

ウォーキング教室

スポーツ振興課 ☎55-2876
 と き／9月20日からの毎週火曜日
 10:00～11:30 計4回
 ところ／富士総合運動公園体育館とその周辺
 対象／市内在住・在勤の人
 定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／500円(保険料を含む)
 申し込み／9月2日(金)(必着)までに、
 往復はがきに住所、参加者の氏名、
 年齢、電話番号、教室名を記入し、
 〒417-8601 富士市教育委員会ス
 ポーツ振興課へ

地区まちづくりセンター各種講座 ★詳しくは各地区まちづくりセンターへ

★天間まちづくりセンター ☎71-4007

①フィットネス・ポールエクササイズ

と き／9月12日からの第2・4月
 曜日 13:30～15:30 計8回
 対象／市内在住・在学・在勤の成人
 受講料／300円

②天間茶育保健部

と き／9月22日からの第2・4木
 曜日 13:30～15:30 計4回
 内容／お茶の入れ方・楽しみ方
 対象／市内在住・在学・在勤の成人
 受講料／300円(材料費別途)

申し込み／①②とも8月22日～26日
 に、はがきを持参または往復はが
 きに住所、氏名、年齢、電話番号、
 講座名を記入し、〒419-0205 天間
 1106-1 天間まちづくりセンターへ

★大淵まちづくりセンター ☎35-0002
男のまかない料理

と き／9月15日からの毎週木曜日
 (10月20日は除く) 19:00～21:00 計6回
 対象／市内在住・在勤の成人男性
 受講料／3,800円(材料費を含む)
 申し込み／8月22日～26日の9:00～19:00
 に、直接大淵まちづくりセンターへ

★今泉まちづくりセンター ☎51-4200
ベビータッチ(秋期)

と き／9月22日からの第2・4木
 曜日 10:00～11:30 計4回
 対象／8か月未満の子と親 定員／18組
 受講料／300円(教材費別途必要)
 申し込み／8月23日～26日の9:00～
 19:00に、はがきを持参または往復は
 がきに、郵便番号、住所、氏名(親子)、
 年齢、子どもの生年月日、電話番号、
 講座名を記入し、〒417-0001 今泉7-
 12-37 今泉まちづくりセンターへ

北西部ブロックまちづくりセンター合同青年講座 プロから教わる「ゴルフ入門講座」

丘まちづくりセンター ☎71-3961
 と き／9月16日からの毎週金曜日
 ①19:00～20:00 ②20:00～21:00 各計10回
 ところ／ヤマキゴルフガーデン(大淵)
 対象／市内在住・在勤の18～39歳以下の人
 定員／各10人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／7,800円(ボール代を含む)
 申し込み／8月24日～28日に、はがき
 を持参または往復はがき・FAX・
 Eメールに、住所、氏名、年齢、電
 話番号、講座名・希望時間を記入
 し、〒419-0201 厚原2099-14
 丘まちづくりセンターへ
 ☎c-oka@div.city.fuji.shizuoka.jp

もう一度働きたい女性を応援します！ 「魅せる力、習得講座」

男女共同参画課 ☎55-2724
 と き／9月13日(火)・27日(火)、10月
 12日(水)、11月17日(木)・24日(木)、12
 月12日(月) 各13:00～16:00 計6回
 ところ／市役所6階第1会議室ほか
 内容／元キャビンアテンダント(客室
 乗務員)による接遇、メイクアップ
 講座、ワード講座など
 対象／再就職を希望する市内在住の女性
 定員／20人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／1,000円程度(テキスト代)
 申し込み／8月22日(月)までに、直接ま
 たは、電話・FAXに住所、氏名、電話
 番号を記入し、男女共同参画課へ
 ☎53-6663

