

## パパ大好き！子育て楽ワザ伝授します！ ～パパのための子育て 基本の「き」～

**多文化・男女共同参画課 ☎55-2724**  
と き／10月25日、11月1・15・29日、12月6日の各土曜日  
10:00～11:30 計5回  
ところ／フィランセ西館3階第1会議室ほか  
内 容／アトム先生の親子体操、カメラで子どもを可愛く撮る方法など  
対 象／1～3歳までの子どもとその父親で、全ての回に参加できる人  
※母親は参加できません。  
定 員／20組（応募者多数の場合抽せん）  
受講料／300円（写真代、材料費）  
申し込み／10月13日(月)までに、電話またはEメールで多文化・男女共同参画課へ  
E-mail: [si-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp](mailto:si-danjo@div.city.fuji.shizuoka.jp)

## 緑と花の百科展 各種講習会

みどりの課 ☎55-2793

- ①コンテナガーデン
- ②フラワーアレンジメント  
と き／10月12日(日) ①8:30～、10:00～、12:00～、13:30～②10:00～、11:00～  
ところ／中央公園内  
定 員／①②各回14人（各応募者多数の場合、市内在住の人を優先し、抽せん）  
受講料／①②各1,000円  
申し込み／9月25日(木)（必着）までに、①電話またははがきに住所、氏名、電話番号、講習名、希望時間（第2希望まで可）を記入し、〒417-8601 富士市役所みどりの課、②電話またはFAXに住所、氏名、電話番号、希望時間を記入し、富士市フラワーデザイナー研究連盟 土屋 方（☎・FAX61-9481）へ
- ③グリーンツアー（自然観察会）  
と き／10月12日(日) 10:00～、13:00～  
ところ／中央公園内  
内 容／自然体験など  
受講料／無料（当日直接会場へ）

## 9月の教育委員会会議

9月定例会を開催します  
（どなたでも傍聴できます）  
と き／9月22日(月) 15:00～  
ところ／こども療育センター  
教育総務課 ☎55-2865

## 元気で長生き！おすすめ献立

**高齢者介護支援課 ☎55-2951**  
と き／10月7・14・21日の各火曜日 10:00～11:30 計3回  
ところ／富士川まちづくりセンター  
内 容／いつまでも元気で過ごすためのおすすめ献立の紹介、軽体操、口腔ケア、調理実習、体脂肪や筋肉量の測定体験など  
対 象／市内在住の65歳以上の人  
定 員／20人（応募者多数の場合抽せん）  
参加費／870円（材料費など）  
申し込み／9月22～30日（土・日曜日、祝日は除く）に、電話で高齢者介護支援課へ

## 外国人市民向け「楽しい日本語教室1」

**多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704**  
と き／10月5日～12月21日の日曜日 14:30～16:00 計10回  
ところ／富士市交流プラザ2階会議室2ほか  
内 容／生活の中で使う日本語の会話を勉強する（初級レベル）  
定 員／8人（応募者多数の場合抽せん）  
受講料／2,500円（テキスト代含む）  
申し込み・問い合わせ／10月1日(水)までに、直接または電話で国際交流ラウンジFILS（富士市交流プラザ内）へ ☎64-6400

## ひざ痛・腰痛予防教室

**高齢者介護支援課 ☎55-2951**  
と き／10月8日～平成27年3月18日の水曜日 13:30～15:00 計10回  
ところ／フィランセ西館4階大ホール  
内 容／体操、ストレッチなど  
対 象／ひざ痛・腰痛が気になる65歳以上の人（医療機関受診中の人には、主治医から運動実施の許可が必要）  
定 員／30人（応募者多数の場合抽せん）  
受講料／500円  
持ち物／一人用マット、タオル、飲み物  
申し込み／9月22～30日（土・日曜日、祝日は除く）に、電話で高齢者介護支援課へ

