

## さわやか健康体操教室（60歳以上対象） ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と ころ	定 員	と き（計10回、祝日・休講日を除く）
市立富士体育館	各60人	5月6日からの毎週金曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
		5月11日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 <b>男性対象の脱メタボ教室</b>
元吉原まちづくりセンター	各45人	5月9日からの毎週月曜日
田子浦まちづくりセンター	各40人	①9:30～10:30 ②10:45～11:45
鷹岡まちづくりセンター	60人	5月9日からの毎週月曜日 10:00～11:00
大淵まちづくりセンター	45人	
松野まちづくりセンター	40人	
広見まちづくりセンター	各40人	5月10日からの毎週火曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
富士北まちづくりセンター	50人	5月10日からの毎週火曜日
丘まちづくりセンター	45人	10:00～11:00
天間まちづくりセンター	各50人	5月11日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
富士川まちづくりセンター	40人	5月11日からの毎週水曜日 10:00～11:00
富士見台まちづくりセンター	各40人	5月12日からの毎週木曜日
須津まちづくりセンター		①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対 象／市内在住の60歳以上（平成23年5月1日時点）の人

受講料／1,000円

申し込み／4月4日（月）（必着）までに、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間（①・②がある会場は、第1希望、第2希望）、Eメールアドレス（ある人）を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

※各応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。

## 世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯への ——地デジの簡易なチューナー無償給付について——

対 象／世帯全員が市民税非課税（平成21年以降の所得にかかるもの）の措置を受けていて、NHKと放送受信契約を結んでいるか、結ぶ意志があり、まだ地上デジタル放送に対応していない世帯

支援の内容／現在持っているアナログテレビに取りつける簡易なチューナーを無償で給付（1世帯1台）

※チューナーの訪問設置、アンテナ改修などは行いません。取り付け方法や操作方法については、総務省地デジチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

申し込み／平成23年7月24日（日）（消印有効）までに、以下の書類を総務省地デジチューナー支援実施センターに郵送してください。

①申込書（電話やインターネットで総務省地デジチューナー支援実施センターから取り寄せ、または市役所2階総合案内、収納課、福祉総務課、情報政策課、各地区まちづくりセンターに置いてあります）

②世帯全員が記載された住民票の写し

③世帯全員分の市民税非課税証明書（平成3年4月2日以降生まれの人の分は不要）

※住民票の写し及び非課税証明書は、市役所または各地区まちづくりセンターで発行しています（手数料がかかります）。

※新年度（4月1日～7月24日）の支援については国の予算成立の都合上、変更になる場合があります。

問い合わせ／総務省地デジチューナー支援実施センター

☎http://www.chidejishien.jp

ナビダイヤル：☎0570-023724

ナビダイヤルが利用できない場合：☎043-332-2525

（平日：9:00～21:00 土・日曜日、祝日：9:00～18:00）

## 講座・教室

### 脳の健康教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き／4月21日からの原則毎週木曜日 10:00～11:30 計12回

ところ／フィランセ

内 容／脳いきいき体操、回想法、音楽療法、作品づくり、調理実習など

対 象／おおむね65歳以上の人で、物忘れがふえた、外出機会が少なくなってきたと感じている人

定 員／30人（応募者多数の場合抽せん）

受講料／無料

申し込み／3月18日～4月12日に、電話で高齢者地域包括支援センターへ

### 手づくり小物教室（デコパージュ）

りぶず富士（富士市交流センター）☎65-5523

と き／5月6日からの毎週金曜日 10:00～12:00 計4回

ところ／富士市交流プラザ

対 象／一般（高校生以下は除く）

講 師／鈴木和枝さん（アメリカンハンディクラフト協会）

定 員／20人（応募者多数の場合抽せん）

受講料／3,000円（材料費を含む）

申し込み／4月11日～17日（必着）の8:30～20:30に直接またはFAX・はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日、教室名を記入し、〒416-0915 富士町20-1 富士市交流センターへ ☎65-5538

