初心者空手道教室 ~ 「武道への道」を開催します~

スポーツ振興課 ☎53-6045

ところ	とき	参 加 費	申し込み
①市立富士体育館	6月7日~8月23日 毎週金曜日	6,000円	石川 方
	18:30~21:00 計12回	(保険料別途)	☎52-1090
②今泉小学校	6月3日~7月8日 毎週月曜日 19:00~20:00 計6回		近藤 方 ☎090-1727-7617
③富士南中学校	7月1日~7月29日 毎週月・金曜日	3,000円	村松 方
	19:00~20:30 計8回	(保険料含む)	☎090-1823-5010

申し込み/初回開催日までに、電話で各申し込み先へ

西部ブロックまちづくりセンター合同成人講座 **「西部ブロック一万歩コース 歴史ウォーキング!」**

富士川まちづくりセンター 281-1111

回	ح	き	ところ	内 容
1	6月1	5日(土)	富士川まちづくりセンター	富士川の変遷 (講義) と一里塚 ・ 小休本陣常盤邸の見学
2	7月2	0日(土)	松野まちづくりセンター	松野一万歩コース
3	9月2	8日(土)	富士川楽座	富士川一万歩コース
4	10月1	9日(土)	岩松まちづくりセンター	岩松一万歩コース
5	11月3	0日(土)	岩松北まちづくりセンター	岩松北一万歩コース

時 間/各回9:00~12:00 対 象/市内在住・在学・在勤の20歳以上の人 定 員/25人(応募者多数の場合抽せん) 受講料/300円

申し込み/5月31日俭(消印有効)までに、市ウェブサイトで電子申請 するか、はがきを持参し、富士川・松野・岩松・岩松北の各地区まちづ くりセンターで申し込む (土・日曜日は除く) か、往復はがきに住所、 氏名、年齢、性別、電話番号、講座名を記入し、〒421-3305 岩淵121 富士川まちづくりセンターへ

りぷす富士 各種スポーツ教室案内

りぷす富士(温水プール) ☎36-2131

教室名	とき	ところ	定員	受講料
①ほのぼの健康体操(2部制)	6月26日からの毎週水曜日午前	富士柔剣道場	各50人	1,000円
②水中エアロビクス	7月1日からの毎週月曜日午前		30人	6,000円
③ボディーシェイプアップ	7月1日からの毎週月曜日夜間		30/	4,000円
4ボディーコンディショニング	7月2日からの毎週火曜日午前		20人	4,000円
⑤親子水泳	7月2日からの毎週火曜日午後	温水プール	15組 30人	5,000円
⑥ヨガ	7月2日からの毎週火曜日夜間	キ かけ	35人	4,000円
⑦成人水泳教室	7月4日からの毎週木曜日午前	温水プール内	30人	5,000円
8エイジケアスタイルアップ	7月4日からの毎週木曜日夜間	軽体育室	25人	4,000円
⑨女性水泳	7月5日からの毎週金曜日午前		35人	6,000円
⑩エアロビクス (夜間)	7月5日からの毎週金曜日夜間		25人	4.000⊞
11)スマートボディサポート	7月6日からの毎週土曜日午前		1.00	4,000円
12小学生水泳	7月6日からの毎週土曜日午前		30人	5,000円
13ズンバフィットネス	7月8日からの毎週月曜日午前		1 00	
14フィットネスボール	7月12日からの毎週金曜日午前	市立富士体育館	20人	4,000円
⑤ エアロビクス(午前)	7月18日からの毎週木曜日午前		25人	

対 象/5未就学児(3~6歳児)とその親 ⑨女性 ⑫小学生 それ以外は一般 **申し込み**/6月9~15日(必着) の8:30~20:00に、直接またはFAX・はが きに教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入し、(3/4/15) は〒417-0041 御幸町8-1 市立富士体育館 (☎53-0900 ☎53-0702)、 ②~⑫は〒417-0801 大淵254-1 温水プール(☎36-2131 ໝ35-5464) へ、①は6月12日(水)の8:30~12:00に、直接富士柔剣道場へ

