

丸火星座教室

少年自然の家 ☎35-1697

と き／①平成25年1月12日(土)14:30
～13日(日)14:30 ②2月16日(土)14:30
～17日(日)14:30 各1泊2日

ところ／少年自然の家、丸火自然公園

内容／星座盤作成、星座観察、星座と神話の学習、野外ゲームなど

対象／市内在住の小学4～6年生

定員／各60人(先着順)

参加費／1,800円(食事代など)

申し込み／12月11～27日の9:00～17:00(月曜日、祝日は除く)に、電話で少年自然の家へ

富士市交流プラザ 各種講座案内

りぶす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523

①ヨガエクササイズ

A 平成25年1月8日～3月12日
毎週火曜日 18:30～ 計10回

B 平成25年1月11日～3月15日
毎週金曜日 20:00～ 計10回

②ファイティング・ボクササイズ

平成25年1月8日～3月12日 毎週火曜日 20:00～ 計10回

③いざという時の応急処置(RICE処置教室)

平成25年1月10日・17日の各木曜日 19:00～

④スタイルアップエクササイズ

平成25年1月11日～3月15日 毎週金曜日 18:30～ 計10回

ところ／富士市交流プラザ

定員／①②④25人、③30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料／①②④4,000円、③1,000円

申し込み／12月10～16日(必着)に、直接またははがき・FAXに住所、

氏名、年齢、生年月日、自宅及び携帯電話番号、教室名を記入し、〒416-0915 富士町20-1 富士市交流プラザへ ☎65-5538

※FAXの場合、送信後電話で確認してください。

平成24年度「まちの駅」新駅募集

募集駅数／3駅程度(平成25年4月中旬開駅予定)

募集期間／12月21日(金)まで

※詳しくは各まちの駅にある募集要項または市ウェブサイトの「ただいま募集中」のコーナーをごらんください。

観光課 ☎55-2777

昔の年越し ～餅つきと注連縄づくり～

市立博物館 ☎21-3380

と き／12月23日(日) 天皇誕生日

10:00～13:00

ところ／広見公園内旧稲垣家住宅

対象／小学3年生以上の親子

定員／親子10組20人(先着順)

受講料／1人300円

申し込み／12月16日(日)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

富士市手漉和紙同好会主催 手すき和紙講座

市立博物館 ☎21-3380

と き／12月9日～平成25年1月13日

9:00～15:00 計8回

ところ／市立博物館

内容／手すき和紙の原料の準備から手すき実習・乾燥など

対象／高校生以上

定員／10人(先着順)

受講料／1,500円

申し込み／12月4日(火)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

駿河丸づくり教室

「子ども大人もみんな一緒に駿河丸をつくってみよう！」

福祉総務課 ☎55-2840

と き／12月26日(水) 9:00～12:00

ところ／地域交流センターみんなの家

対象／市内在住の人

定員／25人(先着順) 材料費／350円

申し込み／12月5日(水)(日曜日・祝日を除く9:00～18:00)までに、直接または電話で地域交流センターみんなの家(☎56-1502)へ

※当日までに材料を受け取りに来て、たこの絵を仕上げてください。

認知症・介護予防等情報

2か月に一度、掲載しています。
……長寿の秘訣は食にあり！……

楽しく食事をしていませんか？健康な体をつくり、体力を維持するためには、「一日三食」食べることがとても大切です。

食事の量や回数が減り、必要な栄養が不足すると、低栄養状態になり、筋肉が衰えます。これにより、家の中にいることが多くなったり、体の免疫力が衰えたりして、病気になりやすくなります。

介護予防のためには、いろいろな食品を満遍なく食べることに加えて、人との交流や趣味などの活

講座・教室

地域介護力向上促進事業 「体験型介護講座」(無料)

介護保険課 ☎55-2767

と き／平成25年1月15日・22日・29日の各火曜日 9:30～15:30 計3回

ところ／特別養護老人ホーム すどの杜

対象／介護や、介護の仕事に関心があり、3回とも出席できる人

内容／介護の基礎・認知症・食事体験・就職に関する情報提供など

定員／30人(先着順)

申し込み・問い合わせ／12月5日～平成25年1月14日に電話で、特別養護老人ホームすどの杜へ ☎39-0061

やらなきゃ！きかなきゃ！ ソソソ塾

富士見台まちづくりセンター ☎21-7102

と き／平成25年1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日の各水曜日 13:30～15:00 計5回

ところ／富士見台まちづくりセンター

内容／「新島八重さんからパワーをもらおう」「やってみよう！パステルアート！」ほか

定員／50人(先着順)

受講料／300円

申し込み／12月5～21日の8:30～17:00(土・日曜日は除く)に、受講料を持参し、富士見台まちづくりセンターへ

夜間納税相談

12月17日(月) 17:15～19:00

収納課 ☎55-2730

介護保険課高齢者介護支援室
(フィランセ2階) ☎66-3405

**富士川ふれあいホール
韓国語教室**

りぶす富士(富士川ふれあいホール) ☎81-2333
と き/平成25年1月10日からの毎週木曜日 19:00~20:30 計10回
ところ/富士川ふれあいホール講義室
定 員/20人(応募者多数の場合抽せん)
受講料/5,000円(教材費含む)
申し込み/12月5~12日(必着)に、直接またははがき・FAXに住所、氏名、年齢、生年月日、自宅及び携帯電話番号、教室名を記入し、〒421-3305 岩淵855-39 富士川ふれあいホールへ ☎81-0203