富士発・ひとひとのフォーラム

男女共同参画課 ☎55-2724
 ①「みんなでつくった富士市男女共
 同参画条例を学ぼう!」
 と き／8月24日(水) 10:00～12:00
 ところ／フィランセ西館3階団体研修室
 受講料／無料(当日直接会場へ)
 問い合わせ／きらり交流会議 松本
 方へ ☎53-6123
 ②「心のいやしPART1」
 と き／8月27日(土) 13:30～15:30
 ところ／フィランセ東館2階ふくし体験室・学習室
 対象／市内在住・在勤の高校生以上
 定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／200円(資料代を含む)
 申し込み・問い合わせ／8月24日(水)
 までに、電話できらり交流会議
 矢崎 方へ ☎35-3380

講座・教室

労働安全衛生講座(無料) 「快眠講座～よく眠れていますか?～」

商業労政課 ☎55-2778
 と き／9月8日(木) 18:30～20:00
 ところ／ラ・ホール富士5階研修室
 対象／市内在住・在勤の人
 定員／80人(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／9月1日(木)までに、直接
 または電話・FAXで商業労政課へ
 ☎51-1997
 ※託児あり(申し込み時に要予約)。

子育てステップアップ講座 ～健全な子どもは健全な家庭から～

青少年相談所 ☎52-4152
 と き／9月8日・15日・22日 各木
 曜日 10:00～11:30 計3回
 ところ／青少年相談所
 内容／食育、整理収納、教育費など
 定員／20人(先着順)
 受講料／1,000円
 申し込み／8月25日(木)・26日(金)の9:30
 ～17:00に、電話で青少年相談所へ
 ※託児あり(10人程度。申し込み時に要予約)。

秋の森づくり県民大作戦 「栗ひろいと自然・植樹体験」

環境保全課 ☎55-2773
 と き／9月23日(金) 秋分の日 9:00～
 ※小雨決行。
 集合場所／野田山大師広場駐車場
 定員／15家族(先着順)
 参加費／1人300円(材料費)
 申し込み・問い合わせ／9月5日(月)
 までに、FAXに住所、参加者全員の
 氏名、電話番号を記入し、ふるさとを
 楽しくする会富士川 山口 方へ
 ☎85-3561
 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

アレルギー疾患予防講演会 ぜん息とアトピー性皮膚炎の対応について

と き／9月8日(木) 15:30～17:00
 ところ／ロゼシアター小ホール
 定員／200人(先着順)
 申し込み／8月30日(火)までに、電話ま
 たはFAXでぜん息予防講演会事務局へ
 ☎0120-788-197 ☎0120-896-891
 ※託児あり(20人程度。申し込み時に要予約)。
健康対策課 ☎64-8994

ラ・ホール富士 各種講座案内

- りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300
- ①ワード2007基礎
(9月28日開講 水曜日午前)
 - ②エクセル2007応用
(10月4日開講 火曜日午前)
 - ③パワーポイント基礎
(10月4日開講 火・木曜日夜間)
 - ④エクセル&ワード2007入門
(10月6日開講 木曜日午前)
 - ⑤親子リトミック
(10月5日開講 水曜日午前)
 - ⑥絵手紙作成
(10月6日開講 木曜日午前)
 - ⑦ヨガ
(10月11日開講 火曜日午前、夜間)
 - ⑧代謝UPトレーニング
(10月12日開講 水曜日午前)
 - ⑨エアロビクス
(10月12日開講 水曜日午前、夜間)
 - ⑩エアロビクス・夜間
(10月13日開講 木曜日夜間)
 - ⑪ピラティス・午前
(10月13日開講 木曜日午前)
 - ⑫ピラティス・夜間
(10月14日開講 金曜日夜間)
 - ⑬スマート健康体操
(10月14日開講 金曜日午前)
 - ⑭フラダンス
(10月18日開講 火曜日夜間)
- ※申し込み方法など詳しくは、ラ・ホール富士へお問い合わせください。

8月の教育委員会会議

8月定例会を開催します

と き／8月19日(金) 13:30～
と ころ／市役所 8階政策会議室
教育総務課 ☎55-2865

観光ボランティアガイド 養成講座(無料)