※応募者多数の場合抽せん。FAXの場合、送信後要電話確認。

講座·教室

市立富士川体育館 各種講座

りぷす富士(市立富士川体育館) ☎81-2111

①中高年のための筋力トレーニング A 7月3日~毎週水曜日19:00~20:30 B 7月12日~ 毎週金曜日 19:00~20:30

②リラックスヨガ

7月2日~ 毎週火曜日 10:00~11:30 受講料/各4,000円

申し込み/5月26日~6月1日(必着) に、直接または、はがき・FAXに 住所、氏名、年齢、生年月日、電話 番号、教室名、希望する時間帯を記 入し、〒421-3304 木島89-1 市 立富士川体育館へ M81-2301

北部ブロックまちづくりセンター合同家庭教育事業 「育爺」を楽しもう!

富士見台まちづくりセンター ☎21-7102 と き/6月22日、7月20日、9月

14日の各土曜日 13:00~15:00 ところ/大淵まちづくりセンターほか

対 象/市内在住で3~6歳の孫を 持つ祖父母とその孫(別居も可)

内 容/孫と一緒に楽しみながら「今 どきの子育て | を学ぶ

定 員/15組30人(応募者多数の場 合抽せん)

受講料/1組300円

申し込み/5月20~24日の9:00~17:00 ※詳しくは、富士見台・神戸・吉永 北・大淵まちづくりセンターへ。

初級カウンセリング講座

青少年相談所 ☎52-4152

と き/6月12・26日、7月10・24日、 8月14日の各水曜日13:30~15:30 計5回

ところ/青少年相談所会議室

講 師/佐野淑江さん(教育カウン セラー)

対 象/市内在住の20歳以上の人

定 員/30人(応募者多数の場合抽せん) 受講料/1.500円

申し込み/5月29日(水)の12:00まで に、電話またはEメールに住所、 氏名、年齢、電話番号を記入し、 青少年相談所へ

■ky-soudanjo@div.city.fuji.shizuoka.jp

はたらく男女の講座 どうする!?職場の「困ったさん」

商業労政課 ☎55-2778

と き/6月6日休 18:30~20:00 ところ/ラ・ホール富士5階研修室 講 師/須田美貴さん(須田社会保 険労務士事務所代表)

対 象/市内在住・在勤の人 定 員/100人 受講料/無料 **申し込み**/5月29日(水)までに、直接 または電話・FAXで商業労政課へ ※託児無料(申し込み時に要予約)。

2351-1997

富士のふもとの 大博覧会 2013

商業労政課 ☎55-2907

き/5月25日(土)・26日(日) 両日とも10:00~16:00 ところ/ふじさんめっせ 内 容/

- ①富士のふもとのグルメフェア
- ·グルメコンテスト(25日)
- ・コンテスト出展者による逸品販 売(26日)
- ②富士のふもとの厳選食財
- ③富士のふもとの健康づくり
- ※公共交通機関または、無料シャ トルバスをご利用ください。

無料シャトルバス運行内容

乗降場	始発時間	運行間隔	
旧公設地方卸売市場	9:20	20分	
富士市役所	9:20	20分	
JR富士駅南口	9:30	30分	

日曜・夜間納税相談

5月27日(月) 17:15~19:00 9:00~16:00 6月2日(日)

収納課 ☎55-2730

かまど飯を食べよう!

