

講座・教室

脳の健康教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405
 と き／12月7日からの原則毎週月曜日 13:30～15:00 計12回
 ところ／広見まちづくりセンター
 内容／脳いきいき体操、音楽療法、作品づくりなど
 対象／おおむね65歳以上の人で、物忘れの心配がふえた、外出機会が少なくなったと感じている人など
 定員／30人（応募者多数の場合抽せん）
 参加費／800円（保険料）
 申し込み／11月19日～27日に、電話で高齢者地域包括支援センターへ

富士発・女と男のフォーラム

男女共同参画課 ☎55-2724
 ①「あぶない食べもののはなし 遺伝子組み換え食品とクローン表示の問題点」
 と き／11月26日(木) 10:00～12:00
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 講師／天笠啓祐さん（ジャーナリスト）
 受講料／無料
 申し込み・問い合わせ／11月20日までに、電話で生活クラブ生活協同組合沼津センターへ
 ☎055-923-4828
 ※託児あり（申し込み時に要予約）。

②「しなやかに生きようⅡ つながりの中で元の気をとり返そう」
 と き／11月28日(土) 13:30～15:30
 ところ／フィランセ東館2階ふくし体験室・学習室
 内容／フォーカシング
 講師／福家公子さん（アメリカ・フォーカシング認定トレーナー）
 対象／高校生以上の人
 定員／30人（応募者多数の場合抽せん）
 受講料／無料
 持ち物／大きなバスタオル、体操のできる服装
 申し込み・問い合わせ／11月20日までに、矢崎 方へ ☎35-3380
 ※フォーカシングは、体の感覚を通して心の声を聞く心理療法の1つ。

一日白杖歩行体験教室

障害福祉課 ☎55-2911
 と き／12月6日(日)
 10:00～15:00（受付9:45）
 ところ／フィランセ東館3階ボランティアルーム
 対象／視覚障害者及びその家族
 定員／20組（応募者多数の場合抽せん）
 参加費／無料 持ち物／昼食
 申し込み・問い合わせ／11月5日～30日に、直接または電話で障害福祉課または静岡県視覚障害支援センターへ ☎054-253-8180

第7回 f-Bizチャレンジセミナー

工業振興課 ☎55-2779
 と き／12月18日(金) 18:30～20:00
 ところ／中央図書館分館学習室
 内容／講演「2009年の消費動向から見える！2010年のヒット商品予測」
 講師／^{ためきた}為定明雄さん（日経産業地域研究所所長）
 対象／起業家、中小企業・商店経営者や会社員など
 定員／30人
 受講料／無料
 申し込み／事前に、FAXまたはEメールに住所、氏名、会社名（団体名）、電話番号、メールアドレスを記入し、富士市産業支援センター f-Bizへ ☎30-6363 ☎30-6364
 info@f-biz.jp

パパの極意 ～仕事も子育ても楽しむ生き方～

男女共同参画課 ☎55-2724
 と き／11月29日(日) 14:00～16:30
 ところ／消防防災庁舎7階大会議室
 内容／第1部「達人パパが語る『仕事と子育て』本音トーク」
 第2部「絵本読み聞かせライブ」
 講師／安藤哲也さん（NPO法人ファザリング・ジャパン代表）
 対象／子育て中の人と子ども、またはこれから子育てをする予定の人
 定員／30組（応募者多数の場合抽せん）
 受講料／無料
 申し込み／11月24日（必着）までに、電話またはFAXに住所、親と子の氏名、年齢、電話番号を記入し、男女共同参画課へ ☎53-6663
 ※第1部のみ託児あり（無料。申し込み時に要予約）。

夜間・日曜納税相談

11月25日(水) 17:00～19:00
 収納課 ☎55-2730

富士総合運動公園陸上競技場の改修工事

スポーツ振興課 ☎55-2876
 10月26日から、富士総合運動公園陸上競技場第2種公認更新のため改修工事を行っています。陸上競技場は平成22年3月31日まで利用できません。
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

市営駐車場の回数券が変わりました 道路維持課 ☎55-2829

市営駐車場の管理機器を変更したため、従来使用していた市営駐車場の回数券及びプリペイドカードが使用できなくなりました。
 以前に販売された下記の回数券・プリペイドカードをお持ちの場合は、新しい回数券・プリペイドカードと交換します。
 なお、プリペイドカードは市立富士体育館、回数券は市立富士体育館及び富士駅前駐車場で販売しています。
 ★交換場所／道路維持課（消防防災庁舎5階）
 ★交換の対象となる回数券・プリペイドカード
 富士市駐車場回数券（オレンジ色：100円券）
 富士市駐車場プリペイドカード（青色：3000円）
 富士川駅前駐車場回数券（700円・500円・300円・200円・100円券）

