

# 「ごんごんごん」には赤ちゃん訪問

## (乳児家庭全戸訪問)を実施しています



市は、専門職の保健師・助産師・看護師のスタッフが、赤ちゃんが誕生した全家庭を訪問する「ごんごんには赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)」を実施しています。

お母さんと赤ちゃんが心身ともに健やかな生活を送り、家族が安心して子育てができるよう支援しています。

対象／おむね生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭

内容／専門職のスタッフが家庭訪問を行い、次のことを実施しています

- 赤ちゃんの身体測定(発育・発達の確認)
- 予防接種や健康診査の説明
- お母さんの健康状態の確認
- 育児上の不安や悩みなどの相談
- 子育て情報の提供

訪問方法／健康対策が事前に連絡をし、日程調整を行った上で家庭訪問します



### お母さんの声

初めての子育てで、わからないことが多い、困ったときはインターネットで情報を検索していました。家庭訪問で、実際にスタッフに相談することができ、とても安心しました。また、市の子育て情報なども教えていただき、助かりました。



【家庭訪問の様子】

### ご家族の皆さんへ

産後のお母さんは、ホルモンの急激な変化により、精神的に不安定な状態になりやすくなっています。また、昼夜問わず赤ちゃんの世話に追われる生活の中で、睡眠不足と疲労の蓄積により、産後うつ状態になるお母さんもいます。

ご家族の皆さんは、お母さんの状態を理解し、一緒に子育てをしていくことが大切です。できる範囲で、おむつをかえたり、お風呂に入れたり、だっこしてあやしたりするなど、一緒に子育てをして、幸せな家庭を築きましょう。

スタッフは、親子の健康管理や子育てについての身近な相談相手です。お母さんの気持ちに寄り添ってお話を伺い、必要なサービスをアドバイスすることで、安心して子育てができるよう支援していきます。



何でもお気軽にご相談ください。

### 【問い合わせ】健康対策課

☎ (64) 8994

☎ (64) 7172

✉ ho-kenkou@div.city.fuji.  
shizuoka.jp

### 市立幼稚園・市立松野こども園で「預かり保育」を試行します

市立幼稚園・市立松野こども園に子どもが通園している保護者の皆さんが、家庭の事情などにより保育できない場合に、保育時間を延長して子どもを預かる「預かり保育」を試行的に実施します。

実施園／

- 全ての市立幼稚園

(元吉原・昭和・原田・大淵・田子浦・浜・岩松・南・天間・富士川第二)

- 市立松野こども園
- 保育時間／14～16時

対象／在園児(市立松野こども園は幼稚園部在園児)

利用料金／30分につき50円(30分未満の場合 50円)

預かり要件／保護者が就労、学校行事、介護、通院などにより保育できない場合

実施期間／7月1日～平成29年3月31日

詳しくは、現在通園している各園に直接お問い合わせください。



### 【問い合わせ】こども未来課

☎ (55) 2799

☎ (55) 2656

✉ fu-kodomirai@div.city.fuji.shizuoka.jp