

緑と花の百科展 各種講習会

みどりの課 ☎55-2793

①生け垣剪定

②ハンギングバスケット

③フラワーアレンジメント

と き / 4月13日(日) ①13:00～

②8:30～、10:00～、12:00～、13:30～

③10:00～、11:00～、12:00～

ところ / 中央公園内

対象 / 一般

定員 / ①20人②③各回14人 (各応募者多数の場合抽せん)

※②③は、市内在住の人を優先。

受講料 / ①無料②③各1,000円

申し込み / 3月24日(月)(必着)までに、

①②電話または、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講習名、希望時間(②のみ第2希望まで可)を記入し、〒417-8601 富士市役所みどりの課、③電話またはFAXに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望時間を記入し、富士市フラワーデザイナー研究連盟 土屋 方 ☎・☎61-9481)へ

④グリーンツアー (自然観察会)

と き / 4月13日(日) 10:00～、13:00～

ところ / 中央公園内

内容 / 自然体験など

対象 / 一般

受講料 / 無料

申し込み / 当日直接会場へ

春の親子自然のつどい

～春の摘み草・食体験～

と き / 4月20日(日) 9:00～14:00

ところ / 丸火青

少年の家、丸

火自然公園内

内容 / 丸火の

自然観察、摘

み草、野草の

調理・食体験

対象 / 市内在住・在学・在勤の

親子とその家族

定員 / 50人 (先着順)

参加費 / 1人600円(未就学児は無料)

持ち物 / 雨具、タオル、軍手など

申し込み / 4月4～12日の8:30～

17:00 (7日(月)は除く)に、電話

で少年自然の家へ

少年自然の家 ☎35-1697



講座・教室

Let's美ボディ (前期)
～蓄えた脂肪をじっくり落としましょう～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き / 5月13日～6月10日の毎週

火曜日 11:00～12:15 計5回

ところ / 市立富士体育館2階体育室

内容 / 脂肪除去筋力トレーニング・ストレッチ体操など

対象 / 市内在住・在勤で40歳未満(平成26年5月1日時点)の人

定員 / 40人(うち託児希望者6人、各応募者多数の場合抽せん)

受講料 / 託児希望者 1,500円

そのほかの人 1,000円

申し込み / 4月2日(水)(必着)まで

に、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、託児希望の有無(子どもの氏名・生年月日・年齢・性別)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

外国人のための日本語講座

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

日本語を勉強しましょう

Vamos estudar a lingua japonesa

Let's study Japanese

学習 日 語 吧

と き / 5月7日～10月22日(8月は除く)の毎週水曜日 ①10:00～

11:30 ②19:00～20:30

ところ / フィランセ西館3階ほか

対象 / 市内在住・在勤の外国人で、日本語で簡単な会話ができて、自分の名前を書ける人で、講座に続けて出席できる人

定員 / 各15人(先着順)

受講料 / 2,000円(テキスト代)

申し込み / 4月1～11日(土・日曜日は除く)に、本人が直接国際交流室(市役所3階)へ

※4月3日(木)と8日(火)は、19:00まで受け付けます。

夜間納税相談

3月25日(火) 17:15～19:00

収納課 ☎55-2730

募 集

ことばの相談室

～コミュニケーションを学ぼう～

障害福祉課 ☎55-2761

ところ / フィランセ東館2階ことばの相談室

対象 / 特別支援学校・学級に通学している児童・生徒(新1年生を含む)とその保護者

利用回数 / 月1回(1回につき40分程度、要予約)

利用料 / 無料

申し込み / 3月28日(金)までに、電話で障害福祉課へ

富士市地域包括支援センター 運営協議会委員

高齢者介護支援課 ☎55-2951

応募資格 / 市内在住の65歳以上の人(介護保険の1号被保険者)及び

40歳以上65歳未満の人(介護保険の2号被保険者)

任期 / 4月1日～平成28年3月31日(会議は午後、年2～3回を予定)

報酬 / 1回につき1万円

募集人数 / 各1人(応募者多数の場合書類選考)

応募方法 / 3月31日(月)までに、直接または郵送・FAX・Eメールに住

所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、作文「私が考える地域包括支援センター」(400字程度)を添えて、〒417-8601 富士市役所

高齢者介護支援課へ ☎55-2920

✉ho-koureishien@div.city.fuji.shizuoka.jp

3月の教育委員会会議

3月定例会を開催します

(どなたでも傍聴できます)

と き / 3月20日(木) 13:30～

ところ / 市役所9階第二委員会室
教育総務課 ☎55-2865

3・4月の市役所休日開庁日

開庁日 / 3月30日(日)、4月6日(日)
各9:00～16:00

開庁窓口 / ★市民課(☎55-2747)

★国保年金課(☎55-2751)

