

親子スポーツ教室

～跳び箱・鉄棒・ボール運動・縄跳びなど～

スポーツ振興課 ☎55-2722

と き／5月25日からの毎週金曜日
19:00～21:00 計4回

ところ／市立富士体育館体育室

対 象／市内在住の小学生とその保護者

定 員／40組(応募者多数の場合抽せん)

内 容／①跳び箱運動 ②鉄棒運動

③縄跳び ④ボール運動、レクリエーションなど

受講料／1人500円(保険料含む)

申し込み／5月2日(水)(必着)までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、参加する子ども・保護者の氏名、学校名(学年)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

※受講決定者以外の参加は認めません。

初心者のための

剣道・ゴルフ・バレーボール教室

スポーツ振興課 ☎55-2722

①剣道教室

と き／5月8日からの毎週火曜日

19:00～21:00 計13回

ところ／市立富士体育館剣道場

対 象／一般(10人程度)

受講料／3,000円(保険料含まず)

問い合わせ／上柳 方

☎090-3250-3245

②ゴルフ教室

A 大淵ゴルフセンター ☎090-6766-1114

と き／5月10日からの毎週木曜日

10:00～11:30 計8回

B ヤマキゴルフガーデン ☎36-0101

と き／5月11日からの毎週金曜日

18:30～20:00 計8回

C 鈴川ゴルフセンター ☎33-0296

と き／5月14日からの毎週月曜日

13:30～15:00 計8回

受講料／各4,000円(保険料含む)

問い合わせ／各会場または岩本山ゴルフ練習場 山口 方 ☎61-6808

③バレーボール教室

と き／5月25日からの毎週金曜日

19:00～21:00 計13回

ところ／富士総合運動公園体育館

対 象／小学4年生以上(30人程度)

受講料／3,000円(保険料含む)

問い合わせ／森 方

☎080-5113-6906

※詳しくは、各問い合わせ先へ。

講座・教室

パソコン講習会

初心者のためのデジカメ画像活用

シルバー人材センター ☎53-1150

と き／5月12日からの毎週土曜日

13:00～15:00 計6回

ところ／ラ・ホール富士7階OALーム

対 象／簡単な文字入力ができる人

定 員／20人(先着順)

受講料／4,500円(別途資料代、施設使用料)

持ち物／デジタルカメラ

申し込み／4月23日～25日の9:00～

16:00に、電話でシルバー人材センターへ

勤労通信学園 富士学習会

社会教育課 ☎55-2873

と き／5月～平成25年2月の原則

毎週木曜日 19:00～21:00 計37回

開講式／5月10日(木) 19:00～

ところ／吉原まちづくりセンター

内 容／高校卒業資格取得のための学習内容への指導・助言。学習日は

月4回(数学・理科・英語・自習)

対 象／市内在住で通信制の高校に

在学する生徒

定 員／20人程度

会 費／年間1,000円(親睦会費)

申し込み／随時受け付けています。

電話で社会教育課へ

ひざ痛・腰痛予防教室

介護保険課高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き／①5月14日～8月27日 各月

曜日 ②5月16日～8月22日 各水

曜日 ①②とも10:00～11:30 計12回

ところ／①フィランセ ②元吉原まちづくりセンター

内 容／体操、ストレッチなど

対 象／ひざ痛・腰痛が気になる65歳以上の人(医療機関受診中の人

は、主治医から運動実施の許可が必要)

定 員／①50人 ②25人(各先着順)

受講料／無料

申し込み／4月23日(月)から受け付けます。電話で高齢者地域包括支援センターへ

募 集

似顔絵展覧会

りぷす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523

と き／4月29日～6月17日

ところ／富士市交流プラザ2階ギャラリー

対 象／市内在住の未就学児

申し込み／6月10日(日)までに、四つ

切り画用紙サイズ(38センチメー

トル×54センチメートル)以内の

用紙に家族の似顔絵を描き、裏面

に住所、氏名、電話番号を記入し、

直接富士市交流プラザへ

※1人2作品まで応募できます。

※出展者全員に記念品を贈呈します。

第13回 静岡県障害者スポーツ大会 「わかふじスポーツ大会」参加者

障害福祉課 ☎55-2911

とき(9月)	競技・会場
1日(土)	電動車椅子サッカー(静岡県武道館)
2日(日)	フライングディスク(草薙総合運動場陸上競技場) フットベースボール(静岡大学教育学部附属特別支援学校)
9日(日)	ボウリング(狐ヶ崎ヤングランドボウル) アーチェリー(清水総合運動場アーチェリー場) ソフトボール(榛原総合運動公園ぐりんぱる)
16日(日)	総合開会式・陸上競技(草薙総合運動場陸上競技場)
17日(月) 敬老の日	バスケットボール・車椅子バスケットボール・車椅子ツイーンバスケットボール(草薙総合運動場体育館) 卓球(静岡県武道館) ボッチャ(静岡市中央体育館)
22日(土)	車いすダンス(静岡市北部体育館)
23日(日)	サッカー(小笠山総合運動公園人工芝ピッチ他) グランドソフトボール(掛川市いこいの広場)
30日(日)	水泳(県富士水泳場) バレーボール(草薙総合運動場体育館)

