

## さわやか健康体操教室（60歳以上対象） ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

会場	とき（計10回、祝日・休講日を除く）	定員
須津まちづくりセンター	5月6日からの毎週木曜日	各40人
富士見まちづくりセンター	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	
市立富士体育館	5月7日からの毎週金曜日	各60人
	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	
	5月12日からの毎週水曜日 10:00～11:00	
元吉原まちづくりセンター	5月10日からの毎週月曜日	各45人
鷹岡まちづくりセンター	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	各50人
田子浦まちづくりセンター		各40人
大淵まちづくりセンター	5月10日からの毎週月曜日 10:00～11:00	45人
松野まちづくりセンター		40人
広見まちづくりセンター	5月11日からの毎週火曜日	各40人
	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	
富士北まちづくりセンター	5月11日からの毎週火曜日 10:00～11:00	50人
丘まちづくりセンター		45人
天間まちづくりセンター	5月12日からの毎週水曜日 10:00～11:00	55人
富士川まちづくりセンター		40人

対象／市内在住の60歳以上（平成22年4月1日時点）の人

受講料／1,000円（保険料を含む）

申し込み／4月2日（必着）までに、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間（前半・後半がある会場は、希望の時間も記入）を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ  
※各応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。

## 東部・西部ブロック地区まちづくりセンター合同成人講座 ふるさと研究所～ふじの魅力“彩”発見～

元吉原まちづくりセンター ☎33-0170

回	とき	ところ	内容
1	5月9日(日)	元吉原まちづくりセンター	オリエンテーション・歩き方とストレッチ
2	5月22日(土)	富士川まちづくりセンター	旧東海道と富士川の史跡
3	6月19日(土)	吉永まちづくりセンター	湧水探訪
4	9月25日(土)	松野まちづくりセンター	松野の史跡と未来へのみち～旧道・第二東名散策～
5	10月30日(土)	江尾公園～岳南鉄道神谷駅	史話と伝説の里めぐり
6	11月20日(土)	岩松まちづくりセンター	治水の歴史に触れよう

内容／講義、3時間程度の散策

とき／1回目 9:00～11:00、2回目以降 9:00～13:00

対象／市内在住・在学・在勤の20歳以上の人

定員／50人（応募者多数の場合抽せん） 受講料／300円

申し込み／4月6日(火)～11日(日)（消印有効）までに、はがきを持参し、元吉原まちづくりセンターまたは岩松まちづくりセンターへ直接申し込むか、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒417-0845 大野新田744-2 元吉原まちづくりセンターへ

### 電力会社や関連会社を装った 悪質セールスに注意!!

電力会社社員などを装って信用させ、ブレーカーなどの機器の販売や取りかえ工事を持ちかける悪質セールスが急増しています。ご注意ください。  
富士市消費者生活センター ☎55-2756

## 3月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ  
持ち物／通帳・印鑑（届印）・水栓番号（各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載）

○納入期限 3月31日(水)

(納入通知書は、3月中旬に郵送します)

○口座振替日 3月29日(月)



※納入は2か月に1度です（地区によって納入月が異なります）。

## 講座・教室

### おきらく体操教室（60歳未満対象） ～リズムウォーキング、ストレッチ体操など～

スポーツ振興課 ☎55-2876

とき／5月11日から  
の毎週火曜日 10:00  
～11:30 計10回

ところ／市立富士体育  
館2階体育室

対象／市内在住・在  
勤の60歳未満（平成  
22年4月1日時点）の人

定員／60人（応募者多数の場合抽  
せん）

受講料／1,000円（保険料を含む）

申し込み／4月7日（必着）までに、  
往復はがきに教室名、住所、氏名  
（ふりがな）、年齢、電話番号を記  
入し、〒417-8601 富士市教育委  
員会スポーツ振興課へ



## オープンガーデン入門

みどりの課 ☎55-2793

とき／4月23日、6月25日、10月  
29日、11月26日の各金曜日

各9:30～11:30 計4回

ところ／富士北まちづくりセンター

内容／寄せ植え、ハンギングなど

定員／20人（応募者多数の場合抽せん）

受講料／6,000円（4回分）

申し込み／4月7日までに、電話で  
みどりの課へ

## コンテナガーデン講習会

みどりの課 ☎55-2793

とき／4月11日(日) ①8:30～、

②10:00～、③12:00～、④13:30～

ところ／中央公園西側広場（緑と花  
の百科展会場内）

内容／講師を招いての実践講習会

定員／各14人（応募者多数の場合、  
市内在住の人を優先し、抽せん）

受講料／1,000円（材料費）

申し込み／3月23日（必着）までに、  
電話またははがきに郵便番号、住  
所、氏名、電話番号、希望する受  
講時間（第2希望まで可）を記入  
し、〒417-8601 富士市役所みど  
りの課へ

