

## 家族介護者教室（無料）

**介護保険課 ☎55-2767**  
 と き／6月26日・7月24日・8月21日の各火曜日 13:30～15:30 計3回  
 ところ／鷹岡まちづくりセンター  
 内容／介護保険の利用法、ケアマネジャーと上手につき合おう、認知症を理解する、腰を痛めない介助法定員／20人（先着順）  
 申し込み／6月4日(月)の9:00から受け付けます（休日は除く）。電話で介護保険課へ

## 第2回 市民生活講座 「肩こりを治そう」～肩こりを全身から見よう～

**市民安全課 ☎55-2750**  
 と き／6月20日(水) 13:30～15:00  
 ところ／ラ・ホール富士5階研修室  
 講師／喜山克彦さん（喜山整形ハーブクリニック院長）ほか  
 対象／一般  
 定員／150人（先着順）  
 受講料／無料（当日直接会場へ）  
 問い合わせ／市民安全課または富士市消費者運動連絡会 田中 方 ☎080-6909-2318  
 ※子連れでの受講可。駐車場に限りがあるため、乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。

## 身近な人を支えるための こころのゲートキーパー研修会

**健康対策課 ☎64-8993**  
 と き／①6月21日(木) ②7月8日(日)のどちらかを選択 各9:30～11:00  
 ところ／①フィランセ東館2階ふくし学習室②原田まちづくりセンター  
 内容／悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ見守る「こころのゲートキーパー」の養成  
 定員／各20人（先着順）  
 受講料／無料  
 ※内容は一般市民向きです。  
 申し込み／6月4日(月)の9:00から受け付けます。電話で健康対策課へ

## 6月の市役所休日開庁日

開庁日／6月3日(日) 9:00～16:00  
 開庁窓口／  
 ★市民課（☎55-2747）  
 ★収納課（☎55-2730）  
 ★国民健康保険課（☎55-2751）

## 富士川歴史講座

りぶす富士（富士川ふれあいホール）☎81-2333  
 と き／7月5日～9月13日の隔週木曜日 19:00～20:30 計5回  
 ところ／富士川ふれあいホール2階講義室  
 定員／30人（応募者多数の場合抽せん）  
 受講料／1,000円  
 申し込み／6月5日～12日に直接、またはFAX・はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号（携帯電話番号）を記入し、〒421-3305 岩淵855-39 富士川ふれあいホールへ ☎81-0203

## 外国人に教えるための日本語 ボランティア入門講座

**市民安全課国際交流室 ☎55-2704**  
 と き／6月22日からの毎週金曜日（8月10日(金)は除く）計10回 19:00～20:30  
 ところ／富士市交流プラザ会議室3  
 対象／外国人に日本語を教えたい人（未経験者）で講座修了後、日本語ボランティア講師を行える人  
 定員／15人（応募者多数の場合抽せん）  
 受講料／3,000円（テキスト代を含む）  
 申し込み／6月10日(日)までに、直接または電話・FAX・Eメールで国際交流ラウンジFILS（富士市交流プラザ内）へ  
 ☎64-6400 ☎64-6404  
 E: [fils@div.city.fuji.shizuoka.jp](mailto:fils@div.city.fuji.shizuoka.jp)

## 北西部ブロックまちづくりセンター合同家庭教育事業 パパ、出番ですよ!! 笑顔の子育て応援団

**天間まちづくりセンター ☎71-4007**  
 と き／7月8日・29日、8月5日・26日の各日曜日 10:00～11:30 計4回  
 ところ／天間まちづくりセンター  
 内容／新米パパと乳児のふれあい学習プログラム（ベビータッチケア、カメラワーク、エクササイズ、ベビーサイン）  
 対象／平成23年8月～平成24年1月生まれの乳児と父母  
 定員／20家族（応募者多数の場合抽せん）  
 受講料／300円（教材費は別途負担）  
 申し込み／6月4日～14日に、市ウェブサイトまたはモバイルサイトから電子申請するか、直接、鷹岡・広見・天間・丘まちづくりセンターへ  
 ※詳しくは天間まちづくりセンターへお問い合わせください。