### 中学2年生招待コンサート ——一般入場者募集——

ロゼシアター ☎60-2500

と き／5月10日（火）

午前の部：10:00～11:05

午後の部：13:30～14:35

ところ／ロゼシアター大ホール

出 演／宮川彬良さん（作曲家）、新日本フィルハーモニー交響楽団

定 員／各80人程度

入場料／500円（2階席一部）

申し込み／4月4日（月）の10:00～ロゼシアターウェブサイト、4月5日（火）の9:00～は窓口でも受け付けます

☎http://rose-theatre.jp

## 国民健康保険に加入している 70～74歳の現在1割負担の人へ

国民健康保険に加入している70～74歳の人の窓口負担について、昨年に引き続き、平成23年4月～平成24年3月の1年間、窓口負担が1割に据え置かれます。

これに伴い、3月中旬に新しい高齢受給者証(昭和11年4月2日～昭和16年3月1日生まれの国民健康保険加入者対象)を郵送します。なお、現在お使いの高齢受給者証は同封の返信用封筒で回収します。

※現在3割負担の人は、負担割合の変更がないため、新しい高齢受給者証は郵送しませんので、現在お持ちのものを引き続きご利用ください。

国民健康保険課 ☎55-2751

## 引越しなどによる市民課での手続きについて

市民課 ☎55-2746

3月下旬～4月上旬は、転入・転出の住所変更の手続のため、市民課の窓口が最も込み合います。各種届け出、証明書手続の際、時間帯によっては待ち時間が長くなる場合があります。あらかじめご了承ください。

特に、週明けや週末、1日のうちではお昼前後の時間帯が混雑します。できる限り混雑が予想される時期や時間帯を避けてご利用ください。

### ◆特に混雑が予想される時期

3月28日～4月11日

### ◆特に混雑が予想される時間

10:00～15:00

### ◆特に混雑する曜日

月・金曜日

3月27日(日)と4月3日(日)は  
休日開庁日です。ご利用ください!

開庁窓口/9:00～16:00

3月27日(日) 市民課、国民健康保険課、  
子育て支援課、学校教育課

4月3日(日) 市民課、国民健康保険課、  
収納課、子育て支援課、学校教育課

## 3月の水道料金・下水道使用料

お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み/直接、市指定金融機関の窓口へ  
持ち物/通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世  
帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

○納入期限 3月31日(木)  
(納入通知書は、2月中旬に郵送します)

○口座振替日 3月28日(月)



## 博物館さくらまつり

桜を見ながらいろいろな体験ができます。ぜひお越しください!

とき/3月27日(日) 10:00～14:30  
(雨天決行)

ところ/市立博物館、ふるさと村

- 内容/
- 博物館無料開放
  - スタンプラリー
  - 手すき和紙・宝石すくい体験
  - 陶芸・染色・竹細工などの体験・販売
  - 復元住宅や歴史民俗資料館展示などの案内
  - 和紙工芸品や木彫作品の展示
  - 動物ふれあいコーナー
  - クラフトコーナー

など

市立博物館 ☎21-3380

## 3月の教育委員会会議

3月定例会を次のとおり開催します  
(傍聴できます)

とき/3月22日(火) 13:30～

ところ/消防防災庁舎5階研修室  
教育総務課 ☎55-2865

## ビデオ広報 「ふじ広報室」



ケーブルテレビアナログ3チャンネル

月～金曜日 7:00～、11:00～、20:30～

ケーブルテレビ地上デジタル121チャンネル

月～金曜日 7:30～、11:30～、20:30～

土曜日 20:30～

## 3月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内  
☎51-9999

とき  
産婦人科 Gynecology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00～翌8:00

6(日) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町  
13(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5  
20(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町  
21(月) 宮崎クリニック 66-3731 松岡  
27(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂

がん 眼 科 Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00～17:00

小森眼科クリニック 21-0333 伝法  
なかじま眼科 72-0011 入山瀬  
聖隷富士病院 52-0780 南町  
安藤眼科医院 26-8833 富士宮市  
海野眼科医院 30-6260 松岡

じ ゃ か 耳鼻科 Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00～17:00

こだま耳鼻咽喉科 926-1333 沼津市  
しんじ耳鼻咽喉科クリニック 65-0600 川成新町  
つりたクリニック 927-3387 沼津市  
つちや耳鼻咽喉科医院 30-8003 厚原  
三島中央病院 971-4133 三島市

## 3月の接骨師会 休日当直当番

じゅう どう せい ふく Bonsetter  
柔道整復 Clinica de osteopatia  
9:00～17:00

渡辺接骨院 61-0548 富士町  
永田町接骨院 53-6810 永田町1  
田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6  
二宮整骨院 53-8833 伝法  
高橋接骨院 53-8751 石坂

## 救急

Emergency Hospitals  
Hospitals de emergencia

ない か しょう に か げ か Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatricia/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2

平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00

(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

し か 歯 科 Dentistry  
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法

日曜・祝休日 9:00～12:00

13:00～16:00