

## 働く人の労働安全衛生講座（無料） メンタルヘルス♪コンサート「癒」

商業労政課 ☎55-2778

と き／9月13日(木) 18:30開講  
ところ／ラ・ホール富士2階多目的ホール  
対 象／市内在住・在勤の人  
講 師／山本晴義さん (医学博士・横浜  
労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長)  
定 員／250人(応募者多数の場合抽せん)  
申し込み／9月6日(木)までに、電話  
またはFAXに住所、氏名、電話番号、  
託児の希望の有無(子どもの名前、性別、  
年齢○歳○か月)を記入し、商業労政課へ  
☎51-1997

## 市立富士川体育館 各種講座

りぶず富士(市立富士川体育館) ☎81-2111

①中高齢者のための筋力トレーニング

A 10月3日～ 毎週水曜日  
19:00～20:30 計10回

B 9月28日～ 毎週金曜日  
19:00～20:30 計10回

②リラックスヨガ

9月25日～ 毎週火曜日 10:00  
～11:30 計10回

③ダンスエクササイズ

10月4日～ 毎週木曜日 19:00  
～20:30 計10回

ところ／市立富士川体育館

受講料／各講座4,000円

申し込み／①② 8月19日～25日、③  
8月26日～9月1日(ともに必着)  
に、直接または、はがき・FAXに  
住所、氏名、年齢、生年月日、電  
話番号、教室名を記入し、〒421-  
3304 木島89-1 市立富士川体育  
館へ ☎81-2301

## 介護予防ボランティアのための レクリエーション講習会

介護保険課高齢者介護支援室 ☎66-3405

と き／9月12日・19日・26日、10月  
10日・17日の各水曜日 9:30～11:30

ところ／フィランセ西館1階

定 員／30人(応募者多数の場合抽せん)

受講料／1回100円(教材費・保険料)

持ち物／タオル、飲み物、上履き

申し込み／9月5日(水)(必着)までに、申  
込書(フィランセ東館2階介護保険課  
高齢者介護支援室で配布)に必要事項  
を記入し、郵送またはFAXで、〒416-  
8558 本市場432-1 介護保険課高齢者  
介護支援室へ ☎66-3745

## 料理教室（無料） 「介護食をとり入れておいしい食事」

福祉総務課 ☎55-2760

と き／10月11日～平成25年3月の  
毎月第2木曜日 10:00～14:00

ところ／地域交流センターみんなの  
家(南松野2604-1)

対 象／市内在住の60歳以上の人

講 師／羽生節子さん(介護食士)

定 員／12人(先着順)

申し込み／8月20日～9月7日の10:00  
～16:00(日曜日は除く)に直接、また  
は電話で、地域交流センターみんなの  
家 斉藤 方へ ☎56-1502

## 陶芸歳時器 季節感あふれる陶器の製作

市立博物館 ☎21-3380

と き／①9月8日(土) ②11月10日  
(土) 各9:30～11:30

ところ／市立博物館工芸棟陶芸室

内 容／①香炉(アロマポット)

②千支置物(巳)

対 象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 員／各30人(先着順)

参加費／各1,000円(材料費を含む)

申し込み／①9月1日(土)、②11月3日  
(土)文化の日の9:00から受け付けます。  
直接または電話で市立博物館へ

## 初心者のための卓球・バドミントン・少林寺拳法・ゴルフ教室 ～Hello! スポーツ! みんなで始めよう～

スポーツ振興課 ☎53-6045

講座名	と き	ところ	申し込み・問い合わせ
卓球 (社会人)	9月5日からの毎週水曜日 19:00～21:00 計13回	市立富士 体育館	市卓球協会事務局 黒下 方 (石坂461-18) ☎090-9894-8939
バドミントン (社会人)	9月6日からの毎週木曜日 19:00～21:00 計13回		市バドミントン協会事務局 山本 方 (松岡523-8) ☎090-7319-2578
少林寺拳法 (小学生以上)	9月1日からの毎週土曜日 14:00～15:30 計5回 11月1日からの毎週木曜日 19:00～20:30 計5回	少林寺富 士南道院 (川成新 町64)	市少林寺拳法協会 杉山 方 ☎090-3380-1283 ☎62-5481 fujiminami@mac.com
ゴルフ	9月3日からの毎週月曜日 13:30～15:00 計8回	リムSC ゴルフ	☎36-0022 担当 小山
	9月11日からの毎週火曜日 13:00～14:30 計8回	岩本山ゴ ルフ練習 場	☎61-6808 担当 山口

※申し込み方法など詳しくは、各問い合わせ先にお問い合わせください。

## 8月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み 直接、市指定金融機関の窓口へ  
持 ち 物 通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各  
世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

○納入期限 8月31日(金)  
(納入通知書は、8月中旬に郵送します)  
○口座振替日 8月28日(火)

※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

**北西部ブロックまちづくりセンター合同成人講座  
そうだ 山あるき、行こう。**

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215  
と き／9月11日・25日、10月9日・  
23日、11月6日の各火曜日 13:30  
～15:30 (11月6日は7:30～16:00)  
ところ／鷹岡まちづくりセンターほか  
内 容／登山に関する講義・野外実習など  
対 象／市内在住・在勤でハイキン  
グ程度の運動ができる人  
定 員／20人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料／1,500円(別途教材費が必要)  
申し込み／8月20日～26日に、市ウエ  
ブサイト・モバイルサイトで電子  
申請するか、鷹岡・広見・天間  
・丘まちづくりセンターへはがき  
を持参、または往復はがきに住所、  
氏名、年齢、電話番号を記入し、  
〒419-0202 久沢836-1 鷹岡ま  
ちづくりセンターへ