## 講座・教室

### りぶす富士各種教室

りぶす富士（富士川ふれあいホール） ☎81-2333

- ①天文学教室「皆既月食を見よう」  
と き／10月8日(水) 19:00～21:00  
対 象／小学生以上（小・中学生は保護者同伴）  
定 員／40人（応募者多数の場合抽せん）
- ②初心者のための気楽にスペイン語  
と き／10月15日～12月17日の毎週水曜日 19:00～20:30 計10回  
定 員／20人

……①②とも……

ところ／富士川ふれあいホール  
受付期間／9月24日～10月1日  
※申込方法など詳しくは、富士川ふれあいホールへ。

## 外国人に教えるための「日本語ボランティアステップアップ講座」

**多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704**  
と き／10月2日～11月20日の毎週木曜日 19:00～20:30 計8回  
ところ／富士市交流プラザ会議室2ほか  
内 容／日本語の教え方、情報交換など  
対 象／日本語ボランティアの経験者及び入門講座修了者（ほかで実施した講座でも可）  
定 員／15人（応募者多数の場合抽せん）  
受講料／1,500円  
申し込み・問い合わせ／10月1日(水)までに、直接国際交流ラウンジFILS（富士市交流プラザ内）へ ☎64-6400

## 行政書士・土地家屋調査士 無料相談

と き／10月1日(水) 9:30～15:30  
ところ／市役所2階市民ホール  
相談内容／①土地開発、入管関係、自動車運輸関係、法人設立、相続など②土地建物の調査測量など  
問い合わせ／①県行政書士会富士支部 支部長 飯塚 方 ☎53-0243  
②県土地家屋調査士会富士支部 支部長 石井 方 ☎34-4114

## 各地区まちづくりセンター講座 受講生募集！

講座名	学習日・時間など	対 象	申込(まちづくりセンター)	内 容 (受講料など)	定員	募集期間
① おしゃれ喫茶室 (前期)	10月8・17・23・29日、11月5・14・21日 13:30~15:00 計7回	市内在住・在学・在勤の成人	吉原 〒417-0044 高嶺町6-3 ☎53-1580	講義・音楽鑑賞など (700円)	80人	9月19日(金)まで
② スポーツストレッチで元気な腰作り	10月8日~11月12日の毎週水曜日 19:00~21:00 計6回		須津 〒417-0826 中里1143-1 ☎34-0004	ストレッチ体操 (600円)	20人	9月19~25日
③ デジカメ写真編集術	10月9日~12月11日の毎週木曜日 19:00~21:00 計10回		デジタルカメラで撮影した写真をパソコンで編集、記念アルバムづくり (1,000円。別途教材費3,000円)	12人		
④ ママのホットー息 (託児つき)	10月24日、11月28日、12月19日、平成27年1月23日、2月27日の各金曜日 10:00~12:00 計5回	市内在住・在学・在勤で、就学前の子どもを持つ母親		ペンダントづくり・ピラティスなど (500円。別途教材費が必要)	12人	
⑤ 岳南鉄道で富士山を見に行こう	10月14日~平成27年2月10日の毎月第2火曜日 9:30~11:30 計5回	市内在住・在学・在勤の成人		岳南電車沿線の富士山と見所を歩く (500円。別途電車賃が必要)	10人	
⑥ 千支のちりめんぬいぐるみ	10月27日、11月10・17日、12月1・15日の各水曜日 13:30~15:30 計5回		原田 〒417-0852 原田485 ☎52-0124	手のひらサイズの羊のぬいぐるみや小物などの制作 (500円。別途教材費1,000円程度)	12人	
⑦ 終業後ティータイム	11月6・13・20日の各木曜日 19:00~21:00 計3回	市内在住・在学・在勤の39歳以下の人		お菓子をつくって楽しく交流。富士市東部の洋菓子店に学ぶ (300円。別途材料費3,500円)	20人	10月3日(金)まで
⑧ やらなきや！きかなきや！ソソソ塾	10月15日、11月19日、12月17日、平成27年1月14日、2月18日、3月11日の各水曜日 13:30~15:00 計6回	市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人	富士見台 〒417-0851 富士見台6-1-1 ☎21-7102	一般教養、健康増進、仲間づくり (500円)	50人	
⑨ パソコン講座~デジカメで撮った写真で年賀状を作ろう~	11月4日~12月5日の毎週火・金曜日 14:00~16:00 計10回		今泉 〒417-0001 今泉7-12-37 ☎51-4200	Wordの基本操作、年賀状づくり (1,000円。別途教材費2,000円程度)	18人	10月14~17日
⑩ 快活エクササイズ (後期)	11月7・21日、12月5・19日、平成27年1月16・30日、2月6・20日、3月6・20日の各金曜日 10:00~11:30 計10回	市内在住・在学・在勤の成人		脳トレ・体幹エクササイズ (1,000円)	30人	
⑪ 味噌作りを学ぼう	A 11月12日 B 11月19日 C 12月3日の各水曜日 10:00~12:00		浮島 〒417-0814 西船津215-2 ☎38-0930	味噌づくり (300円。別途材料費2,300円、容器代300円)	各16人	9月22日~10月14日
⑫ シェイプアップ！シニア	11月13・20・27日、12月4・11日、平成27年1月15・22・29日、2月5・12日の各木曜日 ⑫13:00~14:00 ⑬14:30~15:30 計10回	市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人	伝法 〒417-0061 伝法2743-2 ☎51-4091	筋力トレーニングを学ぶ (⑫500円⑬1,000円)	各30人	10月1~12日
⑬ シェイプアップ！ミドル		市内在住・在学・在勤の60歳未満の成人				

