

国の食育基本法・食育推進基本計画に基づき、昨年3月、 食育を計画的、 総合的に この機会に食育について考えてみませんか?

させることから、 とも踏まえています。 会議が平成17年10月19日に開催されたこ なりました。 →初→1、 また一食 食育の このことに加え、 食育の日 育

り入れたい食育の行動目標を定めていま むすび計画」を策定し、毎日の生活に取 市は、富士市食育推進計画 ぜひ実践していきましょう!

食育推進計画

推進しています。

6月は「食育月間」です。



育月間 はなぜ6月?

月でした。 食育基本法が成立した月が平成17年6

月が「食育月間」になりました。 進学や就職、転勤などの影響が少ない6 健全な食生活を実践していただくため、 また、多くの皆さんに、年度の前半か 年間を通じて食育への関心を高め、



はなぜ19日?

(いく)」という数字を連想させること、 (しょく)」という言葉も「しょ く→9」と読め、 (いく)」という言葉が 19日が「食育の日」に 国の第1回食育推進 「19」を連想

「富士山おむすび計画」を策定し、

「富士山お ランプリ作品のおむすびを無料配布 にちなんだ223個のコンテストグ しました。 ことしの2月23日の「富士山の日 JR新富士駅などで富士山の日

富士山おむすびの配布

富士山おむすびコンテスト 「富士山おむすび計画」にちなみ

名前にもある「おむすび」をキーワ

ードに日本型食生活の推進に取り組

重点取り組みとしています。計画の 中心とした日本型食生活の推進」を

んでいます。

コンテスト」を行いました。 昨年9月、第1回「富士山おむすび

すびでした。 川流域郷土料理 文子さん グランプリに選ばれたのは、 (中之郷)の作品で、 「かっちき」 0) 富士 おむ

※「かっちき」のつくり方

②炊き上がった御飯に煮たものを汁 ①戻した干しシイタケ、ニンジン、 めんつゆ、 ゴボウ、コンニャクを細かく刻み、 ごとまぜればでき上がりです。 砂糖水で煮ます。



第1回富士山おむすび コンテストグランプリ 「かっちき」のおむすび 「富士山おむすび計画」は、

富士山(お)(む)(す)(び)計画



(お) いしくごはん 今日も元気

★市民行動目標

- ○毎日お米を食べよう
- ○食事バランスガイドを活用しよう
- ○標準体重を知ろう・体重をはかろう
- ○歯を大切にしておいしく食べよう



かい合って 楽しい食卓

★市民行動目標

- ○早寝・早起きして朝御飯を食べよう
- ○向かい合ってみんなで食べよう
- ○姿勢を正して食べよう



るがの恵みに 感謝の気持ち

★市民行動目標

- ○心を込めて「いただきます」「ごちそう さま」を言おう
- ○旬の食材・地域の食材を味わってみよう
- ○買・作・食(かう・つくる・たべる)3 つの「過ぎない」生活を心がけよう
- ○生ごみ削減・リサイクルに取り組もう

が振る舞われ、

児童たちはお

たキスの香り揚げなど地元産の食材 抹茶プリン、べにふうきの粉を使っ 茶ならではの甘みを堪能しました。 者などからお茶の入れ方を学び、新 0人は、給食の時間に地元茶業関係

全学年に、

新茶の天ぷら、

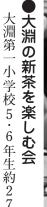


ひとりひとりが 主役の食育

★市民行動目標

- ○作物をつくってみよう
- ○台所に立ってみよう
- ○食に関心を持とう
- ○富士市の食育を広めよう









くり推進会の皆さんによって、富士 おむすび体験が行われました。 大淵地区の文化祭で、 地区まちづ



おむすび給食

分でつくる「おむすび給食」 市内の小学校では、 おむすびを自 を実施