

日本の家庭料理教室 ～日本の家庭料理にチャレンジ～

国際交流室 ☎55-2704

とき／7月4日(日) 10:00～13:30
ところ／フィランセ西館2階調理実習室

内容／親子丼、味噌汁、おひたし、クリームあんみつ

対象／市内在住・在勤の外国籍の中学生以上の人

定員／24人(先着順)

参加費／500円

持ち物／エプロン、ふきん、持ち帰り用容器

申し込み／6月19日～26日に、参加費を持参し、直接国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内)

へ ☎64-6400

✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

ひきこもりに悩む家族を支援します 親が元気になるための学習会

とき／7月3日(土) 13:00～16:00

ところ／あざれあ5階(静岡市)

内容／カウンセラーとの懇談など

申し込み・問い合わせ／青少年交流スペース「アンダンテ」へ

☎054-255-0600

※月～土曜日に相談も行っています。

高齢者虐待防止講演会 「認知症高齢者の生活と権利を守る」

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

とき／7月5日(月) 13:30～15:30

ところ／フィランセ西館4階大ホール

講師／梶川義人さん(日本高齢者虐待防止センター理事・事務局長)

定員／150人程度

受講料／無料

申し込み／7月1日(木)までに、直接または電話で、高齢者地域包括支援センターへ

女性ネットワーク・富士 第44回富士市夏期大学

男女共同参画課 ☎55-2724

とき／7月4日(日) 12:30～15:40

ところ／ロゼシアター大ホール

内容／記念式典、

スパイラル・ファ

イプによるライブ、

服部幸應さん(学

服部学園理事長)による講演「食育のすすめ」

受講料／800円

申し込み／受講料を持参し、7月2日(金)までに男女共同参画課、男女共同参画センター(☎64-9017)、または7月3日(土)までにロゼ・チケットセンター(☎60-2500)へ



脳いきいき教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

内容／認知症予防のための講話や実技

対象者／65歳以上の人

参加費／無料(スポーツ安全保険への加入を希望する人は800円)

とき	ところ	定員	締切	申し込み先
6月16日～7月21日の毎週水曜日(14日を除く)13:30～15:00 計5回	富士見台 まちづくりセンター	各25人程度	随時	在宅介護支援センター ふじみ台 ☎23-1234
7月1日～29日の毎週木曜日 10:00～11:30 計5回	原田 まちづくりセンター			社会福祉法人 鑑石園 ☎52-0016
7月1日～29日の毎週木曜日 13:30～15:30 計5回	今泉 まちづくりセンター			在宅介護支援センター みぎわ園 ☎55-1811
7月6日～8月3日の毎週火曜日 13:30～15:00 計5回	田子浦 まちづくりセンター		6月29日(火)	在宅介護支援センター ききょう ☎65-2000

6月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ

持ち物／通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

○納入期限 6月30日(水)

(納入通知書は、6月中旬に郵送します)

○口座振替日 6月28日(月)



講座・教室

脂肪撃退!! 運動講座

健康対策課 ☎64-8993

とき／7月8日・15日・22日・29日
各木曜日 19:00～20:30 計4回

ところ／フィランセ西館4階ホール
内容／コアストレッチウオーキング、筋力トレーニングなど

対象／64歳以下で医師による運動制限のない人で、運動習慣がない人、健診結果が悪い人、体重を落としたい人、運動したい人など

受講料／無料

申し込み／6月25日(金)までに、電話で健康対策課へ

外国人に教えるための 日本語ボランティア入門講座

国際交流室 ☎55-2704

とき／6月30日からの毎週水曜日(8月11日を除く) 19:00～20:30
計10回

ところ／富士市交流プラザ会議室2

対象／外国人に日本語を教えたい人

定員／15人(応募者多数の場合抽せん)

受講料／1,000円(テキスト代)

申し込み／6月23日(水)までに、直接または電話・FAX・Eメールで国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内)へ

☎64-6400 ☎64-6404

✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

第1回 ガーデニングにチャレンジ ～鉢植えレモンにチャレンジ!～

りぷす富士(公園事業課) ☎37-2280

とき／7月10日(土) 10:00～11:30

ところ／富士西公園公園センター

内容／無農薬レモンの育て方

講師／土屋勝さん(フラワーセラピスト)

対象／市内在住・在勤の人

定員／16人(先着順)

受講料／1,900円(鉢植え代を含む)

申し込み／6月21日～30日(必着)

に、はがきまたはFAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎417-0809 中野671りぷす富士公園事業課へ ☎35-6050

✉park@fuji-kousya.jp

国民読書年特別講座② 「夏休みに何読もう」

中央図書館 ☎51-4946
 と き / 7月3日(土) ①10:00~10:25
 ②10:30~10:55 ③11:00~11:25
 ところ / 中央図書館 2階視聴覚室
 内容 / 夏休みのお勧め図書の紹介
 講師 / 渡辺佐代子さん (県子ども読書アドバイザー)
 対象 / 小学生 (①低学年②中学年③高学年)
 受講料 / 無料
 定員 / 各20人 (親子での参加可)
 申し込み / 6月22日(火)の9:00から受け付けます。電話で中央図書館へ

