

10月10日(土)は

# 富士市民エンジョイスポーツデー

※詳細は、各会場またはスポーツ振興課にあるチラシをごらんください。

問い合わせ

スポーツ振興課 ☎55-2876 ☎57-0177

**【無料スポーツ体験教室】** 直接各会場へ(事前申し込み不要)

## ●富士総合運動公園

教室名	ところ	とき	問い合わせ
青空ベンチプレス	陸上競技場	9:30~12:00	パワーリフティング協会 福島 方 ☎090-2938-9438
フライングディスク		10:00~11:45	富士市フライングディスク協会 瀧澤 方 ☎090-6580-8675
50m・100m走公認記録		12:15~15:00	富士陸上競技協会 鈴木 方 ☎21-3801
エンジョイソフトボール	野球場	10:00~11:30	富士市ソフトボール協会 矢崎 方 ☎090-8858-8376
水泳	温水プール	10:00~11:30	富士水泳協会 古郡 方 ☎61-6682
テニス	庭球場Aコート	10:00~11:45	富士市テニス協会(WTC内) ☎88-9042
ソフトテニス	庭球場Cコート	10:00~11:50	富士ソフトテニス協会 渡辺 方 ☎090-7694-4357
弓道	弓道場	10:00~12:00	富士市弓道協会 岸本 方 ☎090-2924-9910
空手道	体育室	9:45~11:25	富士市空手道連盟 近藤 方 ☎52-5187
卓球		10:00~11:45	富士市卓球協会 長尾 方 ☎090-8549-8274
スポーツチャンバラ		10:00~12:00	富士市スポーツチャンバラ協会 佐野 方 ☎090-6072-7392
グラウンド・ゴルフ	運動広場	10:00~11:45	富士市グラウンド・ゴルフ協会 木村 方 ☎63-5995
クリケット		13:00~15:00	NPO法人日本クリケット協会富士支部 庄司 方 ☎090-6575-8390

## ●市立富士体育館

教室名	ところ	とき	問い合わせ
なぎなた	剣道場	10:00~11:45	富士市なぎなた連盟 片桐 方 ☎21-5309
合気道	柔道場	13:30~15:00	富士市合気道協会 玉田 方 ☎090-1625-3786
インディアカ	体育室	10:00~11:45	富士市インディアカ協会 杉山 方 ☎090-9228-7753
ファミリーバドミントン			富士市ファミリーバドミントン協会 稲葉 方 ☎53-8564
ソフトバレーボール		13:00~14:45	富士市バレーボール協会 植積 方 ☎090-4792-6773
レディースフットサル			富士市サッカー協会 太田 方 ☎090-9890-7042

## ●市立富士川体育館

教室名	ところ	とき	問い合わせ
ダーツ	会議室	10:00~11:45	ふじかわ体育振興会 古木 方 ☎81-1581

**【イベント】** 直接各会場へ(事前申し込み不要)

## ●富士総合運動公園陸上競技場

教室名	とき	備考
血管年齢測定	9:30~12:30	20歳以上
体内年齢測定		
食べ物クイズと展示コーナー		大人向けと子ども向けがあります
歯と口の健康コーナー		
無料体力測定	10:00~12:30	
ポテンシャルを高めるセルフストレッチ教室	10:00~、12:00~	

## ●富士総合運動公園野球場

富士市中学校秋季軟式野球大会 11:30~

## ●富士総合運動公園陸上競技場

スポーツ少年団大会 9:30~

## ●市立富士体育館柔道場

健康体操教室 10:00~、11:00~

**【スポーツ施設無料開放】** 9:00~20:30

※庭球場は、施設開放30分前から受け付けます。

※17:00までは団体での利用不可。17:00以降の団体による各体育室・柔道場・剣道場の利用は、予約を受け付けていますので、各受付施設にお問い合わせください。

●富士総合運動公園 温水プール(午前、1~4コースはスポーツ体験教室)、体育館トレーニングルーム、庭球場(午前、A・Cコートはスポーツ体験教室。1時間ごとの利用。部活・団体などのクラブ活動の利用は不可。市民・個人利用者が優先)、相撲場は9:00~17:00、体育室・弓道場は12:00~20:30 ☎36-2131

●市立富士体育館 体育室・柔道場は15:00~20:30、剣道場は12:00~20:30、弓道場、トレーニングルーム ☎53-0900

●富士柔剣道場 柔道場、剣道場 ☎53-0900

●市立富士川体育館 体育室、多目的スタジオ、トレーニングルーム ☎81-2111

※市立富士体育館と市立富士川体育館のトレーニングルームを初めて利用する人は10:00、13:30、15:00、18:00、19:30から行う講習会のいずれかを受講後、利用してください。