市立博物館 ☎21-3380

と き/①6月2日 ②9月8日各 日曜日 11:00~13:00

ところ/広見公園内旧稲垣家住宅

内 容/かまどでの御飯炊きなど

対 象/一般(小学生以下は保護者 同伴)

定 員/各15人(先着順)

参加費/150円(材料費を含む)

持ち物/エプロン、軍手、米1合、 おかず、箸

申し込み/5月26日(日)の9:00から受 け付けます。直接または電話で市 立博物館へ

託児ボランティア養成講座(無料)

ボランティアセンター ☆64-7100

と き/講義6月26日、7月3・17 日の各水曜日 実習7月8~12日 のうち1日 10:00~12:00

ところ/フィランセ東館 3 階ボラン ティアルーム

内 容/託児ボランティアとは・子 どもとの接し方や遊び方など

定 員/30人(応募者多数の場合抽せん) 申し込み/6月12日(水)までに、電話 ・FAX・Eメールでボランティア センターへ **2**4-9040

■ex-shakyo-vc@city.fuji.shizuoka.jp

5月の教育委員会会議

5月定例会を開催します (どなたでも傍聴できます)

と き/5月20日(月) 13:30~ ところ/市役所8階政策会議室 教育総務課 ☎55-2865

パソコン講習会 初心者のためのデジカメ・パソコン講座

シルバー人材センター ☎53-1150

と き/6月1日~7月27日(6月 29日は除く) 毎週土曜日 13:00~ 15:00 計8回

ところ/ラ・ホール富士7階〇Aルーム 対 象/簡単な文字入力ができる人 定 員/20人(先着順)

受講料/6.000円(別途、施設使用料 ・資料代として2,000円)

持ち物/デジタルカメラ

申し込み/5月20~22日の9:00~16:00 に、電話でシルバー人材センターへ ※受講生5人に対してアシスタント1人。

血糖値を下げたいあなたの 「糖尿病予防講座」

健康対策課 ☎64-8993

と き/6月10・24日、7月8・22日 の各月曜日 13:30~15:00 計4回 ※6月24日のみ、昼食の試食希望者 は12:00~15:00。

ところ/フィランセ西館

内 容/糖尿病について、食事・運 動のポイント、個別相談、バラン スランチの試食(希望者のみ)など

対 象/特定健康診査などの結果、 血糖値の改善が必要な40~64歳の 人やその家族など(糖尿病治療中 の人は、申し込みの際にご相談く ださい)

定 員/30人 (試食のみ20人)

受講料/無料(試食希望者は450円) 持ち物/健診結果、筆記用具、健康 手帳(ある人のみ)、情報提供書(必 要な人のみ)

申し込み/6月3日(月)までに、電話 で健康対策課へ

5月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday

Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内 **☎**51-9999

產婦人科 Gynecology & Obstetrics Gineco-Obstetrica 8:00~翌8:00

Ophthalmology
Oftalmolagia 眼 9:00~17:00

耳 舅 科 Otorhinolaryngology Otorrinolaringologia

8:00~17:00

柔道整復 Bonesetter **柔道整復** Clinica de osteopatia 9:00~17:00

5月の接骨師会

休日当直当番

6日(月) 宮崎クリニック 66-3731 松 12日(1) 池田産婦人科医院 21-2228 石

26日(日) 望月産婦人科医院 34-0445 比

5日旧) 船津クリニック 65-7272 川成新町 戸田 眼科 医院 🤎 19666 富士宮市 内藤耳鼻咽喉科クリニック 1987-1717 長泉町 田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割 6

坂 芦

岡 渡辺クリニック 22-1500 富士見台 たかひろ耳鼻咽喉科医院 66-5100 宮 島 川 病 院 52-2480 中央町2 本橋耳鼻咽喉科医院 972-1133 三島市 渡 辺 接 骨 院 61-0548 富士町 19日(日) ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町 中西眼科クリニック 36-1800 中 野 しんふじ耳鼻咽喉科クリニック 65-0600 川成新町 眼 科 65-8500 川成新町 つちや耳鼻咽喉科医院 30-8003 厚 原

二 宮 整 骨 院 53-8833 伝 佐藤接骨院71-7396天 佐野接骨院52-0774吉原4

急 救

Emergency Hospitals

Hospitais de emergencia

内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

浦

奈 杉

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2 平日19:00〜翌8:00 土曜日14:00〜翌8:00 日曜日・祝休日 9:00〜翌8:00 (縁止の注) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。 子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

Dentistry Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法2850-3 日曜日·祝休日 9:00~12:00 13:00~16:00