

10月8日(土)は

富士市民 エンジョイスポーツデー

※詳細は、各会場またはスポーツ振興課にあるチラシをごらんください。

リオ2016パラリンピック代表(走り幅跳び)
山口光男選手がやってくる!
9:20～陸上競技場でデモンストラ

問い合わせ/スポーツ振興課(市役所4階)
☎55-2876 ☎57-0177

【無料スポーツ体験教室】 直接各会場へ(事前申し込み不要)

●富士総合運動公園

| 教室名 | ところ | とき | 問い合わせ |
|---------------|---------|-------------|------------------------------------|
| 青空ベンチプレス | 陸上競技場 | 9:30～12:00 | 富士市パワーリフティング協会 福島 方 ☎64-0281 |
| ダーツ | | 10:00～12:00 | ふじかわ体育振興会 古木 方 ☎81-1581 |
| 50m・100m走公認記録 | | 13:00～15:00 | 富士陸上競技協会 鈴木 方 ☎21-3801 |
| 水泳 | 温水プール | 10:00～11:30 | 富士水泳協会 古郡 方 ☎61-6682 |
| テニス | 庭球場Aコート | 10:00～12:00 | 富士市テニス協会(WTC内) ☎88-9042 |
| ソフトテニス | 庭球場Cコート | 10:00～12:00 | 富士ソフトテニス協会 渡辺 方 ☎090-7694-4357 |
| 弓道 | 弓道場 | 10:00～12:00 | 富士市弓道協会 岸本 方 ☎090-2924-9910 |
| グラウンド・ゴルフ | 運動広場 | 10:00～12:00 | 富士市グラウンド・ゴルフ協会 木村 方 ☎63-5995 |
| ゲートボール | | 10:00～12:00 | 富士市ゲートボール協会 芝原 方 ☎35-4406 |
| クリケット | | 13:00～15:00 | NPO法人日本クリケット協会富士支部 ふるいや旅館 ☎61-0233 |
| エンジョイベースボール | 野球場 | 12:30～15:00 | 富士野球連盟 片山 方 ☎71-7616 |

●市立富士体育館

| 教室名 | ところ | とき | 問い合わせ | |
|-------------|-----|-------------|---------------------------------|---------------------------------|
| なぎなた | 剣道場 | 10:00～12:00 | 富士市なぎなた連盟 片桐 方 ☎090-7038-8053 | |
| インディアカ | 体育室 | 10:00～12:00 | 富士市インディアカ協会 杉山 方 ☎090-9228-7753 | |
| ファミリーバドミントン | | | 富士市ファミリーバドミントン協会 稲葉 方 ☎53-8564 | |
| ソフトバレーボール | | | 13:00～15:00 | 富士市バレーボール協会 植楯 方 ☎090-4792-6773 |
| レディースフットサル | | | | 富士市サッカー協会 太田 方 ☎090-9890-7042 |
| 合気道 | 柔道場 | 13:00～15:00 | 富士市合気道協会 玉田 方 ☎090-1625-3786 | |

●市立富士川体育館

| 教室名 | ところ | とき | 問い合わせ |
|-----------|-----|-------------|------------------------------------|
| 空手道 | 体育室 | 10:30～11:30 | 富士市空手道連盟 小林 方 ☎090-8738-3603 |
| 卓球 | | 10:30～12:30 | 富士市卓球協会 長尾 方 ☎090-8549-8274 |
| スポーツチャンバラ | | 10:30～12:30 | 富士市スポーツチャンバラ協会 佐野 方 ☎090-6072-7392 |

【イベント】 直接各会場へ(事前申し込み不要)

●富士総合運動公園陸上競技場

| 教室名 | とき | 備考 |
|------------------|-------------|-------|
| 血管年齢測定 | 9:30～12:30 | 20歳以上 |
| 体内年齢測定 | | |
| 食べ物クイズと展示コーナー | | |
| 運動不足度チェックとロコトレ紹介 | 10:00～12:30 | |
| 無料体力測定 | | |
| ボッチャ・フライングディスク | 10:00～ | |
| 親子でスポーツマッサージ | | |

●富士総合運動公園陸上競技場

スポーツ少年団大会 9:30～

●市立富士体育館柔道場

健康体操教室 10:00～

●市立富士川体育館体育室

スポーツ吹矢・認知症予防脳活性化プログラム 10:00～

ドッジビー・アクティブチャイルド 13:00～

【スポーツ施設無料開放】 9:00～20:30

※庭球場は、施設開放30分前から受け付けます。

※17:00までは団体での利用不可。17:00以降の団体による各体育室・柔道場・剣道場の利用は、予約を受け付けていますので、各受付施設にお問い合わせください。

●富士総合運動公園 温水プール(午前、1～4コースはスポーツ体験教室)、庭球場(午前、A・Cコートはスポーツ体験教室。1時間ごとの利用。部活・団体などのクラブ活動の利用は不可。市民・個人利用者が優先)、相撲場は9:00～17:00、弓道場は12:00～20:30 ☎36-2131

●市立富士体育館 体育室・柔道場は15:00～20:30、剣道場は12:00～20:30、弓道場、トレーニングルーム ☎53-0900

●富士柔剣道場 柔道場、剣道場 ☎53-0900

●市立富士川体育館 体育室、多目的スタジオ、トレーニングルーム ☎81-2111

※市立富士体育館と市立富士川体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講後、利用してください。