富士山観光交流ビューロー ☎64-3776
と き／9月21日からの毎週水曜日
19:00～20:30 計10回
と ころ／富士北まちづくりセンター
対 象／市内在住・在勤の18歳以上の人
申 込 込 み／8月31日(水)までに、電話
またはFAXで富士山観光交流ビ
ューローへ ☎62-0464

SP(シニアワークプログラム) 高齢者人材育成技能講習会[造園緑化]

シルバー人材センター ☎53-1150
と き／9月27日～10月6日(土・日
曜日は除く) 9:00～16:00 計7回
と ころ／今泉小学校
内 容／樹木管理、剪定など
対 象／ハローワークで求職登録を
している55歳以上の人
定 員／20人(応募者多数の場合書類選考)
受講料／無料
申 込 込 み／9月12日(月)までに、直接
シルバー人材センターへ

れいぶんようかい 禮文窯会 陶芸基礎講座

市立博物館 ☎21-3380
と き／9月13日からの原則火・木曜日
午後 13:30～15:30 夜間 18:30～
20:30 各計9回
と ころ／博物館工芸棟陶芸室
対 象／18歳以上の人
定 員／各20人(先着順)
受講料／3,000円(別途材料費が必要)
申 込 込 み／8月25日～28日の9:00～
17:00に、直接または電話で、市立
博物館または市立博物館陶芸室へ
☎21-8276

牛乳パックでおもちゃをつくろう

男女共同参画課 ☎55-2724
と き／8月18日(木) 10:00～11:30
と ころ／フィランセ西館4階大ホール
持ち物／はさみ、のり、あれば牛乳パック
受講料／無料(当日直接会場へ)
問 合 合 せ／男女共同参画課またはき
らり交流会議 松本 方へ ☎53-6123

傾聴ボランティア養成講座(無料)

ボランティアセンター ☎64-7100
と き／9月10日(土)・24日(土)、10月
2日(日)・30日(日)、11月5日(土)
13:00～16:00 計5回
と ころ／フィランセ東館3階ボランティアルーム
定 員／30人(応募者多数の場合抽せん)
申 込 込 み／9月2日(金)までに、電話
でボランティアセンターへ

初心者ゴルフ教室

スポーツ振興課 ☎55-2876
と き／①9月5日からの毎週月曜
日 10:00～11:30 計10回、②9月5
日からの毎週月曜日 13:30～15:00
計10回、③9月8日からの毎週木
曜日 10:00～11:30 計10回
と ころ／
①鈴川ゴルフセンター ☎33-0296
②リムSCゴルフ ☎36-0022
③大淵ゴルフセンター ☎35-1500
定 員／各12人(先着順)
受講料／各4,000円(保険料を含む)
申 込 込 み／8月19日～9月4日に、
電話で各会場へ
問 合 合 せ／各会場または富士市ゴ
ルフ連盟事務局 ☎61-6808

8月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
☎51-9999

と き
産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00

7(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原 5
14(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町
21(日) 宮崎クリニック 66-3731 松 岡
28(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石 坂

と き
眼 科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

杉 浦 眼 科 65-8500 川成新町
花崎眼科医院 66-0100 青葉町
加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1
長野医院(眼科) 60-7100 柚 木

と き
耳鼻科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

つちや耳鼻咽喉科医院 30-8003 厚 原
芹沢クリニック 993-8000 裾野市
田 中 医 院 975-0226 三島市
善得クリニック 51-8733 今泉 5

8月の接骨師会 休日当直当番

じゅうどうせいふく Bonsetter
柔道整復 Clinica de osteopatia
9:00～17:00

二宮整骨院 53-8833 伝 法
高橋接骨院 53-8751 石 坂
藤原接骨院 21-3309 神戸 1
本市場もちづき接骨院 62-4754 本市場

救 急

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

ないかしょうにかげか Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田 217-2
平日 19:00～翌8:00 土曜日 14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00
(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

しか Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
日曜・祝休日 9:00～12:00
13:00～16:00