りぷす富士主催 各種スポーツ教室

りぷす富士（温水プール） ☎36-2131

教室名	と き (計10回)	ところ	対 象	定員	受講料	受付日
①エイジケアスタイルアップ	4月8日からの毎週木曜日 19:00~20:30	温水プール 軽体育室	一般 (高校生以下除く)	25人	5,000円	3月21日(日)
②硬式テニス(午前)	4月9日からの毎週火・金曜日 10:00~11:30	富士総合運動 公園庭球場		30人	6,000円	3月23日(火)
③エアロビクス	4月9日からの毎週金曜日 19:00~20:30	温水プール 軽体育室		25人	5,000円	3月28日(日)
④水中エアロビクス(夜間)		温水プール		20人	6,000円	3月22日(月)
⑤キッズダンスエアロビクス	4月10日からの毎週土曜日 10:00~11:30	温水プール 軽体育室	3~15歳	25人	4,000円	3月27日(土)
⑥水中エアロビクス(午前)	4月12日からの毎週月曜日 10:00~11:30	温水プール	一般 (高校生以下除く)	30人	6,000円	3月22日(月)
⑦ボディーシェイプアップ	4月12日からの毎週月曜日 19:00~20:30	温水プール 軽体育室		25人	各 5,000円	3月21日(日)
⑧ボディーコンディショニング	4月13日からの毎週火曜日 10:00~11:30			20人		3月23日(火)
⑨ヨガ(夜間)	4月13日からの毎週火曜日 19:00~20:30			35人		3月28日(日)

申し込み/各受付日の8:45~9:00(仮受付)に、本人またはその家族が受講料(④⑥は印鑑も必要)を持参し、温水プールへ ※応募者多数の場合抽せん。

夜間納税相談

3月25日(木) 17:00~19:00

収納課 ☎55-2730

コミュニティFM  
Radio-f  
好評放送中!!



~めざせ!ごみ減量~ スマートだより

古紙のリサイクルボックスを活用しましょう

燃えるごみとして出されるものの中には、古紙としてリサイクルできるものが多く含まれています。ティッシュの箱やお菓子の箱など、細かいものも燃えるごみとして出さず、月に一度のステーション回収や古紙のリサイクルボックスを活用し、紙のリサイクルに努めましょう。

パブリック・コメント募集 ~市政への意見反映制度~

☎広報広聴課 55-2736

次の案件を策定するに当たり、皆さんの意見を募集します。

案件名/国土利用計画(富士市計画)-第三次-改訂版(案)

内容/国土利用計画は市の土地利用に関する指針となる計画です。富士市・富士川町の合併を踏まえ、国土利用計画(富士市計画)-第三次-を改訂します。

担当課/都市計画課 ☎55-2786 ☎51-0475

✉toshikei@div.city.fuji.shizuoka.jp

提出方法/3月19日~4月19日(必着)に、直接または郵送・FAX・Eメール・市ウェブサイトの専用フォームで、〒417-8601 富士市役所都市計画課へ ※詳しくは、募集期間中に、都市計画課・中央図書館及び各地区まちづくりセンターにある資料、市ウェブサイトのパブリック・コメントコーナーをごらんください。 ※第五次富士市総合計画(案)のパブリック・コメントも募集しています。詳しくは、8ページへ。

3月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内  
☎51-9999

とき 産婦人科 Gynecology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00~翌8:00

眼 科 Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00~17:00

耳鼻科 Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00~17:00

3月の接骨師会  
休日当直当番

じゅうどうせいふく Bonesetter  
柔道整復 Clinica de osteopatia  
9:00~17:00

7(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5  
14(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町  
21(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡  
22(月) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂  
28(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮島

中西眼科クリニック 36-1800 中野  
杉浦眼科 65-8500 川成新町  
花崎眼科医院 66-0100 青葉町  
加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1  
長野医院 60-7100 柚木

わたなべ耳鼻科咽喉科医院 65-6787 松岡  
沼津市立病院 924-5100 沼津市  
かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法  
三島中央病院 971-4133 三島市  
アミクリニック 981-3341 清水町

二宮整骨院 53-8833 伝法  
高橋接骨院 53-8751 石坂  
藤原接骨院 21-3309 神戸1  
朝岡接骨院 52-2876 今泉1  
名倉堂整骨院 63-5554 本市場

救急

Emergency Hospitals  
Hospitais de emergencia

ないかしょうにかげか Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2

平日19:00~翌8:00 土曜日14:00~翌8:00 日曜・祝休日 9:00~翌8:00

(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

しがか Dentistry  
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法

日曜・祝休日 9:00~12:00

13:00~16:00