパソコンは不可。	鷹岡 ☎419-0202 久沢836-1 ☎71-3215	スマートフォンの基本操作から便利な機能の操作方法まで習得する(500円。別途教材費2,000円) ※通信料は自己負担。	15人	11月21日～12月5日
⑦ ベビータッチケア	平成29年1月12日～2月23日の毎月第2・4木曜日 10:00～11:30 計4回	市内在住・在学・在勤の保護者と生後2か月～ハイハイ前の子ども	広見 ☎417-0862 石坂470-5 ☎21-3444	赤ちゃんとのスキンシップを深めて、楽しい時間を過ごす(400円。別途材料費1回300円)	10組	
⑧ はじめてのエクセル	平成29年1月17日～2月9日の毎週火・木曜日 ⑧10:00～12:00 ⑨13:00～15:00 各計8回	市内在住・在学・在勤の成人で、⑧Windows 7・Excel 2007以降を搭載 ⑨Windows 7・Word 2007以降が搭載されたノートパソコンを持参できる人	大淵 ☎417-0801 大淵2885-4 ☎35-0002	Excelの基本操作から家計簿・連絡網の書類作成まで学ぶ(800円。別途教材費100円)	各16人	11月21日～12月9日
⑨ はじめてのワード				Wordの基本操作からチラシ・式次第の書類作成まで学ぶ(800円。別途教材費100円)		
⑩ 脂肪燃焼系! トランポウワークで体質改善!	平成29年1月11日～2月8日の毎週水曜日 19:30～21:00 計5回	市内在住・在学・在勤の18歳以上の人	富士川 ☎421-3305 岩淵121 ☎81-1111	ミニトランポリンの上で、曲に合わせて歩く(500円)	15人	11月29日～12月5日

**申し込み**／各募集期間内に、市ウェブサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先、講座名、③の託児希望者と⑦は、子どもの氏名・性別・生年月日を記入し、申込先の各地区まちづくりセンターへ

※全て消印有効で、応募者多数の場合抽せん。

☎http://fujishi.jp/mckouza/

## りぶす富士 各種教室

公園事業課 ☎55-3553 市立富士川体育館 ☎81-2111 富士川ふれあいホール ☎81-2333  
市立富士体育館 ☎53-0900 温水プール ☎36-2131 ラ・ホール富士 ☎53-4300

教室名	とき	申込先・会場	募集期間
①ガーデニングにチャレンジ！～お正月の寄せ植え～②プリザーブドフラワーのお正月飾り	①12月10日(土) 10:00～11:30 ②12月17日(土) 10:00～11:30	公園事業課 (会場は、富士西公園公園センター)	11月21～27日
①女性のためのメノポーズケア②中年のための筋力トレーニング(金曜コース)③中年のための筋力トレーニング(水曜コース)④リラックスヨガ	①平成29年1月5日～3月9日 ②平成29年1月6日～3月10日 ③平成29年1月11日～3月15日 ④平成29年1月17日～3月21日	市立富士川体育館	11月21～29日
ふれあい健康体操	12月5日～平成29年2月20日の毎週月曜日(平成29年1月2・9日は除く) 10:00～11:30 計10回	富士川ふれあいホール	11月22～29日
①びんしゃん健康体操②ズンパフィットネス③美姿UPフィットネス④フィットネスボール体操⑤ほのぼの健康体操	①②12月19日～平成29年3月20日 ③平成29年1月5日～3月9日 ④平成29年1月6日～3月10日 ⑤平成29年1月11日～3月15日	市立富士川体育館(⑤の会場は、富士柔剣道場)	①～④11月27日～12月3日 ⑤12月21日(休)まで
①エイジケアスタイルアップ②スマートボディサポート③ヨガ④エアロビクス⑤心と身体のためのヨガ⑥ボディコンディショニング	①平成29年1月5日～3月30日 ②平成29年1月7日～3月18日 ③平成29年1月10日～3月28日 ④平成29年1月13日～3月17日 ⑤平成29年1月16日～3月27日 ⑥平成29年1月17日～3月21日	温水プール	12月4～10日
①体幹筋トレ術②スマート健康体操(昼間)③スマート健康体操(夜間)④ステキな体づくり代謝UPトレーニング(昼間)⑤さわやかエアロ&ヨガ⑥エアロ&コンディショニング⑦パワーポイントプレゼン⑧やさしい体幹トレーニング⑨ステキな体づくり代謝UPトレーニング(夜間)⑩楽しむインターネット	①②平成29年1月6日～3月10日 ③④⑤平成29年1月11日～3月15日 ⑥⑦平成29年1月12日～3月16日 ⑧⑨平成29年1月16日～3月27日 ⑩平成29年1月18日～3月22日	ラ・ホール富士	12月5～11日

