

傾聴ボランティア養成講座 (無料)

ボランティアセンター ☎64-7100
 と き／9月27日(土)、10月5・12・26日の各日
 曜日、11月1日(土) 各9:00～12:00 計5回
 ところ／フィランセ東館3階ボラン
 ティアルーム
 定 員／30人(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／9月12日(金)までに、電話
 またはFAX・Eメールで、ボラン
 ティアセンターへ ☎64-9040
 ①vc@fujishishakyo.com

陶芸歳時器 季節感あふれる陶器の製作

市立博物館 ☎21-3380
 と き／①9月13日(土) ②11月8日
 (土) 各9:30～11:30
 ところ／市立博物館工芸棟陶芸室
 内 容／①香炉(アロマポッド)
 ②千支置物(未)
 対 象／小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 員／各30人(先着順)
 参加費／各1,000円(材料費含む)
 申し込み／①9月6日(土)、②11月1
 日(土)の9:00から受け付けます。直
 接または電話で市立博物館へ

ニューエルダー元気塾(無料)

スポーツ振興課 ☎55-2722
 と き／9月27日(土) 13:00～17:10、
 10月18日(土) 13:00～16:20、11月
 1日(土) 9:00～15:10 計3回
 ところ／松野まちづくりセンター
 内 容／体力チェック、一人でもで
 きる有酸素運動・トレーニング法、
 救急救命法など
 対 象／市内在住の55～74歳で、原
 則全ての回に参加できる人
 定 員／30人(先着順)
 申し込み・問い合わせ／9月12日(金)
 までに、電話またはFAX・Eメー
 ルで富士市レクリエーション協会
 事務局 瀧 方へ ☎81-3723
 ①takk88asb@yahoo.co.jp

9月の納期

9月15～30日
 固定資産税・都市計画税 第3期
 国民健康保険税 第3期
 収納課 ☎55-2730
 介護保険料 第3期
 介護保険課 ☎55-2766
 後期高齢者医療保険料 第2期
 国保年金課 ☎55-2754

介護を一人で背負わないで… 高齢者虐待防止講演会(無料)

高齢者介護支援課 ☎55-2951
 と き／9月30日(火) 13:30～15:30
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 講 師／野原すみれさん(「がんばら
 ない介護」の提唱者)
 定 員／100人(先着順)
 申し込み／9月24日(水)までに、電話
 で高齢者介護支援課へ

スポーツ医学講演会(無料)

スポーツ振興課 ☎55-2876
 と き／9月29日(月) 18:30開演
 ところ／ロゼシアター小ホール
 内 容／強いメンタルを身につける
 方法
 講 師／布施努さん(慶應義塾大学
 スポーツ医学研究センター研究員)
 定 員／300人(先着順)
 申し込み／当日直接会場へ

犬の飼い方・マナー教室(無料)

りぶす富士(公園事業課) ☎55-3553
 と き／講義(必修) 10月3日(金)
 19:00～20:45 実習 10月4日、
 11月8・29日の各土曜日
 10:00～11:00 計4回
 ※実習は雨天の場合、翌日に行います。
 ところ／富士市交流プラザほか
 対 象／市内在住・在勤の人で、3
 歳未満の犬を飼っている人
 定 員／16人(応募者多数の場合抽せん)
 受付期間／9月7～13日
 ※申込方法など詳しくは、公園事業課へ。

講座・教室

1か月でマイナス1キロ チャレンジ講座

健康対策課 ☎64-8994
 と き／9月30日(火) 9:30～13:00、
 10月28日(火) 9:30～12:00 計2回
 ところ／富士川まちづくりセンター
 別館(旧ふじかわ保健センター)
 対 象／市内在住の70歳以下で、医
 師による運動制限がなく、体重や
 お腹周りを減らしたい人
 定 員／18人(先着順)
 ※3人1組での参加も大歓迎です。
 受講料／500円(1日目の昼食代)
 申し込み／9月3日(水)の9:00から受
 け付けます。電話で健康対策課へ

大人のための子どもの文学 ～幼年童話から児童文学へ～

中央図書館 ☎51-4946
 と き／10月15日～平成27年2月18
 日の毎月第3水曜日 10:00～11:30
 計5回
 ところ／中央図書館2階視聴覚室
 内 容／幼年童話をはじめ、児童文
 学全般の知識を深める
 講 師／宮崎久子さん(ひろみ文庫)
 対 象／市内在住・在勤で児童文学
 に興味のある人
 定 員／35人(先着順)
 受講料／300円
 申し込み／9月5日(金)の9:00から受
 け付けます。直接または電話・FAX
 で中央図書館へ ☎51-7135

