

## 庭木盆栽教室

岩松まちづくりセンター ☎63-5210  
と き／5月25日～平成24年3月28

日の原則第2・4水曜日  
13:30～15:30 計16回

ところ／岩松まちづくりセンター  
内 容／季節の庭木や盆栽の手入れ  
対 象／市内在住・在勤のおおむね  
60歳以上の人

定 員／50人(応募者多数の場合抽せん)  
受講料／5,300円(材料費含む)

申し込み／5月10日～12日の9:00～  
21:00に、はがきを持参または往復  
はがきに住所、氏名、年齢、性別、電  
話番号、市外在住の人は勤務先、教  
室名を記入し、〒416-0909 松岡  
837-7 岩松まちづくりセンターへ

## スポーツ指導者講習会 ～スポーツ指導のスキルアップ～

スポーツ振興課 ☎55-2722

と き／5月9日(月)19:00～(受付18:30～)  
ところ／消防防災庁舎7階大会議室

内 容／スポーツ栄養学、プチストレッチ  
講 師／佐藤厚子さん(ひかり整体院長)  
対 象／市内在住・在勤でスポーツ  
指導に携わる人

定 員／50人程度(応募者多数の場  
合抽せん)

参加費／無料 持ち物／筆記用具

申し込み／5月6日(金)(必着)までに、  
市ウェブサイトまたはモバイルサイ  
トで電子申請するか、FAXに住所、  
氏名、年齢、電話番号を記入し、ス  
ポーツ振興課へ ☎57-0177

## 講座・教室

### クレー射撃を始めよう！ 初心者射撃教室

スポーツ振興課(富士市体育協会) ☎53-6045

と き／①4月30日(土) ②5月29日  
(日) ③9月4日(日) ④10月30日(日)  
各8:00～12:00

ところ／岩本山射撃場  
内 容／クレー射撃の心構え、注意  
事項、魅力についてなど

対 象／一般の人  
定 員／20人(応募者多数の場合抽せん)

受講料／1回500円(保険料含む)  
申し込み／各開催日までに直接会場へ  
問い合わせ／岩本山射撃場  
☎61-6808

### パソコン講習会

初心者のためのデジカメ・パソコン講座

シルバー人材センター ☎53-1150

と き／5月7日～28日の毎週土曜  
日 13:00～15:00 計4回

ところ／ラ・ホール富士7階OALーム  
対 象／初心者レベルの人

定 員／20人(先着順)  
受講料／4,600円(資料代ほか含む)

持ち物／デジタルカメラ  
申し込み／4月20日～22日の9:00～  
16:00に、電話でシルバー人材セン  
ターへ

※受講生5人に対してアシスタント  
が1人つきます。

## 介護する人にやさしい社会へ 介護マークを配布します！

配布窓口／介護保険課、障害福祉課、  
各地域包括支援センター

配布対象者／家族を介護している人

●こんなときに利用しましょう●

- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき など

このマークを  
見かけたら、  
温かく見守って  
ください。



問い合わせ 介護保険課 ☎55-2767

## 4月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ  
持ち物／通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世  
帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

○納入期限 4月30日(土)

(納入通知書は、4月中旬に郵送します)

○口座振替日 4月28日(木)



## 募 集

### 似顔絵展覧会

富士市交流プラザ ☎65-5523

と き／5月1日～6月12日  
ところ／富士市交流プラザ2階ギャ  
ラリー

対 象／市内在住の未就学児

定 員／200人(先着順)

申し込み／4月19日(火)の8:30から受  
け付けます。四つ切り画用紙サイ  
ズ(38センチメートル×54センチ  
メートル)以内の用紙にお父さん  
・お母さんなど家族の似顔絵を描  
き、裏面に住所、氏名、電話番号を  
記入し、直接富士市交流プラザへ  
※1人2作品まで応募できます。  
※出展者全員に記念品を贈呈します。

### 5月8日～14日は看護週間です 「ふれあい看護体験」参加者

保健医療課 ☎55-2739

看護師とともに、看護することや  
人の生命について理解と関心を深め  
てみませんか。

と き(5月)	施 設	定 員
9日～31日 (土・日曜日は除く) 8:30～15:00	静岡富士病院 〒418-0103 富士宮市上井出814	2人
11日(水) 9:00～15:00	いきいきリハビリ テーション病院 〒419-0205 天間 1640-1	6人 (65歳までの人)
12日(木) 8:30～15:00	富士宮市立病院 〒418-0076 富士宮市錦町3-1	10人
12日(木)・13日(金) 9:00～17:00	介護老人保健施設 富士ケアセンター 〒418-0035 富士宮市星山 1129	1人
13日(金) 9:00～16:00	共立蒲原総合病院 〒421-3306 中之郷 2500-1	4人
13日(金) 10:00～15:00	大富士病院 〒417-0809 中野 249-2	3人
19日(木)・20日(金) 9:00～15:00	新富士病院 〒417-0801 大淵 3900	6人 (40歳代までの人)
21日(土) 9:00～15:00	渡辺病院 〒417-0045 錦町 1-4-23	4人

申し込み／4月25日(月)(必着)までに、  
往復はがきに希望施設名、希望理  
由、住所、氏名、年齢、性別、電  
話番号、洋服サイズを記入し、希  
望する施設の「ふれあい看護体験  
係」へ

