

## 講座・教室

### 高齢者虐待防止講演会 ～身体拘束ゼロを目指して～

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405  
 と き／2月22日(火) 13:30～15:30  
 ところ／フィランセ西館4階大ホール  
 演 題／「身体拘束って なに？」  
 ～高齢者の尊厳を守り、適切なケアを受けるために～  
 定 員／100人 受講料／無料  
 申し込み／2月18日(金)までに、直接  
 または電話で、高齢者地域包括支援センターへ

### 吉永まちづくりセンター成人講座 姫名の里歴史講座

吉永まちづくりセンター ☎34-1014  
 と き／2月16日・23日、3月2日・9日の各水曜日19:00～20:30 計4回  
 ところ／吉永まちづくりセンター  
 内 容／吉永地区で発掘された遺跡から、縄文・弥生時代について学ぶ  
 対 象／市内在住・在勤の18歳以上の人  
 定 員／40人(先着順) 受講料／300円  
 申し込み／2月7日～10日に、直接  
 または電話で吉永まちづくりセンターへ

### 乳がん検診 ～マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)、視触診、問診～

健康対策課(乳がん検診予約専用電話) ☎64-9031

と き／3月まで  
 ところ／フィランセ西館2階乳がん検診コーナー  
 対 象／市内在住の40歳以上の女性(2年に1回)  
 自己負担金／1,600円  
 申し込み／検診は完全予約制です。月・水・金曜日(祝日を除く)の13:00～17:00に、電話で健康対策課(乳がん検診予約専用電話)へ  
 ※日時など詳しくは、健康対策課へお問い合わせください。  
 ※無料クーポン券(対象者に送付済み)による乳がん検診も受け付け中です。

## 認知症・介護予防情報

### 認知症介護の工夫

認知症の人を介護するに当たり、「本人のできることや、楽しみ、喜び、やりがいを大事にする視点を持つことが、穏やかな介護生活を送るヒントになる」と以前紹介しました。  
 例えば、一人で料理ができなくなったとしても、「野菜を切る」「湯を沸かす」など一つ一つの作業ならできる人もいます。次の作業をだれかがさりげなく示していけば、できる

料理もあります。少しでも台所に立つことで、主婦として家族を支えていた自信を思い出し、笑顔や会話がふえていった例もあります。

「もうできない」とあきらめず、本人の力を発揮できる工夫を、家族と介護スタッフが情報と知恵を合わせて見つけましょう。

#### 【問い合わせ】

介護保険課計画管理担当 ☎55-2767

## 市有地を一般競争入札により 売り払います

管財課 ☎55-2726

物 件／中之郷字小池下2339-24  
 171.59平方メートル 第一種住居地域 建ぺい率60% 容積率200%  
 入札日時／2月23日(水) 10:00～  
 入札場所／市役所6階入札室  
 申し込み／2月2日～15日の8:30～17:15に、参加要領(管財課で配布)に記載の必要書類を持参し、管財課へ(土・日曜日、祝日は除く)  
 ※必ず参加要領を読み、現地を確認の上、申し込んでください。

## 冬の富士山ろく アニマルトレッキング参加者

林政課 ☎55-2783

と き／2月13日(日) 9:00～14:00  
 ところ／富士山ふれあいの森林(富士宮市粟倉)  
 内 容／真冬の富士山ろくで育つ草木や、雪の上に残る動物の足跡の観察  
 対 象／小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定 員／30人(応募者多数の場合抽せん)  
 参加費／無料  
 申し込み／2月7日(月)までに、電話またはFAXで県富士農林事務所森林整備課へ ☎65-2202 ☎64-8430

## 募 集

### 市役所に広告マットを 設置してみませんか

管財課 ☎55-2723

平成23年度に、市役所に広告入り足ふき用マットを設置したい人を募集します。  
 募集期間／2月16日(水)まで  
 ※募集要項は、市役所7階管財課にあります。詳しくは、要項または市ウェブサイトをごらんください。

### 中央病院「病院だより」 第12号に広告を掲載しませんか

病院経営課 ☎52-1131(内線2222)  
 発行部数／約9万2,000部  
 (市内全世帯及び関係機関へ配布)  
 掲載料／1枠3万円(消費税含む)  
 掲載枠数／2枠  
 選定方法／「富士市広告掲載に関する指針」などに基づく審査  
 申し込み／中央病院ウェブサイト内の募集要項をごらんの上、2月28日(月)(必着)までに、必要書類を直接または郵送で、〒417-8567 中央病院病院経営課へ  
<http://fujishi.jp/~byoin>

### 個人参加 公共施設見学参加者



広報広聴課 ☎55-2736

市の公共施設をマイクロバスで案内します。

#### コース

市役所→市立博物館→県富士水泳場→岩本山公園(梅園見学)→富士川楽座(昼食)→富士川ふれあいホール→市役所

と き／2月25日(金) 9:00～15:00  
 対 象／市内在住・在勤の人  
 定 員／20人(応募者多数の場合、初めての人を優先し抽せん)

参加費／無料

申し込み／2月7日(月)(必着)までに、電話またはFAXに、参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1通につき2人まで申し込み可)、今までの参加回数、「2月25日見学希望」を記入し、おしえてコールふじ「公共施設見学」係へ

☎53-1111 ☎51-0623

### 成人講座「100万本のバラ」

吉永まちづくりセンター ☎34-1014  
 と き／2月6日(日) 9:00～11:00  
 ところ／中央公園駐車場時計塔前  
 内 容／バラの接ぎ木、植え付け  
 対 象／市内在住・在勤の人  
 定 員／20人  
 受講料／2,300円 (材料費を含む)  
 申し込み／2月4日(金)までに、直接  
 または電話・はがきに住所、氏名、  
 年齢、電話番号を記入し、〒417-  
 0847 比奈1447-1 吉永まちづく  
 りセンターへ