～めざせ！ごみ減量～ スマートだより

家庭から出るごみが減りました

4月からごみの指定袋制、プラスチック製容器包装の分別が始まり、家庭から出た可燃ごみ量が、前年に比べ1割以上減りました。今後も、ごみ減量にご協力ください。



丘まちづくりセンター成人講座
「地球&おサイフにやさしい生活実践講座」

丘まちづくりセンター ☎71-3961
と き/12月10日からの原則毎週木曜日 9:30~11:00 (1月21日・28日のみ 9:30~12:00) 計6回
ところ/丘まちづくりセンター
内 容/エコクッキング、保険見直しのポイントについてなど
講 師/望月由紀子さん、後藤史恵さんほか
対 象/市内在住・在勤の20歳以上の
定 員/男女各16人 (応募者多数の場合抽せん)
受講料/300円 (このほか材料費1,600円程度必要)
申し込み/11月20日 (必着) までに、直接または往復はがき・FAX・Eメールに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入し、〒419-0201 厚原2099-14 丘まちづくりセンターへ ☎72-3374
✉c-oka@div.city.fuji.shizuoka.jp
※託児あり (1歳児以上、申し込み時に要予約。応募者多数の場合抽せんで10人)。

富士の型染体験
~富士の型染で年賀状を作ろう~

市立博物館 ☎21-3380
と き/12月6日(日) 9:30~12:30
ところ/市立博物館工芸棟染色室
対 象/小学生以上 (小学生は保護者同伴)
定 員/20人 (先着順)
受講料/600円 (材料費を含む)
持ち物/エプロン、タオル、新聞紙、ティッシュ、筆記用具
申し込み/11月20日(金)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

環境講演会「古代エジプト文明から見た地球環境とエネルギー」

環境総務課 ☎55-2901
と き/12月22日(火) 19:00~20:30
ところ/消防防災庁舎7階大会議室
講 師/吉村作治さん (サイバー大学学長・工学博士、早稲田大学客員教授)
対 象/一般
定 員/100人 (応募者多数の場合抽せん)
参加費/無料
申し込み/11月20日~30日に、電話またはFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、おしえてコールふじへ ☎53-1111 ☎51-0623

障害者週間記念事業
見に行こう! 車いすバスケ

障害福祉課 ☎55-2911
と き/12月5日(土) 13:00~
ところ/市立富士体育館
内 容/車いすバスケの体験・観戦、選手との交流
申し込み/当日直接会場へ

マンション管理
ビギナーズセミナー&ワンポイントアドバイス

住宅政策課 ☎55-2817
と き/12月10日(木) 18:00~20:35
ところ/ロゼシアター4階第3会議室
内 容/個別相談会、セミナー「より快適なマンションのために! マンション管理のポイント」
講 師/齋藤善彦さん (マンション管理士)
対 象/分譲マンション管理組合関係者、区分所有者、管理業者など (一般の人でも参加できます)
参加費/無料
申し込み/12月3日までに、参加申込書 (住宅政策課で配布または市ウェブサイトダウンロード可) に必要事項を記入して直接またはFAXで住宅政策課へ ☎57-2828

パブリック・コメント募集 ~市政への意見反映制度~

☎広報広聴課 55-2736

行政経営課で次の案件を策定するに当たり、皆さんの意見を募集します。

案件名/第2次富士市行政経営プラン (案)
内 容/厳しい社会経済状況の中で、市の実情に応じた地域経営を進めていくため、市役所のさらなる改革の具体的方針を示すプランを策定します。
担当課/行政経営課 ☎55-2719 ☎53-6669
✉so-gyousei@div.city.fuji.shizuoka.jp

提出方法/11月20日~12月21日 (必着) に、直接または郵送・FAX・Eメール・市ウェブサイトの専用フォームで、〒417-8601 富士市役所行政経営課へ
※詳しくは、11月20日以降に行政経営課・中央図書館及び各地区まちづくりセンターにある資料、市ウェブサイトのパブリック・コメントコーナーをごらんください。

11月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
☎51-9999

産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00~翌8:00

眼 科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00~17:00

耳鼻科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00~17:00

8(日) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町
15(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂
22(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡
23(月) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町
29(日) 望月産婦人科医院 34-0445 比奈

芦川病院 52-2480 中央町2
中西眼科クリニック 36-1800 中野
杉浦眼科 65-8500 川成新町
花崎眼科医院 66-0100 青葉町
加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1

アミクリニック (055) 981-3341 清水町
わたなべ耳鼻咽喉科医院 65-6787 松岡
かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法
三島クリニック (055) 935-6681 沼津市
ぬまづ島田医院 (055) 924-0780 沼津市

11月の接骨師会
休日当直当番

じゅうどうせいふく Bonesetter
柔道整復 Clinica de osteopatia
9:00~17:00

永田町接骨院 53-6810 永田町1
田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6
二宮整骨院 53-8833 伝法
高橋接骨院 53-8751 石坂
藤原接骨院 21-3309 神戸1

救 急

ないかしょうにかげか Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
平日19:00~翌8:00 土曜日14:00~翌8:00 日曜・祝休日 9:00~翌8:00
(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

し か Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
日曜・祝休日 9:00~12:00
13:00~16:00