\*申込方法、受講料など詳しくは、りぶす富士ウェブサイトをごらんになるか、各申込先へ。  
http://www.fuji-kousya.jp

## 若者サポーター養成講座(無料)

青少年相談センター ☎52-4152  
とき/11月26日(土) 13:00～15:30  
ところ/富士市教育プラザ  
内容/対人援助方法など、若者支援の仕方を学ぶ  
対象/若者支援に関心のある人  
申し込み/事前に(日・月曜日、祝日は除く)、電話で富士市若者相談窓口 ココ☆カラ(富士市教育プラザ内)へ ☎55-0562

## 富士山かくや姫ミュージアム 各種教室

富士山かくや姫ミュージアム ☎21-3380

### ①和紙づくり体験講座

とき/12月3日(土) 9:00～12:00  
ところ/富士山かくや姫ミュージアム実習室  
内容/紙をすいて、かつて富士山の修験者が用いた版木を使用してお札を刷る

定員/15人(先着順)

受講料/500円

### ②チャレンジ!! 陶芸

とき/A:12月10・24日 B:平成29年2月11・25日の各土曜日 9:30～11:30 (ABとも2回で1講座)  
ところ/富士山かくや姫ミュージアム工芸棟陶芸室

内容/1回目に成形、2回目に絵つけ

定員/各30人(先着順)

受講料/1,000円(材料費含む)

.....①②とも.....

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)

申し込み/①は11月19日(土)の9:00から、  
②Aは12月3日(土)、Bは平成29年2月4日(土)から受け付けます。直接または電話で富士山かくや姫ミュージアムへ

## 11月の水道料金・下水道使用料 上下水道お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～  
申し込み/直接、市指定金融機関の窓口へ  
持ち物/通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

○納入期限 11月30日(水)  
(納入通知書は、11月中旬に郵送します)

○口座振替日 11月28日(月)



\*納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

## 11月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内  
☎51-9999

## 11月の接骨師会 休日当直当番

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00～18:00

6日(日) たちらレディースクリニック 65-7777 米之宮町  
13日(日) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町  
20日(日) 富士レディースクリニック 21-1111 富士見台  
23日(水) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5  
27日(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町

と き 眼 科 Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00～17:00

花崎眼科医院 66-0100 青葉町  
加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1  
長野医院 60-7100 柚木  
ながかわ眼科(054) 29-6000 富士宮市  
朝岡眼科医院 52-0745 今泉3

と き 耳 鼻 科 Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00～17:00

かめで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法  
ぬまつ島田耳鼻咽喉科医院(053) 924-0780 沼津市  
長谷川耳鼻咽喉科医院 30-8733 浅間本町  
芥沢耳鼻咽喉科クリニック(053) 993-8000 裾野市  
本橋耳鼻咽喉科医院(053) 972-1133 三島市

と き 柔道整復 Bonesetter  
Clinica de osteopatia  
9:00～17:00

清接骨院 71-3177 入山瀬2  
田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6  
二宮整骨院 53-8833 伝法  
はぎはら接骨院 72-4524 天間  
船津北村接骨院 34-5352 船津

## 救 急 内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery Clinica Geral/Pediatrica/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2  
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00  
〈診療上の注意〉必ず保険証とお薬手帳(ある場合)を持参してください。緊急性により診察順が変わります。投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。  
共立蒲原総合病院(主に内科) ☎81-2211 中之郷2500-1  
診療可能な科目や時間帯は日によって異なります。受診の際は、必ず病院へ電話でお問い合わせください。

## 歯 科 Dentistry Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555  
伝法2850-3  
日曜日・祝休日 9:00～12:00  
13:00～16:00