

今年度も楽しくお得に健康づくり!

ふじさん青春マイレージ

に参加しませんか

市民一人ひとりの健康づくりを応援し、青春度(健康度)の向上を図ることを目的に開始した「ふじさん青春マイレージ」が、今年度も始まりました。運動や食事など日々の健康づくりのための行動や社会参加の実践、健診の受診などを行うことで日々のポイントを積み重ね、規定のポイントに達すると、すてきな特典が受けられます。

ぜひ参加しましょう!

対象／市内在住・在学・在勤の20歳以上の
人

参加方法／専用用紙(フイランセ健康対策課、各地区まちづくりセンター、市役所4階保健医療課、関係機関などで配布)に記入するか、専用ウェブシステムに入力することで参加できます

◆専用ウェブシステム

<https://fujisan-seisyun.com/mweb/login> (利用料無料。別途通信料がかかります)



▲二次元バーコードも利用可

チャレンジ期限／平成29年2月15日(水)

申請方法／平成29年2月15日(水)までに、専用ウェブシステムから申請するか、専用用紙をフイランセ健康対策課、各地区まちづくりセンター、市役所4階保健医療課に提出してください



「ふじさん青春マイレージ」専用用紙

こんな特典があります!

特典1

申請者全員に「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント!



県内の協力店で提示すると、さまざまな特典を受けられます。協力店は、約800店舗あります。※カードの有効期間は、発行日から1年間です。

特典2

抽せんで合計190人に、次の景品が当たります!

●季節の野菜果物詰め合わせセット

●富士のおいしいお米5キログラム

●富士の緑茶ボトル缶24本

●野菜が入った焼き菓子などの詰め合わせ



富士の緑茶ボトル缶



野菜が入った焼き菓子などの詰め合わせ(イメージ)

特典3

抽せんで1人に、富士市市制施行50周年特別記念品「折りたたみ自転車」をプレゼント!

抽せんは、9月と2月の2回行います(特典3は、申請者全員を対象に2月に抽せんを行います)。当せん者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。

チャレンジの流れ

- 1 自分がチャレンジする健康づくりのための行動目標を3つ決める
- 2 行動目標を専用用紙に記入するか、専用ウェブシステムから入力する
- 3 70ポイントたまったら、専用用紙を提出するか、専用ウェブシステムから申請する
- 4 特典が受けられる

※チャレンジ期間中に、何度でも参加することが出来ます。

※次のことをすると、ボーナスポイントがつかえます。

- ふじさん青春度指数をチェックする
- 社会活動に参加する(今年度は必須項目ではないため、より取り組みやすくなっています)
- 健(検)診を受診する など

※詳しくは、フイランセ健康対策課に問い合わせるか、市ウェブサイトをのぞいてください。

★くらしと市政→専用バナー「ふじさん青春度指数マイレージ」

「昨年度の参加者の感想」

- 頑張った分のポイントがたまり、努力が目に見えて、やる気が出ました。
- 健康に心がけるようになる手段として、とてもよい取り組みだと思えます。

問い合わせ 健康対策課

☎(64)8993 ☎(64)7172

📧ho-kenkou@div.city.fuji.shizuoka.jp