

## 市立富士川体育館 姿勢改善教室

りぶす富士(市立富士川体育館) ☎81-2111  
と き/10月18日からの毎週火曜日  
10:00~11:30 計10回  
対 象/一般  
講 師/佐野歩<sup>あゆみ</sup>さん(スタジオ・ヨギー<sup>プラス</sup>二十)  
定 員/30人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料/4,000円  
申し込み/9月18日~24日(必着)に直接またはFAX・はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、教室名を記入し、〒421-3304 木島89-1 市立富士川体育館へ  
☎81-2301

## 鷹岡まちづくりセンター 「ママ&ベビーのボディケア」

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215  
と き/10月7日からの原則毎週金曜日 13:30~15:00 計7回  
対 象/0歳児とその親  
定 員/15組(応募者多数の場合、6か月児未満を優先し、抽せん)  
受講料/300円  
申し込み/9月22日(木)(必着)までに、はがきを持参または往復はがき・FAXに住所、親の氏名・年齢、赤ちゃんの氏名・生年月日、電話・FAX番号、講座名を記入し、〒419-0202 久沢836-1 鷹岡まちづくりセンターへ  
☎71-3244

## S-1★チャレンジ

スポーツ振興課 ☎55-2876  
と き/10月13日からの毎週木曜日  
10:00~11:30 計8回  
ところ/市立富士体育館、岩本山ゴルフ練習場、ラウンドワンほか  
内 容/週がわりで8種類の軽スポーツにチャレンジ(ゴルフ、ボウリング、テニス、空手など)  
対 象/子育て中のママさんや中高年で運動不足の人など  
定 員/30人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料/4,000円(保険料、施設利用料を含む)  
申し込み/9月22日(木)までに、往復はがきまたはFAXに住所、参加者の氏名、年齢、電話番号、「S-1チャレンジ申し込み」と記入し、〒417-8601 富士市体育協会へ  
☎57-0177

## ハロウィンを楽しむ秋の コンテナガーデン教室

りぶす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523  
と き/10月18日(火) 13:30~15:00  
ところ/富士市交流プラザ  
定 員/20人(応募者多数の場合抽せん)  
参加料/3,000円(材料費を含む)  
申し込み/9月26日~10月2日(必着)に、直接またはFAX・はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入し、〒416-0915 富士町20-1 富士市交流プラザへ  
☎65-5538

## 緑と花の百科展 フラワーアレンジメント講習会

みどりの課 ☎55-2793  
と き/10月9日(日) ①10:00~  
②11:30~ ③13:00~  
対 象/小学生以上  
定 員/各14人(応募者多数の場合抽せん)  
持ち物/花切りばさみ  
受講料/1,000円(材料費)  
申し込み/9月23日(金)までに、電話またはFAXに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を記入し、富士市フラワーデザイナー研究連盟 土屋 方へ ☎・☎61-9481

## 緑と花の百科展 コンテナガーデン・剪定講習

みどりの課 ☎55-2793  
★コンテナガーデン講習  
と き/10月9日(日) ①8:30~  
②10:00~ ③12:00~ ④13:30~  
ところ/中央公園西側イベント広場  
定 員/各14人(応募者多数の場合、市内在住の人を優先し、抽せん)  
受講料/1,000円(材料費)  
★剪定講習  
と き/10月9日(日) 12:30~  
※雨天中止。  
ところ/中央公園内  
定 員/20人(応募者多数の場合、市内在住の人を優先し、抽せん)  
受講料/無料

### …コンテナガーデン、剪定とも…

内 容/講師を招いての実践講習会  
申し込み/9月22日(木)(必着)までに、電話または、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望する講習名・受講時間(コンテナガーデンは第2希望まで可)を記入し、〒417-8601 富士市役所みどりの課へ

