

脳の健康教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405
 と き／12月3日からの原則毎週金曜日 13:30～15:00 計12回
 ところ／吉原まちづくりセンター
 内容／脳いきいき体操、音楽療法、作品づくりなど
 対象／おおむね65歳以上の人で、物忘れがふえた、外出機会が少なくなったと感じている人
 定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／800円(保険料)
 申し込み／11月26日(金)までに、電話で高齢者地域包括支援センターへ

“こだわり”男の料理

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215
 と き／12月10日(金)、平成23年1月21日(金)、2月11日(金) 建国記念日、3月10日(木) 18:30～21:00
 ところ／鷹岡まちづくりセンター
 内容／専門家に学ぶ本格的な料理
 対象／一般男性
 定員／16人(先着順)
 受講料／4,300円(材料費含む)
 持ち物／エプロン、ふきん、三角巾
 申し込み／11月24日～30日の8:30～17:00に、受講料を持参し、鷹岡まちづくりセンターへ

ライス RICE^{なか}処置実践、カラダ絞りま専科、お腹まわりのシェイプアップ、ヨガ・エクササイズ、エイジングケア・エクササイズ、ファイティング・ボクササイズ

りぱす富士(富士市交流センター) ☎65-5523

教室名	と き (祝日は除く)	ところ	定員	受講料
①RICE 処置実践	平成23年1月11日・18日の各火曜日 19:00～20:30 計2回	富士市交流プラザ 第1会議室	40人	2,000円
②カラダ絞りま専科	平成23年1月12日からの毎週水曜日 19:00～20:30 計10回	富士市交流プラザ 第1練習室	各30人	各5,000円
③お腹まわりのシェイプアップ	平成23年1月13日からの毎週木曜日 10:00～11:30 計10回			
④ヨガ・エクササイズ	平成23年1月14日からの毎週金曜日 ①18:30～20:00 ②20:00～21:30 計10回	富士市交流プラザ 第1練習室	各25人	各5,000円
	平成23年1月18日からの毎週火曜日 ①9:00～10:30 ②10:30～12:30 ③18:30～20:00 計10回			
⑤エイジングケア・エクササイズ	平成23年1月17日からの毎週月曜日 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00 計10回			
⑥ファイティング・ボクササイズ	平成23年1月18日からの毎週火曜日 20:00～21:30 計10回			

対象／勤労者及び一般
 申し込み／12月6日～12日の8:30～20:30に、直接またはFAX・はがきに教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入し、〒416-0915 富士町20-1 富士市交流センターへ(応募者多数の場合抽せん) ☎65-5538

「目の病気 網膜色素変性症」医療講演会・個別相談会

保健医療課 ☎55-2739
 と き／11月20日(土)
 講演 13:00～14:00
 個別相談 14:00～16:00(先着8人。要予約)
 ところ／フィナンセ東館2階ふくし体験室・学習室
 講師／藤谷暢子(中央病院眼科部長)
 受講料／無料(当日直接会場へ)
 問い合わせ／中央病院医事課地域連携室 ☎52-1131(内線2918)

秋の森づくり県民大作戦 富士育種場育樹祭

林政課 ☎55-2783
 と き／11月28日(日)(小雨決行) 10:00～15:00
 ところ／富士農林事務所育種場(今宮)
 内容／間伐体験、自然観察会など
 定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
 参加費／無料
 持ち物／汚れてもよい運動靴、帽子、雨具、飲み物、昼食、筆記用具
 申し込み・問い合わせ／11月22日(月)までに、電話またはFAX・はがきに参加者の住所、氏名、電話番号を記入し、〒416-0906 本市場441-1 富士農林事務所森林整備課へ ☎65-2202 ☎64-8430

講座・教室

富士の型染体験

～富士の型染で年賀状をつくろう～

市立博物館 ☎21-3380
 と き／12月5日(日) 9:30～12:30
 ところ／市立博物館工芸棟染色室
 対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定員／20人(先着順)
 受講料／600円(材料費を含む)
 持ち物／エプロン、タオル、新聞紙、ティッシュ、筆記用具
 申し込み／11月20日(土)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

やらなきゃ!きかなきゃ! ソンソン塾

富士見台まちづくりセンター ☎21-7102
 と き／平成23年1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日の各水曜日 13:30～15:00 計5回
 ところ／富士見台まちづくりセンター
 内容／童謡の裏話、認知症サポーター養成講座、落語など
 定員／50人(先着順) 受講料／300円
 申し込み／11月19日～12月6日の8:30～17:00に、受講料を持参し、富士見台まちづくりセンターへ

犬とねこの飼い方教室

環境総務課 ☎55-2768
 と き／12月2日(木) 13:30～15:30
 ところ／富士保健所富士宮分庁舎2階大会議室
 内容／犬と猫の飼い方、しつけ方、動物の健康管理など
 対象／これから犬や猫を飼う予定のある人、既に飼っている人など
 定員／25組(先着順) 受講料／無料
 申し込み／11月26日(金)までに、電話で富士保健所動物保護第2指導班へ ☎65-2679
 ※動物は連れてこないでください。

