

富士発・女と男のフォーラム

男女共同参画課 ☎55-2724

①心をやしなうPART1

と き／8月21日(土) 13:30～15:30
ところ／フィランセ東館2階ふくし

体験室・学習室

講師／久保伸年さん(臨床心理士)
対象／市内在住・在勤の高校生以上
定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
資料代／200円 持ち物／筆記用具
申し込み・問い合わせ／8月19日(木)

までに矢崎 方へ ☎35-3380

②「ひとり暮らしの生活力」-食と経済-

と き／8月28日(土) 10:00～14:00
ところ／フィランセ西館2階調理室

対象／高校生、大学生、社会人
定員／16人(応募者多数の場合抽せん)
受講料／500円(材料費)

持ち物／エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具

申し込み・問い合わせ／8月20日(金)
までに白川 方へ(18:00～21:00)

☎52-3347

富士市産業支援センター f-Biz 開設2周年記念 f-Bizまつり

工業振興課 ☎55-2779

と き／8月28日(土)
午前の部 10:30～12:00
午後の部 13:00～15:00

ところ／ロゼシアター4階会議室
内容／

午前の部 パネルディスカッション
午後の部 2つの分科会に分かれてのトークショー

講師／杉山清さん(杉山フルーツ代表)、
松木一浩さん(株)バイオファームまつぎ代表取締役)、
渡辺英彦さん(富士宮やきそば学会会長)、
小出宗昭f-Bizセンター長
定員／午前の部 50人
午後の部 各30人

受講料／無料

※申し込みの方法など詳しくは、富士市産業支援センターf-Bizウェブサイトをごらんください。

☎http://f-biz.jp

8月の教育委員会会議

8月定例会を次のように開催します
(傍聴できます)

と き／8月20日(金) 13:30～
ところ／市役所8階政策会議室

教育総務課 ☎55-2865

ゆる～くやさしい運動講座

健康対策課 ☎64-8993

と き／9月8日・15日・29日

各水曜日 10:00～11:30 計3回
ところ／フィランセ西館4階大ホール

内容／やさしいストレッチング

対象／市内在住の64歳以下の、医師による運動制限のない人で、運動習慣がない人、ひざや腰が痛い人など
定員／30人(先着順)

受講料／無料

申し込み／9月1日(水)までに、電話で健康対策課へ

子育てステップアップ講座 ～健全な子どもは健全な家庭から～

青少年相談所 ☎52-4152

と き／①9月2日・②9日・③16日
各木曜日 10:00～11:30 計3回

ところ／青少年相談所

内容／①食育について ②整理収納について ③教育費について

定員／20人(先着順)

受講料／1,000円

申し込み／8月19日(木)・20日(金)の9:30～17:00に、電話で青少年相談所へ

※託児あり(10人程度。申し込み時に要予約)。

広見まちづくりセンター各種講座

広見まちづくりセンター ☎21-3444

①手づくり食品づくり

と き／9月7日(火)・22日(水)、10月13日(水)、11月16日(火)、12月7日(火)
13:30～15:30 計5回

②ストレッチング&スロー筋トレ

と き／9月17日～11月19日の原則
毎週金曜日 13:30～15:30 計9回

…①②とも…

ところ／広見まちづくりセンター

対象／市内在住・在勤の20歳以上の
定員／①10人、②30人(各応募者多数の場合抽せん)

受講料／300円(①のみ毎回別途材料費が必要)

申し込み／8月16日～23日(必着)の9:00～21:00に、はがきを持参して直接または往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入し、〒417-0862 石坂470-5 広見まちづくりセンターへ

講座・教室

国民読書年特別講座④ 「たのしい科学の世界」

中央図書館 ☎51-4946

と き／9月11日(土) 10:00～11:30
ところ／中央図書館2階視聴覚室

内容／科学の本の話と簡単な実験

講師／恒松明美さん(元小学校教諭)
定員／25人程度(先着順。親子での参加も可)

受講料／無料

持ち物／はさみ、色鉛筆、木工用ボンド
申し込み／8月20日(金)の9:00から受け付けます。電話またはFAXで中央図書館へ ☎51-7135

アレルギー疾患予防講演会 食物アレルギーの対応について

健康対策課 ☎64-8994

と き／9月7日(火) 15:00～16:30
ところ／フィランセ西館4階大ホール

講師／木村光明さん(県立子ども病院感染免疫アレルギー科科長)

定員／200人(先着順)

申し込み／8月25日(水)までに、電話またはFAXで健康対策課へ

☎64-7172

※託児あり(申し込み時に要予約。予約多数の場合抽せんで20人)。

SP(シニアワークプログラム) 高齢者人材育成技能講習会

シルバー人材センター ☎53-1150

①造園緑化

と き／9月27日～10月6日(土・日曜日を除く) 9:00～16:00 計7回

ところ／今泉小学校

内容／樹木管理、剪定、竹垣づくりなど

②介護ヘルパー2級資格取得

と き／10月1日～12月6日(土・日曜日を除く) 9:00～17:00 計23回

ところ／あしたか太陽の丘(沼津市宮本) …①②とも…

対象／60歳代前半で、就職を希望する人
定員／20人(応募者多数の場合は書類選考)