## 講座・教室

### 初心者キンボール教室 ～カナダ生まれのニュースポーツ、一緒に始めませんか～

**スポーツ振興課 ☎55-2876**  
 と き／6月29日～7月20日の毎週金曜日 19:00～21:00 計4回  
 ところ／市立富士体育館2階体育室内  
 内容／キンボールの基本からゲーム、市民キンボール大会などの案内  
 対象／市内在住・在勤の人（小・中学生は保護者同伴）  
 定員／50人（応募者多数の場合抽せん）  
 受講料／500円  
 申し込み／6月11日(月)（必着）までに、市ウェブサイトまたはモバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、性別、年齢（学年）、電話番号、一緒に参加する保護者の氏名（小・中学生のみ）を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

### 富士市交流プラザ 各種講座案内

りぶす富士（富士市交流プラザ）☎65-5523  
 ①RICE処置実践教室  
 7月5日・12日の各木曜日 19:00～  
 ②はじめてのヨガ  
 7月10日～ 毎週火曜日 9:00～  
 ③ヨガエクササイズ  
 A 7月10日～ 毎週火曜日 18:30～  
 B 7月13日～ 毎週金曜日 20:00～  
 ④ファイティング・ボクササイズ  
 7月10日～ 毎週火曜日 20:00～  
 ⑤腰痛・肩こり解消教室  
 7月10日～ 毎週火曜日 13:30～  
 ⑥カラダ絞りま専科エクササイズ  
 7月11日～ 毎週水曜日 19:00～  
 ⑦お腹まわりのシェイプアップ  
 7月12日～ 毎週木曜日 10:00～  
 ⑧スタイルアップエクササイズ  
 7月13日～ 毎週金曜日 18:30～  
 受付日／①～⑧ともに6月11日～17日  
 ※申し込み方法など詳しくは、富士市交流プラザへお問い合わせください。

## 6月の納期

市・県民税 第1期  
 6月15日～7月2日

収納課 ☎55-2730

### 託児ボランティア 養成講座（無料）

ボランティアセンター ☎64-7100  
と き／講義 6月27日、7月4日・  
18日の各水曜日 実習 7月9日～  
13日のうち1日 10:00～12:00  
ところ／フィランセ東館3階ボラン  
ティアルーム  
内 容／託児ボランティアとは・子  
どもとの接し方や遊び方  
定 員／30人（応募者多数の場合抽せん）  
申し込み／6月20日(水)までに、電話  
でボランティアセンターへ

### 脂肪撃退!! 運動講座（無料）

健康対策課 ☎64-8993  
と き／7月3日からの毎週火曜日  
19:00～20:30 計4回  
ところ／フィランセ西館4階大ホール  
内 容／コアストレッチウオーキン  
グ、筋力トレーニングなど  
対 象／64歳以下で医師による運動制  
限がなく、4回とも参加できる人など  
定 員／30人（先着順）  
申し込み／6月6日(水)の9:00から受  
け付けます。電話で健康対策課へ

### 富士警察署管内事件・事故

忍び込みが多発しています。外  
出する際や就寝する際は、戸締まり  
を確認しましょう。

事件情報 (3月末現在)

	年間累計	昨年比
全刑法犯罪	566件	- 62件
忍び込み	41件	+ 29件
空き巣	17件	- 1件
自転車盗	94件	- 48件

事故情報 (4月末現在)

	年間累計	昨年比
件数	866件	+ 44件
死者	2件	- 1件
負傷者	1,135件	+ 92件

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

### ハチマルニイマル 8020歯科検診

健康対策課 ☎64-8993

と き／7月3日(火)、8月6日(月)、  
9月5日(水) (1人1時間程度)  
受付各13:00

ところ／フィランセ西館1階歯科検診室  
対 象／市内在住の20歳以上の人  
定 員／各10人（要予約）  
費 用／200円（非課税世帯などは  
無料）  
申し込み／事前に電話で健康対策課へ

### 森づくり体験学習 「杣人の四季」

林政課 ☎55-2783

と き／6月23日～平成25年2月 計4回  
ところ／市有林、丸火自然公園内  
内 容／間伐などの森づくり体験、  
シタケ菌打ち体験、登山  
対 象／市内在住の親子（子どもは小学生以上）  
定 員／50組（応募者多数の場合抽せん）  
受講料／1人500円（年間）+1000円（バス代）  
申し込み／6月5日(火)（土・日曜日は除  
く）までに直接または電話で林政課へ