## 講座・教室

### ゆる〜くやさしい運動講座(無料)

健康対策課 ☎64-8993  
と き/10月5日・12日・19日の各水曜日 10:00~11:30 計3回  
ところ/フィランセ西館4階大ホール  
内 容/ストレッチング、やさしい筋力トレーニング  
対 象/市内在住の64歳以下の、医師による運動制限のない人で、ひざや腰が痛い人など  
定 員/35人(先着順)  
申し込み/9月22日(木)までに、電話で健康対策課へ

### ラ・ホール富士 各種講座案内

りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300  
①パソコン入門インターネット&メール  
(10月31日開講 月曜日 10:00~)  
②勤労・就労支援教室エクセル基礎  
(10月31日開講 月曜日 19:00~)  
③パソコン水彩画  
(11月2日開講 水曜日 19:00~)  
④エクセル2007基礎  
(11月4日開講 金曜日 10:00~)  
⑤デジカメ活用!年賀状&カレンダー作成  
(11月10日開講 火・木曜日 19:00~)  
※申し込み方法など詳しくは、10月3日~9日にラ・ホール富士へ。

### 富士発・女と男のフォーラム あなたも「一日議員」になりませんか

男女共同参画課 ☎55-2724  
と き/9月30日、10月7日・28日、  
11月4日 各金曜日 10:00~12:00  
計4回  
ところ/ロゼシアターほか  
内 容/ワークショップ、模擬議会など  
申し込み・問い合わせ/9月20日(火)までにきらり交流会議 松本 方へ  
☎53-6123

### 男女共同参画地区推進員事業 お話とコンサート

と き/10月5日(水) 19:00~  
ところ/フィランセ西館4階大ホール  
内 容/講演、マリンバの演奏  
入場料/無料(当日直接会場へ)  
問い合わせ/富士市男女共同参画  
伝法地区推進員 小川 方へ  
☎090-6767-9828



## 市民れんらく版

### ★無料司法書士法律相談

と き／10月1日(土) 13:00～15:30  
 ところ／ラ・ホール富士 7階AVルーム  
 相談内容／不動産の登記手続、成年後見などについての法律相談  
 問い合わせ／県司法書士会富士支部 小永井 方へ ☎62-1696  
 ※10月1日～7日(土・日曜日は除く)は、県内各司法書士事務所でも無料法律相談を受け付けます。

### ★土地家屋調査士・行政書士無料相談

と き／10月3日(月) 10:00～15:00  
 ところ／市役所 2階市民ホール  
 相談内容／①土地建物の調査測量・相続などの相談 ②土地開発・建設業、自動車運輸関係、法人設立・入管関係などの相談  
 問い合わせ／  
 ①県土地家屋調査士会富士支部 西村 方へ ☎51-7616  
 ②県行政書士会富士支部 高本 方へ ☎71-4313

★あなたも『平和の語りべ』になりますか? 「戦争と平和を学ぶ講座」(『平和のための富士戦争展』実行委員会主催)  
 と き／定期講座 9月27日からの第2・4火曜日 19:00～21:00 計7回 特別講座 10月からの第4日曜日 13:30～15:30 計3回  
 ところ／吉原まちづくりセンター  
 申し込み／9月20日(火)までに、電話で富士地域労連へ ☎64-2501 (平日午後のみ)

## 平成23年度 第2回 甲種防火管理新規講習

消防本部予防課 ☎55-2859  
 と き／10月5日(水)・6日(木)の2日間 10:00～16:00 (9:30～受付)  
 ところ／消防防災庁舎 7階大会議室  
 定員／130人(先着順)  
 受講料／一般：5,000円、富士市防火協会加入事業所：4,000円  
 申し込み／9月28日(水)までに、受講申請書(消防本部予防課で配布)に必要事項を記入し、写真1枚(縦4センチメートル×横3センチメートル)と受講料を添えて、直接消防本部予防課へ

