

65歳以上の皆さん、

生きがい デイサービス に出かけませんか？

市は、自立した生活を支援するための通所サービスを行っています。

65歳以上の皆さん、お近くの生きがいデイサービスに参加してみませんか？

「生きがいデイサービス」って何？

対象／65歳以上で、一人暮らしや家に閉じこもりがちの人

内容／介護予防のための運動・創作・趣味活動など
※内容は各会場ごと異なります。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

時間／10時～14時

回数／週2回まで（各会場ごと週3回実施していて、自分の都合がよい曜日を選択できます）

利用料／無料（ただし、昼食代や教材費などの実費がかかります）

申し込み／介護保険課や各会場にある申請書に記入し、介護保険課または各会場へ提出してください

すこやか倶楽部のスケジュール

- 10:00 健康チェック、手・足の体操
- 10:30 趣味活動（木目込みパッチワーク、紙バンド、手芸など）
- 11:30 みんなで体操
- 12:00 昼食
- 12:35 おしゃべりタイム、趣味活動
- 13:40 体操、歌、ゲーム
- 14:00 帰宅



介護予防のための体操

かぎ針で編み物に挑戦！

ここにるのが楽しいですよ

おしゃべりしながら楽しく過ごしています

皆さんの笑顔に、元気をもらっています

みんなで楽しく体を動かします

「すこやか倶楽部」にお邪魔しました

随時、見学や体験を受け付けています。どのような活動が知りたい人やどこに行こうか悩んでいる人は、気軽にご連絡ください。

生きがいデイサービスは、市内に20か所あります

名称	実施場所（住所）	実施日	電話番号	名称	実施場所（住所）	実施日	電話番号
なかざと生きがい倶楽部	なかざと（中里 2593-5）	月・火・金	☎33-3320	いざよい倶楽部	みずほ在宅複合ケアセンター（瓜島町 173-1）	月・水・金	☎54-5402
みちくさくらぶ	すどの杜（増川 510-1）	月・水・金	☎39-0062	富士の里生きがいクラブ	ケアハウス富士の里（天間 1626）	月・水・金	☎72-5555
オアシス倶楽部	JA オアシス吉永（比奈 159-21）	月・水・金	☎38-2666	あったかクラブ	鷹岡市民プラザ（久沢 797-1）	火・木・土	☎72-1770
原田清流クラブ	鑑石園（原田 1350-16）	火・木・金	☎52-0085	たてぼりクラブ	介護サポート富士（松本 42-8）	月・水・金	☎65-6151
木の宮ふれあい倶楽部	旧西木の宮公会堂（今泉 3122-1）	月・水・金	☎21-7303	かりがね生き生きクラブ	市営住宅上堀団地集会所（松岡 2400-11）	火・木・土	☎62-8787
よもぎ学習院	よもぎ湯（大淵 1565-2）	月・火・水	☎35-6666	元気クラブ	田子浦荘（川成新町 421）	火・木・土	☎61-0171
ぼかぼかホーム	ヒューマンライフ富士（大淵 3901-1）	月・木・金	☎36-0511	おたっしやクラブ	加島の郷（水戸島本町 7-8）	月・水・金	☎65-1165
健康クラブ	広見荘（伝法 59）	火・木・土	☎21-5558	ひまわり会	ききょうの郷（五貫島 175）	火・木・土	☎65-2000
すこやか倶楽部	ハインネット・ふじ（中央町 1-2-1）	月・水・金	☎53-4165	おぐるまの里	シャローム富士川（北松野 1071）	火・水・金	☎56-3300
快明堂生きがいデイサービス	快明堂介護センター（中央町 1-10-12）	火・木・金	☎51-0301	うららかクラブ	富士川地域福祉センター（中之郷 4100-1）	火・水	☎64-6600

問い合わせ 介護保険課 ☎ 55-2741 ㊚ 51-0321