### ボランティアのための 読み聞かせ講座（基本）

中央図書館 ☎51-4946

と き／6月29日(金) 10:30～15:30  
ところ／中央図書館2階視聴覚室  
講 師／根岸貴子さん（子どもの本  
研究所所員）定 員／50人（先着順）  
対 象／市内で読み聞かせボラン  
ティアをしている人 受講料／無料  
申し込み／6月5日(火)の9:00から受  
け付けます。電話またはFAXで  
中央図書館へ ☎51-7135

### 平成 24 年度 第 1 回 甲種防火管理新規講習

消防本部予防課 ☎55-2859

と き／6月28日(木)・29日(金)の2日  
間 9:30(受付) 10:00～16:00  
ところ／消防防災庁舎7階大会議室  
定 員／130人（先着順）  
受講料／5,000円（富士市防火協会  
加入事業所は4,000円）  
申し込み／5月28日～6月21日に消  
防本部予防課（消防防災庁舎2階）  
で配布する受講申請書に必要事項  
を記入し、写真1枚（縦4cm×横  
3cm）と受講料を添えて、直接消  
防本部予防課へ

### 地球を考える環境家計簿・スマートファミリー参加家庭を募集します!!

夏季・冬季の各2か月間の光熱  
費削減をお手伝いします！環境家  
計簿に光熱費やごみの量を記録し、  
エコ生活に取り組んでみませんか？  
参加全家庭に通信簿とともに  
参加賞を進呈します！ぜひ、お気  
軽にご参加ください。

期 間／夏季7月～8月、冬季12月～1月  
定 員／100世帯（応募者多数の場合抽せん）  
申し込み／6月22日(金)（必着）ま  
でに、申込書（環境総務課または  
各地区まちづくりセンターで  
配布、市ウェブサイトダウンロード可）に必要事項を記入し、  
郵送またはFAX・Eメール（住  
所、氏名、電話番号を記入）で、  
〒417-8601 富士市役所環境総務  
課へ ☎51-0522  
問い合わせ／  
地球を考える環境家計簿  
環境総務課 ☎55-2902  
スマートファミリー  
廃棄物対策課 ☎55-2769  
※6月26日(火)19:00～市役所8階第2会議  
室で参加者向けの説明会を行います。  
Eka-kankyousoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

### 「杣人の育成」チェーンソー 作業特別講習会

林政課 ☎55-2783

と き／6月14日(木)・15日(金)の2日  
間 8:40～17:20  
1日目 学科 2日目 実技  
ところ／ふもとつばら（富士宮市）  
対 象／市内に在住・在勤の人  
参加費／8,500円（受講料17,000円  
の2分の1を補助します）  
持ち物／チェーンソー、目立て工具  
申し込み／6月7日(木)（土・日曜日は除  
く）までに、直接または電話  
で林政課へ

### ラ・ホール富士 各種講座

りぶず富士（ラ・ホール富士）☎53-4300

- ①エクセル2010基礎  
7月10日～ 毎週火曜日 10:00～
  - ②ステキな体づくり～代謝UPトレーニング  
7月11日～ 毎週水曜日 9:30～
  - ③エアロビクス  
A 7月11日～ 毎週水曜日 10:00～、19:00～  
B 7月12日～ 毎週木曜日 19:00～
  - ④ワード2010基礎  
7月11日～ 毎週水曜日 10:00～
  - ⑤パソコン入門インターネット&メール  
7月11日～ 毎週水曜日 19:00～
  - ⑥スマート健康体操  
7月13日～ 毎週金曜日 9:30～
  - ⑦ワード2010入門  
7月17日～ 毎週火曜日 19:00～
  - ⑧エクセル2010入門  
7月19日～ 毎週木曜日 19:00～
  - ⑨勤労・就労支援パワーポイント2010基礎  
7月23日～ 毎週月曜日 10:00～
- 受付日／①～⑨とも6月11日～17日（必着）  
※申し込み方法・受講料など詳しく  
は、ラ・ホール富士へお問い合わせ  
ください。