## 犬の飼い方・マナー教室(無料)

りぶす富士(公園事業課) ☎55-3553  
 と き／講義(必修) 10月14日(金) 19:00～20:45 実習 10月15日、11月19日、12月3日の各土曜日 10:00～11:00 計4回  
 ところ／富士西公園公園センターほか  
 対象／市内在住・在勤の人で、3歳未満の犬を飼っている人  
 定員／20人(先着順)  
 申し込み／9月19日～25日(日)に、FAXまたはEメールに住所、氏名、年齢、電話番号、飼っている犬の種類・名前・性別・年齢を記入し、りぶす富士公園事業課へ ☎57-0180  
 E-mail: park@fuji-kousya.jp

## 9月の教育委員会会議

9月定例会を開催します  
 と き／9月20日(火) 13:30～  
 ところ／富士市立高校会議室 教育総務課 ☎55-2865

## 第3回 ほのぼの健康体操教室

りぶす富士(市立富士体育館) ☎53-0900  
 と き／10月5日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40 計10回  
 ところ／富士柔剣道場  
 対象／60歳以上  
 定員／各50人(先着順)  
 受講料／1,000円(保険料を含む)  
 申し込み／9月21日(水)の教室に合わせて富士柔剣道場へ  
 ※定員に満たない場合は9月30日(金)まで市立富士体育館で受け付けます。

## 外国人に教えるための「日本語ボランティア・ステップアップ講座」

市民安全課国際交流室 ☎55-2704  
 と き／10月5日からの毎週水曜日(11月23日は除く) 19:00～20:30 計8回  
 ところ／富士市交流プラザ会議室2  
 対象／日本語ボランティア経験者  
 内容／テキストを使った教える方  
 定員／15人(応募者多数の場合抽せん)  
 受講料／2,500円(テキスト代を含む)  
 申し込み／9月25日(日)までに、直接国際交流ラウンジFILLS(富士市交流プラザ内)へ ☎64-6400

## 田子の浦漁協 第11回しらす祭

農政課 ☎55-2781  
 と き／9月25日(日) 7:30～11:00 (荒天の場合10月2日(日)に延期)  
 内容／しらすどんぶり販売、漁船体験乗船など  
 問い合わせ／田子の浦漁協しらす祭実行委員会 ☎61-1004  
 ※公設地方卸売市場及びJR吉原駅南口からシャトルバスをご利用ください。

## 9月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
 Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内 ☎51-9999

とき 産婦人科 Gynecology & Obstetrics  
 Gineco-Obstetrica  
 8:00～翌8:00

11(日) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町  
 18(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮島  
 19(月) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町  
 23(金) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町  
 25(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5

とき 眼科 Ophthalmology  
 Oftalmologia  
 9:00～17:00

阿部眼科医院 61-5810 柚木  
 朝岡眼科医院 52-0745 今泉3  
 加藤医院 34-0011 比奈  
 吉原中央眼科医院 53-0360 吉原3  
 天神眼科医院 23-7050 富士宮市

とき 耳鼻科 Otorhinolaryngology  
 Otorrinolaringologia  
 8:00～17:00

耳鼻科サイラクリニック<sup>(055)</sup> 935-1133 沼津市  
 よねやま耳鼻咽喉科医院 53-6885 永田町1  
 沼津市立病院<sup>(055)</sup> 924-5100 沼津市  
 里和耳鼻咽喉科医院 23-1133 伝法  
 三島中央病院<sup>(055)</sup> 971-4133 三島市

## 9月の接骨師会 休日当直当番

とき 柔道整復 Bonsetter  
 Clinica de osteopatia  
 9:00～17:00

望月整骨院 61-3946 十兵衛  
 朝岡接骨院 52-2876 今泉1  
 近藤接骨院 52-5187 今泉3  
 丸山接骨院 61-4720 森島  
 北村接骨院 63-7180 宮島

救急  
 Emergency Hospitals  
 Hospitais de emergencia

とき 内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
 Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias  
 救急医療センター ☎51-0099 津田217-2  
 平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00  
 (診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

とき 歯科 Dentistry  
 Dentistas  
 歯科医師会館 ☎53-5555 伝法  
 日曜・祝休日 9:00～12:00  
 13:00～16:00