問い合わせ／静岡県ナースセンター

☎054-202-1761

### 手話奉仕員 養成講座（入門編）

障害福祉課 ☎55-2911

と き / 5月17日～12月6日の火・日曜日(火曜日19:00～21:00、日曜日10:00～15:00) 計26回(予定)

ところ / フィランセ西館2階ふくし体験・学習室

対 象 / 市内在住・在勤の人で今後聴覚障害者とともに活動できる、手話奉仕員を目指している人

定 員 / 60人(応募者多数の場合、選考)

受講料 / 無料(別途テキスト代が必要)

申し込み / 5月6日(金)までに、電話で障害福祉課へ

※養成期間は2年間(1年目は入門編、2年目は基礎編)。

### 親子スポーツ教室

～跳び箱・鉄棒・ボール運動・レクリエーションなど～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き / 5月27日からの毎週金曜日19:00～21:00 計4回

ところ / 市立富士体育館体育室

対 象 / 市内在住の小学生とその保護者

定 員 / 40組(応募者多数の場合抽せん)

内 容 / ①跳び箱運動 ②鉄棒運動 ③縄跳び ④ボール運動 ⑤レクリエーション

受講料 / 1人500円(保険料含む)

申し込み / 5月6日(金)(必着)までに、市ウェブサイトまたはモバイル

サイトで電子申請するか、往復はがきに住所、参加する保護者・

子どもの氏名、学校名・学年、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

※受講決定者以外の参加は認めません。

※計画停電の実施時間によっては、中止となる日もあります。

### パソコン入門、エクセル2007応用、パソコン水彩画

りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300

教室名	と き(計12回)	と ころ	定 員	受 講 料
パソコン入門 インターネット&メール教室	6月6日からの毎週月曜日 10:00～12:00	ラ・ホール富士 7階OAルーム	各20人	各1万2,000円 (テキスト代含む)
エクセル2007応用教室	6月6日からの毎週月曜日 19:00～21:00			
パソコン水彩画教室	6月8日からの毎週水曜日 19:00～21:00			

申し込み / 5月9日～15日(必着)に、直接またはFAX・はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、教室名(時間帯)を記入し、〒417-0052 中央町2-7-11 ラ・ホール富士へ ☎53-2040 <http://fuji-kousya.jp>

※FAXの場合は、りぶす富士ウェブサイトに掲載してある送信様式も利用できます。※応募者多数の場合抽せん。当せん者のみはがきで通知します。

### リトミック教室・韓国語教室・ふれあいホール試弾会

りぶす富士(富士川ふれあいホール) ☎81-2333

教室名	と き	と ころ	定 員	受 講 料
①リトミック教室	5月20日～6月24日の毎週金曜日 10:00～10:45 計6回	富士川ふれあい ホール 2階和室	2～3歳児 とその親 10組	4,000円 (保険料含む)
②韓国語教室	5月24日～8月2日の毎週火曜日 19:30～21:00 計10回	富士川ふれあい ホール 2階講義室	20人	5,000円 (テキスト代含む)
③ふれあいホール 試弾会	①5月21日(土) ②5月31日(火) ③6月7日(火) 各10:00～	富士川ふれあい ホール 1階ホール	各30人	無 料

申し込み / ①は4月15日～22日、②は4月28日～5月6日、③は4月20日(水)から受け付けます。直接またはFAX・はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号(携帯番号も記入)、教室名を記入し、〒421-3305 岩淵855-39 富士川ふれあいホールへ ☎81-0203 <http://fuji-kousya.jp>

※FAXの場合は、りぶす富士ウェブサイトに掲載してある送信様式も利用できます。※①②は応募者多数の場合抽せん、③は先着順です。

#### ●おわびと訂正●

平成23年度健康カレンダーに誤りがありました。おわびするとともに訂正します。

26ページ『こころ・認知症に関する相談事業』の『認知症高齢者の相談』認知

症の人と家族の会「すぎなの会」相談日 (誤)土曜日→(正)月・木・土曜日

## 4月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内  
☎51-9999

と き  
産婦人科 Gyneology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00～翌8:00

10(日) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町  
17(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮 島  
24(日) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町  
29(金) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町

と き  
眼 科 Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00～17:00

芦 川 病 院 52-2480 中央町2  
天神眼科医院 23-7050 富士宮市  
杉 浦 眼 科 65-8500 川成新町  
花崎眼科医院 66-0100 青葉町

と き  
耳鼻科 Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00～17:00

ぬまづ島田医院 924-0780 沼津市  
崎 川 医 院 975-9131 清水町  
よねやま耳鼻咽喉科医院 53-6885 永田町1  
三島中央病院 971-4133 三島市

## 4月の接骨師会 休日当直当番

と き  
柔道整復 Bonesetter  
Clinica de osteopatia  
9:00～17:00

名倉堂整骨院 63-5554 本市場  
駅南望月整骨院 61-3405 横割本町  
本市場もちづき接骨院 62-4754 本市場  
近藤接骨院 52-5187 今泉3

## 救 急

Emergency Hospitals  
Hospitals de emergencia

と き  
内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatricia/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2

平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日9:00～翌8:00

〈診療上の注意〉必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

と き  
歯 科 Dentistry  
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法

日曜・祝休日9:00～12:00

13:00～16:00