### 東部ブロックまちづくりセンター合同青年講座 初心者のためのゴルフ教室

浮島まちづくりセンター ☎38-0930  
 と き／2月24日～3月17日の毎週  
 月・木曜日 19:00～20:30 計7回  
 ところ／鈴川ゴルフセンター  
 講 師／堀内文雄さん (日本プロゴ  
 ルフ協会ティーチングプロ)  
 対 象／市内在住・在学・在勤の18  
 ～35歳の男女 (独身者)  
 定 員／12人 (応募者多数の場合抽せん)  
 参加費／6,000円  
 持ち物／ゴルフクラブ (レンタルあ  
 り)、手袋 (ない人には1,000円程度  
 で用意) など  
 申し込み／2月14日～17日に、直接  
 またはEメールに住所、氏名、年  
 齢、性別、電話番号、携帯電話の  
 メールアドレス、ゴルフクラブの  
 有無、ゴルフ歴を記入し、浮島ま  
 ちづくりセンターへ  
 ☒c-ukishima@div.city.fuji.shizuoka.jp

### キャラクター弁当作り講座 ～お子様に手作りのかわいいお弁当を～

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215  
 と き／2月14日～3月14日の毎週  
 月曜日 10:00～12:30 計5回  
 ところ／鷹岡まちづくりセンター  
 対 象／市内在住・在勤の成人  
 定 員／16人 (応募者多数の場合抽  
 せん)  
 受講料／300円 (別途材料費2,000円)  
 申し込み／2月4日(金)までに、はが  
 きを持参、または往復はがき・E  
 メールに住所、氏名、年齢、電話  
 番号を記入し、〒419-0202 久沢  
 836-1 鷹岡まちづくりセンターへ  
 ※Eメールの場合は件名を「キャラ  
 弁講座受講希望」とし、送信確認  
 の電話をかけてください。

### ～介護予防のための～ 栄養まんてん教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405  
 と き／2月22日～3月15日の毎週  
 火曜日 10:00～11:30 (後半2回  
 は12:30まで) 計4回  
 ところ／フィランセ東館2階ふくし  
 学習室ほか  
 内 容／栄養・口腔の講話、頭・体  
 の体操、実技、調理実習  
 対 象／市内在住の65歳以上で、食  
 欲低下や急な体重減少などに心配  
 のある人  
 定 員／20人 (先着順)  
 受講料／無料  
 申し込み／2月3日(木)から受け付け  
 ます。電話で高齢者地域包括支援  
 センターへ

### おいしいお茶の入れ方教室 ～玉露を楽しむ夕べ～

農政課 ☎55-2781  
 と き／2月10日(木) 19:00～20:30  
 ところ／市役所8階第2会議室  
 講 師／渡辺真一桜さん (日本茶イ  
 ンストラクター)  
 定 員／20人 (応募者多数の場合抽せん)  
 受講料／無料  
 申し込み／2月7日(月)までに、直接  
 または電話で農政課へ

### 親子どきやき体験

市立博物館 ☎21-3380  
 と き／2月11日(金) 建国記念の日  
 9:00～12:00  
 ところ／市立博物館工芸棟染色室  
 内 容／土器ペンダントづくり、火  
 おこし体験  
 対 象／保育・幼稚園年少～小学生  
 とその保護者 (4年生以上は1人  
 でも参加可)  
 定 員／35人 (先着順)  
 受講料／100円  
 申し込み／2月3日(木)の9:00から受  
 け付けます。直接または電話で市  
 立博物館へ

### ビデオ広報

### 「ふじ広報室」



ケーブルテレビアナログ3チャンネル  
 月～金曜日 7:00～、11:00～、20:30～  
 ケーブルテレビ地上デジタル121チャンネル  
 月～金曜日 7:30～、11:30～、20:30～  
 土曜日 20:30～

## パブリック・コメント募集 ～市政への意見反映制度～

意見を  
 募集します 広報広聴課 ☎55-2736

#### ①案件名 健康ふじ21計画Ⅱ (案)

内 容／平成13年度に策定した「健康ふじ21計画」が平  
 成22年度で終了するため、新たに本市の健康増進施策  
 の基本方針となる「健康ふじ21計画Ⅱ (「富士市健康増  
 進計画」)」を策定します。  
 担当課／健康対策課(フィランセ内) ☎64-9023 ☎64-7172  
 ☒ho-kenkou@div.city.fuji.shizuoka.jp  
 郵送先／〒416-8558 フィランセ健康対策課

#### ②案件名 第二次富士市子ども読書活動推進計画 (案)

内 容／市内に住むすべての子どもが、自主的に読書活  
 動を行うことができる環境を整備するため、家庭、地  
 域社会、学校の具体的な取り組みなどを盛り込んだ計  
 画を策定します。  
 担当課／中央図書館 ☎51-4946 ☎51-7135  
 ☒library@div.city.fuji.shizuoka.jp  
 郵送先／〒417-8515 永田北町3-7 中央図書館

募集期間／2月4日～3月7日(必着)

提出方法／直接または郵送・FAX・Eメール、市ウェブサイトの専用フォームで、各担当課へ

※詳しくは、各募集開始日以降に、各担当課・中央図書館及び各地区まちづくりセンターにある資料、市ウェブサイ  
 トのパブリック・コメントコーナーをごらんください。