受講料／無料

申し込み／①は9月10日(金)、②は9月17日(金)までに、直接シルバー人材センターへ



市民れんらく版

★富士民主商工会なんでも相談会
 と き／9月11日(土) 10:00～20:00
 ところ／ラ・ホール富士7階AVルーム
 内 容／経営相談、法律相談など
 相談料／無料
 申し込み／当日直接会場へ
 問い合わせ／富士民主商工会
 ☎53-7755
 ※当日は☎090-1282-8305へ。

観光ボランティアガイド養成講座

富士山観光交流ビューロー ☎64-3776
 と き／9月22日～12月1日の原則
 毎週水曜日 19:00～20:30
 ところ／富士北まちづくりセンター
 対 象／市内在住の18歳以上の人
 受講料／無料
 申し込み・問い合わせ／8月31日(火)
 までに、FAXで富士山観光交流ビ
 ューローへ ☎62-0464

家族のための 精神保健福祉講座

障害福祉課 ☎55-2761
 と き／9月10日(金)・16日(木)、10月
 5日(火)・13日(水) 13:30～16:00(3
 回目のみ13:00～16:00) 計4回
 ところ／富士宮市総合福祉会館1階会議室
 対 象／統合失調症を持つ人の家族
 申し込み／事前に、電話で富士健康
 福祉センター富士宮分庁舎へ
 ☎0544-27-1131

富士市医師会・中央病院・ノバルティスファーマ(株) 主催 第4回 富士市一次救命処置フォーラム

と き／9月5日(日) 8:30～12:00
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 内 容／堀口徹中央病院麻酔科部長による講演、普通救命講習
 定 員／80人 参加費／無料
 申し込み・問い合わせ／8月31日(火) (土・日曜日を除く) までに、電話で
 富士市医師会へ ☎52-3111

労働安全衛生講座 「『うつ』のち、晴れ」

商業労政課 ☎55-2778
 と き／9月7日(火) 18:30～20:00
 ところ／ラ・ホール富士5階研修室
 定 員／120人(応募者多数の場合抽せん)
 参加費／無料
 申し込み／8月31日(火)までに、電話
 またはFAXに住所、氏名、電話番号
 を記入し商業労政課へ ☎51-1997
 ※託児あり(無料。申し込み時に要予約)。

救急現場再現訓練～本当に救急車が必要ですか～

消防本部警防課 ☎55-2856

9月9日は「救急の日」、9月5日～11日は「救急医療週間」です。救急業務に対する理解と認識を深めましょう！

と き／9月9日(木) 9:30～12:00
 ところ／ロゼシアター4階第1会議室、中央公園多目的広場
 内 容／119番通報から病院搬送までの再現、ドクターヘリを使った傷病者搬送訓練
 ※見学希望の人は当日直接会場へ。
 ※荒天時やドクターヘリ出動時には、傷病者搬送訓練は行いません。
 ※1日救急隊員として、市立看護専門学校の学生も参加します。

脳いきいき教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405
 と き／9月2日・9日・16日・30
 日、10月14日の各木曜日
 10:30～12:00 計5回
 ところ／松野まちづくりセンター
 内 容／認知症予防のための講話や実技
 対 象／65歳以上の人
 定 員／25人程度(先着順)
 参加費／無料(スポーツ安全保険への加入を希望する人は800円)
 申し込み／8月26日(木)までに、電話
 でA-1スポーツプラザ富士へ
 ☎63-9800

8月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ
 持ち物／通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

○納入期限 8月31日(火)
 (納入通知書は、8月中旬に郵送します)

○口座振替日 8月30日(月)



※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

8月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
 Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
 ☎51-9999

とき 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
 Gineco-Obstetrica
 8:00～翌8:00

8(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町
 15(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡
 22(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂
 29(日) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町

とき 眼科 Ophthalmology
 Oftalmologia
 9:00～17:00

(0544) 天神眼科医院 23-7050 富士宮市
 小森眼科クリニック 21-0333 伝法
 (0544) 安藤眼科医院 26-8833 富士宮市
 聖隷富士病院 52-0780 南町

とき 耳鼻科 Otorhinolaryngology
 Otorrinolaringologia
 8:00～17:00

(055) 三島クリニック 935-6681 沼津市
 (055) 本橋医院 972-1133 三島市
 (055) 芹沢クリニック 993-8000 裾野市
 (055) アミクリニック 981-3341 清水町

8月の接骨師会 休日当直当番

じゅうどうせいふく Bonsetter
 柔道整復 Clinica de osteopatia
 9:00～17:00

名倉堂整骨院 63-5554 本市場
 駅南望月整骨院 61-3405 横割本町
 本市場もちぎ接骨院 62-4754 本市場
 近藤接骨院 52-5187 今泉3

救急

Emergency Hospitals
 Hospitais de emergencia

ないかしょうにかげか Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
 Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
 平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00
 (診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

し か 歯科 Dentistry
 Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
 日曜・祝休日 9:00～12:00
 13:00～16:00