**岩松まちづくりセンター成人学校
Word2007・Excel2007入門**

岩松まちづくりセンター ☎63-5210
①Word2007入門講座
と き/平成25年1月7日~2月13日の月・水・金曜日 10:00~12:00 計15回
②Excel2007入門講座
と き/平成25年1月7日~2月13日の月・水・金曜日 13:30~15:30 計15回
……①②ともに……

ところ/岩松まちづくりセンター
対 象/市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生は除く)
定 員/12人(応募者多数の場合抽せん)
受講料/4,100円(教材費含む)
申し込み/11月20日~12月16日(必着)に、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、9:00~21:00にはがきを持参、または往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、自宅及び携帯電話番号、勤務先(市外在住の人)、講座名を記入し、〒416-0909 松岡837-7 岩松まちづくりセンターへ ※パソコンはまちづくりセンターで用意します。

富士警察署管内事件・事故

忍び込みが多発しています。就寝する際は、戸締まりを確認しましょう。

事件情報 (9月末現在)

	年間累計	昨年比
全刑法犯罪	1,827件	- 278件
忍び込み	87件	+ 38件
空き巣	52件	- 5件
自転車盗	356件	- 128件

事故情報 (10月末現在)

	年間累計	昨年比
件数	2,155件	+ 9件
死者	6件	- 2件
負傷者	2,832件	+ 51件

安全をつなげて広げて事故ゼロへ

ドッチビー教室

~当たっても痛くないドッチビー!!いつでも気軽にできます~

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き/平成25年1月25日からの毎週金曜日 19:00~21:00 計4回
ところ/市立富士体育館2階体育室内
内 容/総合型地域スポーツクラブ「TAC」による体験教室
対 象/市内在住・在学・在勤の人(平成19年4月1日以前に生まれた人)
※中学生以下は必ず保護者が送迎してください。

定 員/50人(応募者多数の場合抽せん)
参加費/500円

申し込み/12月18日(火)(必着)までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号、教室名を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
※電子申請の場合は、申請の受付確認・抽せん結果を返信するため、[elg-front.jp]の受信設定をお願いします。

児童扶養手当振り込みのお知らせ

子育て支援課 ☎55-2738

12月期(8~11月分)の児童扶養手当を12月11日(火)に受給者の口座に振り込みます。ご確認ください。

ロゼシアター公募展「新進アーティスト作品展 vol.11」作品募集!!

~ Art Generation 2013 ~ ロゼシアター ☎60-2510

対 象/①県内出身・在住・在学・在勤の18~35歳(平成24年4月1日時点)の人 ②県内高校生
募集作品/平面・立体・映像作品、インスタレーション
※詳しくは、ロゼシアターウェブサイトをごらんください。
出品料/①1,000円 ②無料
申し込み/平成25年2月11日(月)(必着)までに、応募用紙(ロゼシアターで配布、ロゼシアターウェブサイトダウンロード可)に必要

事項を記入し、直接または郵送で、〒416-0953 蓼原町1750 ロゼシアター「新進アーティスト作品展」係へ
☎http://rose-theatre.jp

~ 作 品 展 ~

と き/平成25年3月2~10日
10:00~18:00
(最終日は17:00まで)
ところ/ロゼシアター展示室
入場料/無料

予約者限定 富士市防災ラジオの有償配付を行います

と き/12月19日(水)以降の平日 9:00~17:00
ところ/消防防災庁舎3階災害対策本部室

配付対象者/予約した人
持ち物/負担金(1台につき個人1,000円、企業2,000円)、防災ラジオ予約票(控え)兼引換券(平成24年度2回目)

※同報無線放送の受信感度がよくない地区があります。受信感度に不安がある場合は、事前に防災危機管理課へお問い合わせください。

問い合わせ/防災危機管理課 ☎55-2715



わな猟免許試験予備講習会

環境保全課 ☎55-2773

と き/平成25年1月12日(土) 9:50~16:00
ところ/静岡労政会館6階ホール(静岡市葵区)

定 員/300人(先着順)
受講料/7,000円(教材費・昼食代含む)
申し込み・問い合わせ/12月20日(木)までに、電話で静岡県猟友会事務局へ ☎054-253-6427

ベビータッチ(冬期)

赤ちゃんと一緒に心と体を癒しませんか

今泉まちづくりセンター ☎51-4200

と き/平成25年1月24日からの第2・4木曜日 10:00~11:30 計4回
ところ/今泉まちづくりセンター
対 象/生後7か月以下(平成25年1月1日時点)の子どもとその親(市内在住・在勤)

定 員/18組(応募者多数の場合抽せん)
受講料/300円(別途教材費500円)

申し込み/12月17~21日(必着)の9:00~19:00に、はがきを持参、または往復はがきに郵便番号、住所、親子の氏名・生年月日・性別、電話番号、講座名を記入し、〒417-0001 今泉7-12-37 今泉まちづくりセンターへ