対 象／平成24年4月1日時点で満12歳以上の身体障害者・知的障害者・精神障害者(障害区分・年齢によって競技種目に制限があります)

申し込み／4月16日～5月18日に、直接または電話で、個人競技は障害福祉課、団体競技は静岡県障害者スポーツ協会へ

問い合わせ／静岡県障害者スポーツ協会 ☎054-221-0062

ラ・ホール富士 パソコン教室

りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300

①勤労・就労支援教室 エクセル基礎

6月4日～ 毎週月・水曜日 19:00

②パソコンでかんたんお絵描き水彩画

6月8日～ 毎週金曜日 10:00

申し込み/5月7日～13日(必着)に、直接または、はがき・FAXに住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、教室名を記入し、〒417-0052 中央町2-7-11 ラ・ホール富士へ ☎53-2040

※詳しくは、ラ・ホール富士へお問い合わせください。

富士市交流プラザ 各種講座

りぶす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523

①手づくり小物(デコパージュ)

5月11日～ 毎週金曜日 10:00

②バラの寄せ植え

5月22日(火) 13:30～

申し込み/4月23日～29日(必着)に、直接または、はがき・FAXに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、教室名を記入し、〒416-0915 富士町20-1 富士市交流プラザへ ☎65-5538

※詳しくは、富士市交流プラザへお問い合わせください。

元オリンピック選手・バレーボール解説者川合俊一さんスポーツ講演会

スポーツ振興課 ☎55-2722

とき/5月17日(木) 19:00～

ところ/ロゼシアター小ホール

テーマ/トップアスリートへの道

～ロンドン五輪をより楽しむために～

定員/50人(応募者多数の場合抽せん)

受講料/無料

申し込み/5月7日(月)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-8601 永田町1-100 富士市体育協会へ

相続などに係る生命保険契約などに基づく年金を受給していた人へ「特別返還金」を支給します

市民税課 ☎55-2734

○**該当者**/平成12年分(13年度)から平成16年分(17年度)までに、確定申告や市県民税申告で相続などに係る生命保険契約などに基づく年金を申告し、市県民税が課税されていた人で保険会社などから通知が来ている人

○**申請期間**/平成25年3月29日(金)まで

※申請の受け付けは、平成24年4月23日(月)に開始します。

○**申請場所**/市役所3階市民税課

○**必要なもの**/

①税務署から送付された所得税の「特別還付金の支給決定等通知書」及び「特別還付金の額の計算明細書」

②市県民税特別返還金の振込先(金融機関名、口座番号などのわかるもの)

③印鑑

※所得税が特別還付になる人は、事前に税務署で手続きしてください。税務署への申請期限は平成24年6月29日(金)までです。

※所得税の特別還付がない場合は、市民税課にお問い合わせください。特別返還金支給申請書は、市民税課で配布または市ウェブサイトダウンロードできます。詳しくは、市民税課へお問い合わせください。

スポーツ情報メール

「ふじすぽ info」をご利用ください

毎月5日・20日の月2回(土・日曜日、祝休日の場合はその翌日)、市役所・スポーツ施設、関係団体からのスポーツ関連の最新情報をお届けします。パソコンや携帯電話で見られます。

登録方法/市ウェブサイト・モバイルサイトから電子申請

※登録確認メールを配信するため、【@elg-front.jp】の受信設定をお願いします。

※スポーツ情報メールはスポーツ振興課から配信します。【ky-sports@div.city.fuji.shizuoka.jp】の受信設定をお願いします。

スポーツ振興課 ☎55-2722

4月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内
☎51-9999

4月の接骨医師会
休日当直医

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica 8:00～翌8:00

眼 科 Ophthalmology
Oftalmologia 9:00～17:00

耳 鼻 科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia 8:00～17:00

柔道整復 Bonesetter
Clinica de osteopatia 9:00～17:00

8日(日) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町
15日(日) 望月産婦人科医院 34-0445 比 奈
22日(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮 島
29日(日) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町
30日(月) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町

朝岡眼科医院 52-0745 今泉3
なががわ眼科⁽⁰⁵⁴⁴⁾ 29-6000 富士宮市
阿部眼科医院 61-5810 柚 木
朝岡眼科医院 52-0745 今泉3
加藤 医 院 34-0011 比 奈

わたなべ耳鼻咽喉科医院 65-6787 松 岡
本 橋 医 院⁽⁰⁵⁵⁾ 972-1133 三島市
かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝 法
三島クリニック⁽⁰⁵⁵⁾ 935-6681 沼津市
つりた耳鼻咽喉科クリニック⁽⁰⁵⁵⁾ 927-3387 沼津市

北村接骨院 63-7180 宮 島
佐藤接骨院 71-7396 天 間
望月整骨院 61-3946 十兵衛
するが接骨院 51-2215 永田北町
佐野接骨院 52-0774 吉原4

救 急

内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatricia/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2

平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00

(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

歯 科 Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
日曜・祝休日 9:00～12:00
13:00～16:00