りぶす富士 各種教室

ラ・ホール富士 ☎53-4300 富士市交流プラザ ☎65-5523
 温水プール ☎36-2131 市立富士体育館 ☎53-0900

教 室	申込先・会場	受付日
①さわやかエアロ&ヨガほか各種運動教室②リトミック③絵 手紙作成④男の筋トレ⑤やさしい韓国語⑥エクセル・ワー ド・デジカメ写真活用・インターネット等各種パソコン教室	ラ・ホール 富士	9月8～14日
①エイジングケア・エクササイズ②フラダンス③はじめてのヨ ガ④ヨガエクササイズ⑤ファイティング・ボクササイズ⑥腰痛 ・肩こり解消教室⑦はじめての二胡教室⑧カラダ絞りま専科エ クササイズ⑨お腹まわりのシェイプアップ⑩ベーシックヨガ	富士市交 流プラザ	
①ボディーコンディショニング②ヨガ③エアロビクス ④スマートボディーサポート⑤キッズエアロビクス⑥ 親子水泳⑦成人水泳⑧女性水泳⑨小学生水泳	温水プール	9月7～13日
①ズンパフィットネス②ぴんしゃん健康体操③美姿UPフ ィットネス④フィットネスボール体操⑤ほのぼの健康体操	市立富士体 育館(⑤は富 士柔剣道場)	①～④9月7～13日 ⑤9月24日

※申込方法、受講料など詳しくは、りぶす富士ウェブサイトをごらんにな
 るか、各申込先へ。
 ①http://www.fuji-kousya.jp

富士警察署管内事件・事故

空き巣、忍び込みの被害を防止するため、外出時、就寝時には、必ず戸締りを確認し、補助ロックなどを活用しましょう。

事件情報 (6月末現在)

	年間累計	昨年度
全刑法犯罪	861件	- 291件
忍び込み	23件	- 56件
空き巣	18件	- 25件
自転車盗	145件	- 73件

事故情報 (7月末現在)

	年間累計	昨年度
件数	1,382件	- 88件
死者	7人	+ 5人
負傷者	1,767人	- 179人

安全をつなげて広げて事故ゼロへ

日曜・夜間納税相談

9月7日(日) 9:00~16:00
9月16日(火) 17:15~19:00
収納課 ☎55-2730

健康ふじ21推進地区講演会 (無料)

健康対策課 ☎64-8993

食事が変わると体が変わる～メタボもロコモも予防できる～

とき/9月8日(月) 19:00~20:30
ところ/丘まちづくりセンター
講師/健康対策課管理栄養士
※みそ汁の塩分濃度を測定しますので、50cc程度持参してください。
申し込み/当日直接会場へ

9月7~13日は救急医療週間です

期間中、県東部ドクターヘリと市消防本部による搬送連携訓練を行います(見学自由)。
とき/9月9日(火) 10:50~
ところ/中央公園多目的広場
※天候などにより訓練内容を変更する場合があります。
消防本部警防課 ☎55-2856

おいしく食べて健康になる 食生活講座

健康対策課 ☎64-8993

①減塩大作戦編

とき/10月1日(水) 10:00~12:30
内容/講話と「塩分を控えたバランスメニュー」の調理実習

②上手なあぶらのとり方編

とき/10月8日(水) 10:00~12:30
内容/講話と「あぶらを抑えたメニュー」の調理実習

……①②とも……

ところ/フィナンセ西館2階調理室
定員/各25人(先着順)
受講料/各450円程度(材料費)
持ち物/筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚
申し込み/9月3~19日に、電話で健康対策課へ