平成22年度富士市地域防災訓練

12月の第1日曜日は「地域防災の日」です。12月5日(日)を中心に、各自主防災会が各町内で訓練を実施します。市民の皆さんの参加をお願いします。

防災危機管理課 ☎55-2715



市民れんらく版

★みんなでクリスマス料理をつくろう
と き／11月28日(日)、12月12日(日)・18日(土) 13:00～16:00 (18日のみ 10:00～) 計3回

ところ／今泉まちづくりセンターほか
対 象／自立生活に興味があり、学んでみたい障害者

定 員／6人(応募者多数の場合は選考)
申し込み・問い合わせ／11月22日(月)までに、電話またはFAXで障害者自立生活センターチャレンジド・ふじへ ☎・☎53-5229

★還暦フェスティバル2010

と き／12月17日(金) 18:30～21:00
ところ／ロゼシアター中ホール
内 容／60年を振り返る記念コンサート、時事ネタライブなど

定 員／700人(先着順)
参加費／1,000円(55～65歳の人とその家族は無料)

申し込み・問い合わせ／事前にチケットを配布します。11月30日(火)までに、電話またはFAX・Eメールに住所、氏名、チケットの枚数(有料と無料は分けて明記)を記入し、一般社団法人まちの遊民社へ

☎51-1112 ☎30-6651

✉fes@machi-yumin.com

11月の教育委員会会議

11月定例会を次のとおり開催します(傍聴できます)

と き／11月19日(金) 14:15～

ところ／市役所8階政策会議室
教育総務課 ☎55-2865

駿河風づくり

市立博物館 ☎21-3380

と き／12月5日・19日、平成23年1月9日の各日曜日 9:30～12:00 計3回

ところ／市立博物館実習室・染色室
対 象／小学生とその保護者

定 員／8組16人(先着順)

参加費／500円

持ち物／筆記用具、筆、筆洗い、はさみ、汚れてもよいエプロン、タオル
申し込み／11月28日(日)の9:00から受け付けます。直接または電話で博物館へ



平成22年「国勢調査」ご協力ありがとうございました。

ふれあいフェスティバル

と き／11月23日(火) 勤労感謝の日 9:30～14:00

ところ／シルバー人材センター
内 容／作品展、バザー、各種模擬店・実演コーナーなど

シルバー人材センター ☎53-1150

第4回 f-Bizステップアップセミナー 地域資源を活かしたキャラクターで観光PRの常識を破壊!

工業振興課 ☎55-2779

と き／11月26日(金) 18:30～20:00
ところ／中央図書館分館学習室

講 師／阪口あき子さん(株)シンプルウェイ代表取締役)

対 象／地域活性化に興味がある人、中小企業経営者、商店主、起業家など

定 員／30人 受講料／無料

申し込み／事前に、FAXまたはEメールに住所、氏名、会社名(団体名)、電話番号、Eメールアドレスを記入し、富士市産業支援センターf-Bizへ

☎30-6363 ☎30-6364 ✉info@f-biz.jp

「まちの駅」平成22年度新駅募集 観光課 ☎55-2777

募集駅数／3駅程度(平成23年4月中旬開駅予定)

募集期間／12月22日(水)まで

※詳細は各まちの駅にある募集要項または市ウェブサイトの「ただいま募集中」のコーナーをごらんください。

JFA・りぶす富士 キッズ(U-6)サッカーフェスティバル2010 参加チーム募集

と き／12月12日(日) 9:30～13:00 (予備日12月18日(土))

ところ／富士総合運動公園陸上競技場

対 象／3～6歳の未就学児のチーム(1チーム8人以上)とその親

内 容／子どもたちによるサッカーの試合、親子によるゲーム

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131

定 員／16チーム

参加費／無料

申し込み／11月7日～21日に、申し込み用紙(温水プールほかで配布)に必要事項を記入し、直接またはFAXで温水プールへ

☎35-5464

11月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
☎51-9999

と き
産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00

7(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原 5

14(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町

21(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡

23(火) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂

28(日) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町

と き
眼科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

天神眼科医院 (0544) 23-7050 富士宮市

吉原中央眼科医院 53-0360 吉原 3

小森眼科クリニック 21-0333 伝法

なかじま眼科 72-0011 入山瀬

聖隷富士病院 52-0780 南町

と き
耳鼻科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

崎川医院 (055) 975-9131 清水町

善得クリニック 51-8733 今泉 5

芹沢クリニック (055) 993-8000 裾野市

長谷川耳鼻咽喉科医院 30-8733 浅間本町

よねやま耳鼻咽喉科医院 53-6885 永田町 1

11月の接骨師会 休日当直当番

と き
柔道整復 Bonesetter
Clinica de osteopatia
9:00～17:00

渡辺接骨院 61-0548 富士町

永田町接骨院 53-6810 永田町 1

田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割 6

二宮整骨院 53-8833 伝法

高橋接骨院 53-8751 石坂

救急

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

と き
内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2

平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00

(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

と き
歯科 Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法

日曜・祝休日 9:00～12:00

13:00～16:00