

65歳以上の皆さん!

生きがいデイサービス

で楽しく健康に!

家に閉じこもりがちな皆さん!
生きがいデイサービスに出かけて
みませんか?



生きがいデイサービスにお邪魔しました! 🗣️ 🗣️

ぽかぽかホーム



タオルストレッチ

1日の流れ

- 10:00 健康チェック
- 10:30 口腔ケア、タオルストレッチ
- 11:30 昼食
- 13:00 作品づくり、脳トレ
- 14:00 帰宅



口腔ケア (歌)

健康クラブ



レクリエーション (ペンチサッカー)

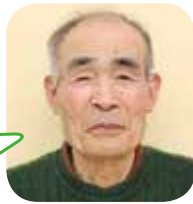
1日の流れ

- 10:00 体操
- 10:50 作品づくり
- 11:50 健口体操
- 12:00 昼食
- 13:00 脳トレ、レクリエーション
- 14:00 帰宅



プリントを使った脳トレ

生活相談員さんに誘われたのをきっかけに利用しています。ここで知り合いと再会し、新しい仲間もできました。みんなと世間話をするのが楽しいです。気楽にいられるのが何よりですね。



利用者 作吉 與市さん (大淵)

10年以上利用しています。小物づくりなどを教わり、家でも実践していますよ。ここには歩いて通っているのが、よい運動になっています。気持ちも明るくなり、誰とでも話せるようになりました。



利用者 山口 陽子さん (大淵)



指導員 桑原 かほるさん

まずは見に来てください。ここでは、利用者の皆さんの「やりたい」と思う気持ちを大切にし、作品づくりなどをしています。お互いに教え合ったり、競争したりして、よい刺激になっているようです。皆さんが元気だと、ご家族も明るくなります。興味がある方は、ぜひ見に来てください。



指導員 望月 貴代美さん

認知症の予防にも効果的
健康クラブは、広見・伝法・大淵地区の70〜92歳の23人が利用しています。認知症予防に、指先の運動や脳トレ、季節ごとの飾りづくりなどをしています。利用者の皆さんは、いつも笑顔で、すてきですね。長く元気であり続けてほしいと思います。

生きがいデイサービスとは？

自立した生活を支援するための
通所サービスです。

対象

① 65歳以上で、家に閉じこもりがち
な人

② 介護保険の「要支援」「要介護」の認
定を受けていない人

内容

介護予防のための運動、創作・趣
味活動など（活動内容は会場ごとに
異なります。詳しくは、各会場にお
問い合わせください）

時間

10～14時（会場ごとに若干異なり
ます）

回数

週2回まで（週3回の実施日の中
で利用する曜日を選択できます）

利用料

1回200円（昼食代や材料費、
傷害保険料などは別途かかる場合が
あります）

申し込み

各会場にある申請書に必要事項を
記入し、各会場に提出してください
（申し込み前に、必ず会場を見学し
てください）

※お住まいの地区以外の会場も利用で
きますが、利用できる会場は1か所
です。



生きがいデイサービスは、市内に24か所あります

名称	実施会場（住所）	実施曜日	送迎	電話番号
みちくさくらぶ	すどの杜 ^{もり} （増川510-1）	月・水・金	有	☎39-0062
なかざと生きがい倶楽部 ^{くらぶ}	なかざと（中里2593-5）	月・火・金	有	☎33-3320
サンサンくらぶ	富士見台8丁目老人憩いの家（三ツ沢366-8）	火・木・金	有	☎23-1234
原田清流クラブ	鑑石園（原田1350-16）	火・木・金	有	☎52-0085
オアシス倶楽部	JAオアシス吉永（比奈159-21）	月・水・金	有	☎38-3838
富士山くらぶ	富士まかど（間門226-1）	月・水・金	有	☎39-2600
よもぎ学習院	よもぎ湯（大淵1565-2）	月・水・金	有	☎35-6666
ぼかぼかホーム	ヒューマンライフ富士（大淵3901-1）	月・木・金	有	☎36-0511
木の宮ふれあい倶楽部	旧西木の宮公会堂（今泉3122-1）	月・水・金	無	☎21-7303
健康クラブ	広見荘（伝法59）	火・木・土	無	☎21-5558
あったかクラブ	鷹岡市民プラザ（久沢797-1）	火・木・土	無	☎72-1770
富士の里生きがいクラブ	ケアハウス富士の里（天間1626）	月・水・金	有	☎72-5555
ケアよろこび	ケアよろこび（厚原69-1）	月・水・金	有	☎72-6652
すこやか倶楽部	ハイネット・ふじ（中央町1-2-1）	月・水・金	無	☎53-4165
がいめいどう 快明堂クラブ	快明堂（中央町1-10-12）	火・木・金	有	☎51-0301
いざよい倶楽部	みずほ在宅複合ケアセンター（瓜島町173-1）	月・水・金	無	☎54-5402
かりがね生き生きクラブ	市営住宅上堀団地集会所（松岡2400-11）	火・木・土	有	☎61-2211
もとちょう 元町生き生きクラブ	ふれあいの家（元町12-27）	月・水・金	有	☎61-2211
たてぼりクラブ	介護サポート富士（松本42-8）	月・水・金	有	☎65-6151
おたっしゃクラブ	加島の郷 ^{さと} （水戸島本町7-8）	月・水・金	有	☎65-1165
ひまわり会	ききょうの郷 ^{さと} （五貫島175）	火・木・土	有	☎65-2000
元気クラブ	田子浦荘（川成新町421）	火・木・土	無	☎61-0171
うららかクラブ	富士川地域福祉センター（中之郷4100-1）	火・水・木	有	☎81-0294
おぐるまの里	松野の里（南松野2604-1）	火・水・金	有	☎56-1500

【問い合わせ】

高齢者介護支援課

☎(55)2741

FAX(55)2020