**9月の市役所休日開庁日**

開庁日／9月2日(日) 9:00～16:00  
開庁窓口／  
★市民課 (☎55-2747)  
★収納課 (☎55-2730)  
★国民健康保険課 (☎55-2751)

**観光ボランティアガイド  
養成講座(無料)**

富士山観光交流ビューロー ☎64-3776  
と き／9月25日～11月27日の毎週  
火曜日 19:00～20:30 計10回  
ところ／富士北まちづくりセンター  
対 象／市内在住の18歳以上の人  
申し込み／8月24日(金)までに、電話  
またはFAXで富士山観光交流ビュ  
ーローへ ☎62-0464

**ウォーキング教室  
～歩き方の基本をマスター～**

スポーツ振興課 ☎55-2876  
と き／9月18日・25日、10月2日  
・16日の各火曜日 10:00～11:30  
ところ／富士総合運動公園体育館ほか  
講 師／川柳利人さん(健康運動指導士)  
対 象／市内在住・在勤の人  
定 員／40人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料／1,000円(保険料を含む)  
申し込み／9月5日(水)(必着)まで  
に、市ウェブサイト・モバイルサ  
イトで電子申請するか、往復はが  
きに住所、氏名、年齢、電話番号、  
教室名を記入し、〒417-8601 富  
士市教育委員会スポーツ振興課へ

**まちづくりセンター各種講座  
★詳しくは各地区まちづくりセンターへ**

**★浮島まちづくりセンター ☎38-0930  
「メンズクッキング倶楽部」**

と き／9月24日～平成25年1月21日  
の月曜日 9:30～12:30 計8回  
ところ／浮島まちづくりセンター  
対 象／市内在住・在学・在勤の料  
理初心者の成人(女性も可)  
定 員／16人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料／300円(別途各回600円程度  
の材料費が必要)  
申し込み／8月27日～29日(必着)の  
9:00～21:00に、はがきを持参、また  
は往復はがき・Eメールに住所、氏  
名、年齢、性別、電話番号、講座  
名を記入し、〒417-0814 西船津  
215-2 浮島まちづくりセンターへ  
✉c-ukishima@div.city.fuji.shizuoka.jp

**★今泉まちづくりセンター ☎51-4200  
「ベビータッチ(秋期)」**

と き／9月27日からの第2・4木  
曜日 10:00～11:30 計4回  
対 象／7か月以下(平成24年9月  
1日時点)の子と親  
定 員／18組(応募者多数の場合抽せん)  
受講料／300円(別途教材費500円)  
申し込み／8月27日～31日(必着)の  
9:00～19:00に、はがきを持参また  
は往復はがきに郵便番号、住所、  
親子の氏名・生年月日・性別、電  
話番号、講座名を記入し、〒417-  
0001 今泉7-12-37 今泉まちづく  
りセンターへ

**8月の教育委員会会議**

8月定例会を開催します  
(どなたでも傍聴できます)  
と き／8月20日(月) 13:30～  
ところ／市役所8階政策会議室  
教育総務課 ☎55-2865

**認知症・介護予防情報**

2か月に一度、掲載しています。

………介護予防基本チェックリスト………

5月に配布した「介護予防基本  
チェックリスト」の結果を「個人  
アドバイス票」として発送してい  
ます。この結果を日常生活の見直  
しに役立ててください。  
チェックリストを集計した結果、  
運動面や飲み込むこと・食べるこ  
とが気になる人が多く見られまし  
た。この人たちには健康づくりシ  
ニア教室(転ばん教室・歯つらつ  
健口教室・栄養まんてん教室)を

担当地域の地域包括支援センター  
から電話で紹介しています。ぜひ、  
教室に参加し、何歳になっても自  
分らしく、生き生きと暮らしてい  
けるよう役立ててください。なお、  
まだ「介護予防基本チェックリス  
ト」を持っている人は早目に提出  
してください。  
問い合わせ／介護保険課高齢者介  
護支援室

☎66-3405

**8月の休日当直医**

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内  
☎51-9999

と き  
産婦人科 Gynecology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00～翌8:00

眼 科 Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00～17:00

し び 科 Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00～17:00

**8月の接骨師会  
休日当直当番**

しゅうどうせいふく Bonsetter  
Clinica de osteopatia  
9:00～17:00

5日(日) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町  
12日(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5  
19日(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町  
26日(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡

阿部眼科医院 61-5810 柚木  
長野医院 60-7100 柚木  
加藤医院 34-0011 比奈  
天神眼科医院 23-7050 富士宮市

つちや耳鼻咽喉科医院 30-8003 厚原  
さわだの森耳鼻咽喉科 929-8787 沼津市  
よなや耳鼻咽喉科医院 53-6885 永田町1  
里和耳鼻咽喉科医院 23-1133 伝法

よしだ接骨院 88-1190 富士見台  
下村接骨院 35-3663 大淵  
たなか接骨院 21-3670 石坂  
はぎはら接骨院 72-4524 天間

**救 急**

内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2  
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00  
(診察上の注意)必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

し 歯 科 Dentistry  
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法  
日曜・祝休日 9:00～12:00  
13:00～16:00