

# 一人じゃない

地域に家族にお母さんを応援する人たちはいます。

## 私も子育て頑張るよ

中学3年生のとき、ボランティアで週1回幼稚園にお手伝いに行っていました。お母さんが迎えにくるまで園児の遊び相手をしていましたが、自由気ままな子どもたちの行動に振り回されっぱなしでした。でも、子どもの純粋なところがとても好きだったので続けられました。将来子どもができたなら、なるべく接する時間を大切にしたいですね。そして、私の遊んだ場所、幼稚園などを子どもに紹介しながら、大好きなこのまちで子育てをしたいです。



吉原商業高校3年生  
伊達 静香さん



## 働くお母さん

ジャンボエシチヨ-富士西店  
吉崎 信琴さん



## 働くお母さん

野菜農家  
半田 晶子さん



子育て奮闘中  
中島 かおるさん・わたるさん



## 働くお母さん

Cafe あっぶる  
南 ひとみさん



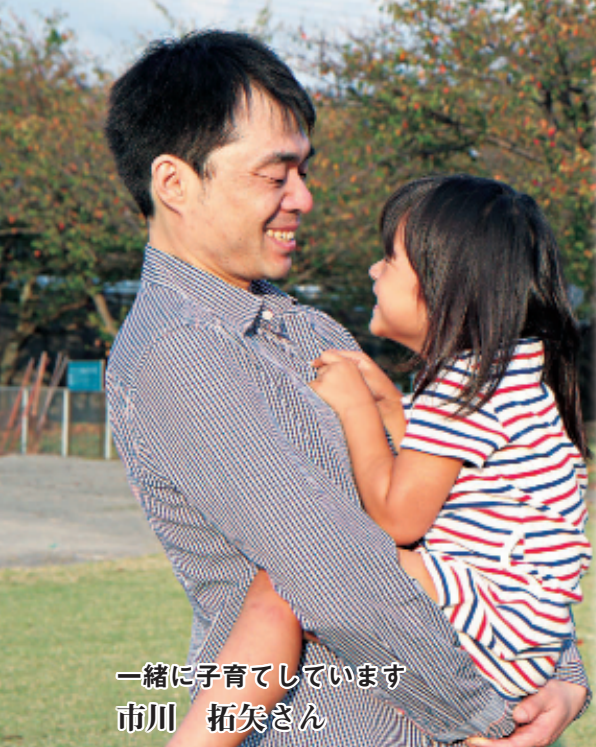
## おじいちゃん、おばあちゃんはおばあちゃんも子育ての先輩だよ

娘夫婦が仕事のある平日は、朝から孫を預かり、幼稚園の送り迎えをし、仕事から帰ってくるまでの間は一緒に過ごしています。

こうして過ごすことが、娘夫婦と孫にとって息抜きとなればうれしいです。孫と過ごす時間は私たちにとって生きがいでもあり、喜びでもあります。これからも二人で楽しみながら子育てをしていきたいですね。

孫の育児を楽しむ  
後藤 甲子郎さん・光子さん





一緒に子育てしています  
市川 拓矢さん

パパも一緒に子育て  
私が子どものころ、私の父親は育児や家事を当たり前のようにやっていました。それを見て育った私も当然育児をやるものだと思っていました。私は仕事で朝早く出かけてしまうので、夜は家族との時間を大切にしています。一緒に家事をしたり、お風呂に入ったり、寝たり…。疲れていても子どもの笑顔を見るとエネルギーがわきます。子どもはなるべくしっかりたくありません。でも、時間に追われてしかってしまふことがあります。そんなときこそ、ママと協力しながら子育てをしていきたいですね。



働くお母さん  
武田産婦人科医院  
小長谷 ゆりさん



地区まちづくりセンター家庭教育学級受講生の皆さん

ここにいます働くお母さんたち  
支えてくれる  
みんながいるから輝ける



働くお母さん  
富士信用金庫  
中山 真由美さん



気軽に相談できる施設として

蓼原保育園  
望月 美枝子園長

最近、保護者の生活に時間のゆとりのなさを感じます。ゆとりのない生活は、子どもの成長に影響します。親と接する時間が少ない子どもは、落ち着きがなく、元気がない場合があります。子どもは、一対一のコミュニケーションを求めています。十分な睡眠と、朝ごはんをとって規則正しい生活に改善してください。  
保育園は、毎日子どもの送り迎えがあるので、親の様子も子どもの様子もよくわかります。子育てに関する相談があれば、気軽に保育園に来てくださいね。



働くお母さん  
東海製紙工業(株)  
中村 由紀子さん