申し込み/各募集期間に、市ウェブサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきに住所、年齢、性別、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先、講座名、④は子どもの氏名・性別・生年月日・託児希望の有無、⑪はA B Cのいずれか希望日を記入し、申込先の各地区まちづくりセンターへ (①~⑪は消印有効、⑫⑬は必着)

※全て、応募者多数の場合抽せん。

### 9月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内  
☎51-9999

### 9月の接骨師会 休日当直当番

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00~翌8:00

眼 科 Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00~17:00

し じ り 鼻 科 Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00~17:00

しゅうどうせいふく 柔道整復  
Bonesetter  
Clinica de osteopatia  
9:00~17:00

7日(日)	船津クリニック 65-7272 川成新町	阿部眼科医院 61-5810 柚木	三島中央病院 99-14133 三島市	佐藤接骨院 71-7396 天間
14日(日)	宮崎クリニック 66-3731 松岡	安藤眼科医院 26-8833 富士宮市	沼津市立病院 924-5100 沼津市	船津北村接骨院 34-5352 船津
15日(月)	池田産婦人科医院 21-2228 石坂	加藤医院 34-0011 比奈	かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法	佐野接骨院 52-0774 吉原4
21日(日)	ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町	天神眼科医院 23-7050 富士宮市	耳鼻咽喉科崎川医院 975-9131 清水町	渡辺接骨院 61-0548 富士町
23日(火)	望月産婦人科医院 34-0445 比奈	小森眼科クリニック 21-0333 伝法	長谷川耳鼻咽喉科医院 30-8733 浅間本町	田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6
28日(日)	窪田レディースクリニック 65-7077 平垣	なかにま眼科 72-0011 入山瀬	芹沢耳鼻咽喉科クリニック 993-8000 裾野市	二宮整骨院 53-8833 伝法

### 救 急 内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery Clinica Geral/Pediatricia/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2  
平日19:00~翌8:00 土曜日14:00~翌8:00 日曜日・祝休日 9:00~翌8:00  
(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

### し じ り 歯 科 Dentistry Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555  
伝法2850-3  
日曜日・祝休日 9:00~12:00  
13:00~16:00