まちづくりセンター各種講座

講座名	とき	対象	申込先・問い合わせ	定員	受講料	受付期間
① 陶芸・紅茶・コーヒー・蕎麦を楽しむ「原田倶楽部」	9月24日、10月8・29日、11月12日、12月10日の各水曜日 19:00~21:00 計5回	市内在住・在学・在勤の成人	原田まちづくりセンター ☎417-0852 原田485 ☎52-0124	12人	4,500円(材料費含む)	9月5日(金)(必着)まで
② 子どもが喜ぶ簡単おやつ(秋)	9月25日、10月9・23日、11月13・27日の各木曜日 9:30~11:30 計5回	市内在住・在勤の18歳以上で、小学生以下の子どもを持つ人 ※託児なし。	岩松まちづくりセンター ☎416-0909 松岡837-7 ☎63-5210	12人	3,000円(材料費含む)	9月10日(水)(必着)まで
③ 新米ママの離乳食レッスン(秋)	10月21日、11月4・18日の各火曜日 13:30~15:30 計3回	市内在住・在勤の18歳以上で、これから離乳食を始める人(妊婦可) ※託児あり。	松岡837-7 ☎63-5210	8人	1,050円(材料費含む)	
④ 男のそぼうち道場(後期)	10月1日~平成27年2月4日の毎月第1水曜日 18:00~21:00 計5回	市内在住・在学・在勤の成人男性		12人	500円(別途材料費5,000円程度)	
⑤ おいしく食べてダイエット~低カロリーde健康食~	10月10日~平成27年2月13日の毎月第2金曜日 9:30~12:30 計5回	市内在住・在学・在勤の成人	富士駅南まちづくりセンター ☎416-0944 横割1-4-15 ☎63-2625	20人	500円(別途材料費2,500円程度)	9月3~8日(消印有効)
⑥ カンタン資料&チラシづくり~ワード初級編~	10月15日~12月17日の毎週水曜日 13:30~15:30 計10回	市内在住・在学・在勤の成人で、ノートパソコン(ピスタ・ワード2000以降)を持参できる人		12人	1,000円(別途教材費1,000円程度)	
⑦ 50代から始める男の筋力アップ!	10月2日~平成27年3月5日の主に第1・3木曜日 10:00~11:30 計10回	市内在住・在学・在勤の50歳以上の男性		20人	1,000円	
⑧ はじめてさわるマイパソコン(ワード入門)	10月15日~平成27年1月28日の毎週水曜日 13:30~15:30 計13回	市内在住・在学・在勤の成人で、ノートパソコンとデジカメを持参できる人	天間まちづくりセンター ☎419-0205 天間1106-1 ☎71-4007	16人	1,300円(別途教材費1,800円)	9月12日(金)(消印有効)まで
⑨ パパ&ベビーのふれあいパーク(後期)	11月9・30日、12月14日、平成27年1月11日の各日曜日 10:30~11:30 計4回	市内在住・在勤の平成26年2月1日~7月31日生まれの子どものとその保護者夫婦		10組	400円(別途教材費600円程度)	
⑩ デジカメ基礎から活用術	10月4・18日、11月1・15・22・29日の各土曜日 10:00~12:00 計6回	市内在住・在学・在勤の成人	松野まちづくりセンター ☎421-3303 南松野1792-2 ☎56-1055	20人	600円(別途教材費1,000円)	9月8日(月)(必着)まで
⑪ らくらくウォーキング入門	10月7日~12月9日の火・金曜日 10:00~11:30 計10回	市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人		30人	500円	
⑫ 食べる~心と体に栄養を~(南部ブロックまちづくりセンター合同講座)	10月7日~平成27年2月3日の毎月第1火曜日 10:00~12:00 計5回	市内在住・在学・在勤の成人	田子浦まちづくりセンター ☎416-0933 中丸232 ☎63-5209	30人	4,000円(材料費含む)	9月8~14日(必着)
⑬ ベビータッチ(秋)	10月9日~12月11日の第2・4木曜日 10:00~11:30 計5回	市内在住・在勤の平成26年3月1日~8月31日生まれの子どものとその保護者	今泉まちづくりセンター ☎417-0001 今泉7-12-37 ☎51-4200	18組	500円(別途教材費500円)	9月9~12日(必着)

申し込み/市ウェブサイトで電子申請(⑧は不可)するか、①~⑬は各受付期間に、はがきを持参、または往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先とその住所、講座名、③は託児を希望する場合、子どもの氏名・生年月日・性別、⑩は所有するカメラ名、⑬は保護者の年齢、子どもの氏名・生年月日・性別を記入して、申込先の各地区まちづくりセンターへ、⑫は南部ブロックまちづくりセンター(富士駅北・富士北・富士駅南・田子浦・富士南)で配布している申込書に必要事項を記入し、直接南部ブロックまちづくりセンターのいずれかへ(全て、応募者多数の場合抽せん)