子育てに役立つプチ心理学講座

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215
 と き / ①7月1日・8日・15日
 各木曜日 10:00~ ②7月5日・12日・26日 各月曜日 19:00~
 各計3回
 ところ / 鷹岡まちづくりセンター
 対象 / ①小学生の保護者 ②中高生の保護者
 定員 / 各18人 (先着順)
 受講料 / 各300円
 申し込み / 6月25日(金)までに、直接または往復はがき・FAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の講座を記入し、〒419-0204 入山瀬4-9-2 鷹岡まちづくりセンターへ ☎71-3244
 ☒c-takaoka@div.city.fuji.shizuoka.jp

夜間納税相談

6月25日(金) 17:00~19:00

収納課 ☎55-2730

食生活講座

~生活習慣病予防のための食生活を学びましょう~

健康対策課 ☎64-8993
 と き / 講話 7月6日(火) 9:30~11:30 実習 8月3日・9月7日・10月12日 各火曜日 9:30~12:30
 ところ / フィランセ西館 2階調理室
 対象 / 市内在住で4回とも出席できる人
 定員 / 30人 (応募者多数の場合、初めての人を優先)
 受講料 / 実習のみ 300円 (材料費)
 持ち物 / 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚
 申し込み / 6月28日(月)までに、電話で健康対策課へ

一閑張り入門

市立博物館 ☎21-3380
 と き / 7月9日からの毎週金曜日 13:30~15:30 計3回
 ところ / 市立博物館本館会議室
 内容 / 竹籠に和紙を張り重ね、柿渋を塗り重ねて仕上げた「一閑張り」の体験
 講師 / 佐野博行さん(絵だよりアーティスト)
 対象 / 3回とも出席できる18歳以上の人
 定員 / 15人 (先着順)
 申し込み / 7月2日(金)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

6月の教育委員会会議

6月定例会を次のように開催します
(傍聴できます)

と き / 6月21日(月) 15:15~

ところ / 伝法小学校
 教育総務課 ☎55-2865

働く人の労働安全衛生講座 健康づくりとウオーキングの実践

商業労政課 ☎55-2778
 と き / 7月2日(金) 18:30~20:00
 ところ / ラ・ホール富士 2階多目的室
 対象 / 市内在住・在勤の人
 講師 / 松田優子さん (富士市スポーツリーダーバンク登録指導者)、健康対策課保健師
 定員 / 100人 (応募者多数の場合抽せん)
 受講料 / 無料
 申し込み / 6月25日(金)までに電話またはFAXで商業労政課へ ☎51-1997
 ※託児あり (申し込み時に要予約)。

東部ブロックまちづくりセンター合同青年講座 アウトドア講座

浮島まちづくりセンター ☎38-0930
 と き / ①7月10日 ②8月28日 ③9月25日 ④10月23日の各土曜日 計4回
 ①②④10:00~14:00 ③9:00~12:00
 ところ / 受講生には改めてお知らせします
 内容 / ①カヌー教室 ②④炊飯教室 ③川釣り
 対象 / 市内在住・在勤・在学の18~35歳の男女 (独身者)
 受講料 / 300円 (全4回分)
 ※別途材料費など各回1,000円程度。
 定員 / 20人程度 (応募者多数の場合抽せん)
 申し込み / 6月21日~25日に直接またはEメールに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、川の釣りざおの有無、携帯電話のメールアドレスを記入し、浮島まちづくりセンターへ
 ☒c-ukishima@div.city.fuji.shizuoka.jp
 ※Eメールの場合は必ず件名を記載してください。

6月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
☎51-9999

とき 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00~翌8:00

6(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原 5
 13(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町
 20(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡
 27(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂

とき 眼科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00~17:00

中西眼科クリニック 36-1800 中野
 杉浦眼科 65-8500 川成新町
 花崎眼科医院 66-0100 青葉町
 加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1

とき 耳鼻科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00~17:00

里和耳鼻咽喉科医院 23-1133 伝法
 内藤耳鼻咽喉科⁽⁰⁵⁵⁾ 967-1717 長泉町
 田中医院⁽⁰⁵⁵⁾ 975-0226 三島市
 わたなべ耳鼻咽喉科医院 65-6787 松岡

6月の接骨師会 休日当直当番

じゅうどうせいふく Bonsetter
柔道整復 Clinica de osteopatia
9:00~17:00

富士中島整骨院 38-9653 中島
 佐藤接骨院 71-7396 天間
 佐野接骨院 52-0774 吉原4
 渡辺接骨院 61-0548 富士町

救急

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

ないかしょうにかげか Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田 217-2
 平日 19:00~翌8:00 土曜日 14:00~翌8:00 日曜・祝休日 9:00~翌8:00
 (診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

しか Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
 日曜・祝休日 9:00~12:00
 13:00~16:00