

エクセル2007基礎・応用

りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300

教室名	とき(計12回)	ところ	定員	受講料
エクセル2007基礎教室	9月3日～11月19日 毎週金曜日 10:00～12:00	ラ・ホール富士7階 OAルーム	各20人	1万2,000円 (テキスト代を含む)
エクセル2007応用教室	9月7日～11月30日 原則毎週水曜日 10:00～12:00			

申し込み/8月2日～8日(消印有効)に、直接またはFAX・はがきに教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入して〒417-0052 中央町2-7-11 ラ・ホール富士へ ☎53-2040

※応募者多数の場合抽せん。FAXで申し込む場合は、りぶす富士ウェブサイトに掲載してある送信様式も利用できます。☎http://www.fuji-kousya.jp

さわやか健康体操教室(60歳以上対象) ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

会場	定員	とき(計10回、祝日・休講日を除く)
富士見台まちづくりセンター 須津まちづくりセンター	各40人	9月2日からの毎週木曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
市立富士体育館	各60人	9月3日からの毎週金曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
	60人	9月8日からの毎週水曜日 10:00～11:00
田子浦まちづくりセンター	各40人	9月6日からの毎週月曜日
元吉原まちづくりセンター	各45人	①9:30～10:30 ②10:45～11:45
大淵まちづくりセンター	45人	9月6日からの毎週月曜日
松野まちづくりセンター	40人	10:00～11:00
広見まちづくりセンター	各40人	9月7日からの毎週火曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
富士北まちづくりセンター	50人	9月7日からの毎週火曜日 10:00～11:00
丘まちづくりセンター	45人	
天間まちづくりセンター	55人	9月8日からの毎週水曜日 10:00～11:00
富士川まちづくりセンター	40人	

対象/市内在住の60歳以上(平成22年9月1日時点)の人

受講料/1,000円(保険料を含む)

申し込み/8月3日(火)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間(①・②)がある会場は、第1希望、第2希望を記入)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

※各応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。

毎月第1日曜日は博物館の日です

市立博物館 ☎21-3380

内容	とき	ところ(市立博物館)	参加料
①手すきはがきづくり	10:00～14:00	実習室	各1枚
②型染しおりづくり		工芸棟染色室	50円
③はたおり体験	10:00～12:30 13:30～15:30	歴史民俗資料館2階	無料 (※持ち帰りは500円)
④七宝ストラップづくり	10:00～ 13:00～	会議室	300円
⑤さきおり風コースターづくり			100円
⑥空き缶万華鏡づくり			200円
⑦クイリングメモスタンドづくり			50円
⑧勾玉(まがたま)づくり	10:00～16:00	工芸棟陶芸室	200円
⑨博物館クイズ	開館時間中	展示室	無料(要入館料)
⑩お面の貯金箱づくり	10:00～14:00	実習室	別途料金が必要
⑪コサージュづくり			

とき/8月1日(日) ①③⑦⑧⑨⑩ 9月5日(日) ①②③④⑨⑩

10月3日(日) ①②③⑤⑨ 11月7日(日) ①②③⑥⑨

申し込み/当日直接会場へ

講座・教室

パパと一緒にベビービクス& お疲れママのヨガ教室

男女共同参画課 ☎55-2724

とき/7月31日(土) 10:00～11:30

ところ/フィランセ西館2階保健指導室・東館2階ふくし体験・学習室

対象/生後3か月～1歳の乳幼児とその保護者

定員/20組(応募者多数の場合は抽せん)

参加費/無料

申し込み・問い合わせ/7月26日(月)

までに電話でNPO法人富士市子育て

サークルネットワークふじママ

ネットへ ☎090-2923-7085

※無料託児あり(1歳以上5人まで。要予約)。

初心者卓球・バドミントン

スポーツ振興課 ☎55-2876

★初心者卓球教室

とき/9月1日～11月24日の毎週水曜日 19:00～21:00 計13回

ところ/市立富士体育館

対象/市内在住・在勤の卓球初心者(高校生以下を除く)

受講料/1か月1,000円(保険料を含む)

申し込み/7月31日(土)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、「初心者卓球教室申し込み」と記入し、〒417-0862 石坂

461-18 富士市卓球協会事務局

黒下 方へ ☎21-3687

★バドミントン教室

とき/9月2日～11月25日の毎週木曜日 19:00～21:00 計13回

ところ/市立富士体育館

対象/市内在住の一般の初心者

受講料/4,500円(保険料を含む)

申し込み・問い合わせ/8月14日(土)

(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日を記入し、〒416-0909 松岡523-8 山本

方へ ☎63-0711

廃食用油の拠点回収場所が変わりました 廃棄物対策課 ☎55-2769

(旧店舗) 古郡商店(フジデンボウSS)



