

50歳代・60歳代・70歳代…の皆さん

# 「セカンドライフ相談室」をご利用ください



「セカンドライフ」は、主に定年退職後の「第二の人生」を指します。市は、社会貢献活動に関心のある中高年世代を対象にした相談窓口「セカンドライフ相談室」を開設し、50歳代以上の皆さんに楽しく社会貢献できる団体など、関心のある分野の社会貢献活動や市民活動団体を案内しています。



「セカンドライフ相談室」をきっかけに、仕事とは一味違う空気を感じてみませんか。

電話相談受付中!  
☎ 51-1112

❁ 市内には楽しく社会貢献できる団体がたくさんあります！ ❁



高齢者支援  
(5団体)

NPO法人 シンセア

たかだ りゅうたろう  
高田 竜太郎さん

認知症高齢者の施設での話し相手や散歩などの支援者を募集中



障がい者支援  
(7団体)

NPO法人 こすもす

きむら よういち  
木村 洋一さん

サロンで精神障がい者と楽しく過ごすボランティアを募集中



子育て支援  
(7団体)

NPO法人 ふじママネット

ふかさわ すみえ  
深澤 純枝さん

子育てイベントの運営や託児などのサポーターを募集中



まちづくり  
(6団体)

NPO法人 捨て猫をなくす会

すずき みはる  
鈴木 美晴さん

飼い主を特定できない猫の避妊、去勢手術などの活動仲間を募集中



自然や環境  
(8団体)

NPO法人 ふじ山森の会

くわはら とよお  
桑原 東洋男さん

富士山周辺の森林放棄木で、まきづくりなどをする仲間を募集中



自分磨き  
(8団体)

フジ・カウンセリングの会

すずよ  
佐野 鈴代さん

心理学・カウンセリングの勉強会への参加者募集中

※団体数は、セカンドライフ相談室の登録団体数です。

社会貢献・働く・学ぶ・趣味…。セカンドライフを充実させる選択肢は、いろいろあります。セカンドライフ相談室では、主に48の団体とネットワークを組み、皆さんの関心に合わせて紹介しています。見学の案内も行っていきますので、お気軽にご連絡ください。

富士市セカンドライフ相談室 [事務局：(一社) まちの遊民社]

月～金曜日 9～18時 (祝休日、年末年始は除く)

☎ 51-1112 ☎ 30-6651

🌐 <http://www.machi-yumin.com>

無料進呈 (先着30人)

セカンドライフおすすめガイド

41の市民活動団体と7の公的支援窓口(就労・起業など)を詳しくまとめた小冊子を無料進呈します。希望者は、セカンドライフ相談室にご連絡ください。



問い合わせ 市民協働課 ☎ 55-2701 ☎ 53-6663