★子育て支援課(☎55-2738)

★学校教育課(☎55-2868)

★収納課(☎55-2730)

※収納課は4月6日(日)のみ。

さわやか健康体操教室 (60歳以上対象)
～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

会場	定員	とき	曜日	開講時間
市立富士体育館	60人	5月7日～	水	① 9:30～10:30
	50人			② 10:45～11:45 ※男性対象。
天間まちづくりセンター	各50人	5月8日～	木	① 9:30～10:30
富士川まちづくりセンター	40人			② 10:45～11:45 10:00～11:00
富士見台まちづくりセンター	各40人	5月8日～	木	① 9:30～10:30
須津まちづくりセンター				② 10:45～11:45 10:00～11:00
松野まちづくりセンター	40人	5月9日～	金	① 9:30～10:30
市立富士体育館	各60人			② 10:45～11:45 9:30～10:30
田子浦まちづくりセンター	各45人	5月12日～	月	10:00～11:00
元吉原まちづくりセンター	45人			① 9:30～10:30
鷹岡まちづくりセンター	60人	5月13日～	火	② 10:45～11:45 10:00～11:00
大淵まちづくりセンター	50人			① 9:30～10:30
富士北まちづくりセンター				

※すべて計10回、祝休日・休講日を除いて毎週開催。受講料各1,000円。
対象／市内在住の60歳以上(平成26年5月1日時点)の人
申し込み／4月2日(水) (必着) までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間(①・②)がある会場は、第1希望、第2希望)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
※各応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。

国民健康保険に加入している70～74歳の皆さんへ

70～74歳の人の窓口負担は、法律上2割ですが、特例措置でこれまで1割負担でした。平成26年度から、より公平な仕組みにするため、この特例措置が見直されることになりました。

●4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人(昭和19年4月2日以降に生まれた人)

70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の人はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。

※一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。

●4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人(昭和19年4月1日までに生まれた人)

4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりませんので、3月中旬に新しい高齢者受給者証を郵送する予定です。

※現在、現役並み所得の人や後期高齢者医療制度に加入している人には郵送しません。

国保年金課 保険給付担当 ☎55-2751

パソコン講習会
ワード・エクセル初級講座

シルバー人材センター ☎53-1150

とき／ワード：4月1日～5月27日(4月29日は除く) エクセル：6月3日～7月22日 毎週火曜日 13:00～15:00 計16回

ところ／ラ・ホール富士7階OALーム

対象／パソコン初心者の人

※受講生5人に対してアシスタントを1人配置。

定員／20人(先着順)

受講料／月額3,700円(別途テキスト代2冊分2,520円が必要)

申し込み／3月19日(水)、20日(木)の9:00～16:00に、電話でシルバー人材センターへ

楽しくシェイプ(前期)
(旧おきらく体操教室)

スポーツ振興課 ☎55-2876

とき／5月13日～7月15日の毎週火曜日 9:30～10:45 計10回

ところ／市立富士体育館2階体育室内

内容／リズムウオーキング、ストレッチ体操など

対象／市内在住・在勤の60歳未満(平成26年5月1日時点)の人

定員／60人(応募者多数の場合抽せん)

受講料／1,000円

申し込み／4月4日(金) (必着) までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

おしえてヨルパル ☎53-1111

3月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内
☎51-9999

3月の接骨師会
休日当直当番

しゅうどうせいふく Bonsetter
柔道整復 Clinica de osteopatia
9:00～17:00

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00

がん 科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

じ び 科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

9日(日) 望月産婦人科医院 34-0445 比 奈
16日(日) ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町
21日(金) 武田産婦人科医院 63-5122 宮 島
23日(日) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町
30日(日) 富士レディースクリニック 21-1111 富士見台

聖隷富士病院 52-0780 南 町
安藤眼科医院 (0544) 26-8833 富士宮市
海野眼科医院 30-6260 松 岡
さいとう眼科医院 (0544) 28-5615 富士宮市
戸田眼科医院 (0544) 21-9666 富士宮市

かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝 法
こだま耳鼻咽喉科クリニック (055) 926-1333 沼津市
田中耳鼻咽喉科医院 (055) 975-0226 三島市
耳鼻咽喉科崎川医院 (055) 975-9131 清水町
長谷川耳鼻咽喉科医院 30-8733 浅間本町

するが接骨院 51-2215 永田北町
藤島接骨院 81-4732 中之郷
富士中島整骨院 38-9653 中 島
北村接骨院 63-7180 宮 島
たなか接骨院 21-3670 石 坂

救 急

ない か しょうに か げ か Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias
救急医療センター ☎51-0099 津田217-2

平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00

〈診療上の注意〉必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

し か Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555
伝法2850-3
日曜日・祝休日 9:00～12:00
13:00～16:00