(新店舗)

古郡商店(富士市役所東SS)

錦町1丁目1-10 ☎51-0720

引き続きリサイクル回収にご協力ください。

手づくり小物教室

りぶず富士(富士市交流センター) ☎65-5523
 と き/9月3日~24日 毎週金曜日 10:00~12:00 計4回
 ところ/富士市交流プラザ会議室1
 講師/鈴木和枝さん(アメリカンハンディクラフト協会講師)
 定員/30人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料/5,000円(材料費を含む)
 申し込み/8月2日~8日の8:30~20:30に、直接またはFAX・はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢を記入し、〒416-0915 富士町20-1 富士市交流プラザへ ☎65-5538

精神障害者のための ジョブガイダンス

障害福祉課 ☎55-2761
 と き/9月6日(月)・10日(金)・13日(月)・17日(金) 9:00~11:00(途中休憩あり) 計4回
 ところ/フィランセ東館2階ふくし学習室
 内容/講話やグループワークなど
 対象/精神科に通院している就労経験者や就職活動中の人で、医師から就労許可が出ている人
 申し込み・問い合わせ/8月6日(金)までに、電話で地域活動支援センターゆうゆう(☎35-2911)または、サポートセンターほっと(☎65-7060)へ

第7回 f-Bizピンポイントセミナー 「もしドラ」・「AKB48」にみるエンターテインメントの極意

工業振興課 ☎55-2779
 と き/7月22日(木) 18:30~20:00
 ところ/ロゼシアター4階第2会議室
 対象/中小企業経営者、商店主、起業家、会社員、学生など
 講師/岩崎夏海さん(「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら」の著者)
 定員/40人 受講料/無料
 申し込み/事前に、FAXまたはEメールに住所、氏名、会社名(団体名)、電話番号、Eメールアドレスを記入し、富士市産業支援センターf-Bizへ ☎30-6363 ☎30-6364 info@f-biz.jp

7月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

~納入は便利で確実な口座振替で~
 申し込み/直接、市指定金融機関の窓口へ
 持ち物/通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)
 ※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

- 納入期限 7月31日(土)
(納入通知書は、7月中旬に郵送します)
- 口座振替日 7月28日(水)



平成22年版
 市民暮らしのカレンダー記載の
「福地蔵大祭(中之郷・宗清寺)」
 の日程が変更になりました。
 変更前 7月24日(土) → 変更後 7月17日(土)

福祉キャンパスふじやま学園「親子講座」「パンづくり講座」

ふじやま学園 ☎35-0313

講座名	と き	と ころ	定員	参加費	対 象
親子講座	9月~平成23年2月の日曜日 毎月1回 13:30~16:00 計6回 (11月のみ23日(火)開講)	ふじやま学園食堂など	10組	各1人1,000円	小・中学生の親子
パンづくり講座	①9月19日、10月24日、11月21日 ②9月26日、10月31日、12月5日 ③12月12日、平成23年1月9日、2月13日 ①~③とも各日曜日 13:30~16:30 計3回	ふじやま学園食堂	各15人		小学生以上

申し込み/7月30日(金)までに、電話またはFAXに住所、氏名、電話番号、講座名、学校名、学年を記入し、福祉キャンパスふじやま学園へ ☎35-0243 ※応募者多数の場合抽せん。

7月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
 Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
 ☎51-9999

とき 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
 Gineco-Obstetrica
 8:00~翌8:00

とき 眼科 Ophthalmology
 Oftalmologia
 9:00~17:00

とき 耳鼻科 Otorhinolaryngology
 Otorrinolaringologia
 8:00~17:00

7月の接骨師会 休日当直当番

とき 柔道整復 Bonsetter
 Clinica de osteopatia
 9:00~17:00

- 11(日) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町
- 18(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮島
- 19(月) たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町
- 25(日) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町

- なかがわ眼科 (0544) 29-6000 富士宮市
- 阿部眼科医院 61-5810 柚木
- 朝岡眼科医院 52-0745 今泉3
- 加藤医院 34-0011 比奈

- 善得クリニック 51-8733 今泉5
- 岩淵医院 (055) 951-4161 沼津市
- アミクリニック (055) 961-3341 清水町
- 三島中央病院 (055) 971-4133 三島市

- 田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6
- 二宮整骨院 53-8833 伝法
- 高橋接骨院 53-8751 石坂
- 藤原接骨院 21-3309 神戸1

救急
 Emergency Hospitals
 Hospitais de emergencia

とき 内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
 Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
 平日19:00~翌8:00 土曜日14:00~翌8:00 日曜・祝休日 9:00~翌8:00
 〈診療上の注意〉必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

とき 歯科 Dentistry
 Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
 日曜・祝休日 9:00~12:00
 13:00~16:00