

富士の型染教室
～染紙とテーブルセンターづくり～

市立博物館 ☎21-3380
 と き 10月28日(水)、11月～平成22年
 3月の毎月第3水曜日
 9:30～15:30 計6回
 ところ 市立博物館染色室
 定員 20人(先着順)
 受講料 2,000円(別途材料費が必要)
 申し込み 10月6日(火)の9:00から受
 け付けます。直接または電
 話で市立博物館へ

第4回市民生活講座
「家庭で簡単にできるストレッチ体操」

市民安全課 ☎55-2750
 と き 10月14日(水) 10:00～12:00
 ところ 松野まちづくりセンター1
 階多目的ホール
 講師 押田敏博さん(スーパーダ
 イエットコーチ)
 定員 30人(先着順)
 受講料 無料
 持ち物 タオル、飲み物
 申し込み 10月5日(月)から受け付け
 ます。電話で佐藤 方へ
 ☎090-3934-5480
 問い合わせ 市民安全課または富士
 市消費者運動連絡会
 ☎090-5613-3496
 ※託児あり。事前に電話で子育て支
 援クラブすみれへ。
 昼間 菊池 方 ☎090-5613-3496
 夜間 石川 方 ☎61-0371

富士市ごみマイスター育成講座

廃棄物対策課 ☎55-2769
 期 間 11月から平成22年3月まで
 6回開催
 対 象
 ・平日昼間に確実に参加できる人
 ・富士市のごみ処理について既に
 基礎的な知識や経験を有し、受
 講後は「ごみマイスター」とし
 て地域の専門家・指導者として
 活動できる人
 定員 5人 受講料 無料
 申し込み 10月16日までに郵送また
 はFAXに郵便番号、住所、氏名、
 年齢、職業、電話番号、各種モニ
 ターの経験の有無を記入し、〒417
 -8601 富士市役所廃棄物対策課
 へ ☎51-0522

東図書館 児童文学講座
私の絵本製作

東図書館 ☎38-1550
 と き 11月4日(水) 10:00～11:30
 ところ 吉永まちづくりセンター2
 階集会室
 内容 福知伸夫さん(絵本作家)
 を招いての講演会
 定員 50人(先着順。ただし市内
 在住・在勤の人を優先)
 受講料 無料
 申し込み 10月13日(火)の9:00から受
 け付けます。直接または電
 話で東図書館へ
 ※託児あり(1歳児以上、先着10人。
 申し込み時に要予約)。

第12回 富士市民
ファミリーバドミントン大会

スポーツ振興課 ☎55-2876
 と き 11月29日(日) 受付8:10～
 ところ 市立富士体育館、吉原小学
 校体育館
 募集チーム数 80チーム(応募者多
 数の場合抽せん)
 チーム構成 1チーム6人以上
 資格 市内在住・在勤・在学の人
 参加費 1チーム2,000円
 申し込み 10月27日(必着)までに、
 申込用紙(スポーツ振興課、各地
 区まちづくりセンターで配布)に
 必要事項を記入し、〒416-0921 水
 戸島183-3 富士市ファミリーバド
 ミントン協会企画部へ ☎63-6954

フェスタりぶす富士

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131
 と き 10月31日(土) 15:00～19:00
 (雨天の場合は11月1日(日)に延期)
 ところ 中央公園イベント広場
 内容 特設ステージの催し物、竹灯
 籠の展示、フリーマーケットなど

認知症・介護予防情報

認知症の人であっても、一般の人とのつき
 合いと基本的に変りません。その上で、認
 知症の人には、認知症への正しい理解に基づ
 いた対応が必要です。
 認知症について正しい知識を得て、その対
 応を知る場として、富士市では「認知症サポ
 ーター養成講座」を開催しています。詳細に

第15回
富士市スポーツ医学講演会

スポーツ振興課 ☎55-2876
 と き 10月14日(水) 18:30～20:30
 ところ ロゼシアター小ホール
 内容 「最近のスポーツ歯学」
 講師 鈴木浩司さん(日本大学松
 戸歯学部口腔機能学講座専任講師)
 定員 300人
 受講料 無料
 申し込み 当日直接会場へ

食生活講座
～生活習慣病予防のための食生活を学びましょう～

健康対策課 ☎64-8993
 と き ①10月21日(水)10:00～11:30
 ②11月20日(金)10:00～12:30
 ③12月18日(金)10:00～12:30
 ところ フィランセ西館2階調理室
 対 象 市内在住で3回とも出席で
 きる人
 定員 30人(先着順。ただし、応
 募者多数の場合、初めての
 人を優先)
 受講料 ②③のみ300円(材料費)
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角
 巾、ふきん2枚、健康手帳
 (持っている人のみ)
 申し込み 10月14日までに、電話で
 健康対策課へ

市民れんらく版

★不動産無料相談

と き 10月8日(木) 13:00～16:00
 受付15:00まで
 ところ 東部総合庁舎別館5階(沼津市)
 内容 弁護士、税理士、司法書士、
 土地家屋調査士などによる不動
 産に関する相談(当日直接会場へ)
 問い合わせ (社)全日本不動産協会
 静岡県本部 ☎054-285-1208

2か月に一度、掲載しています

認知症の人への対応

については、下記にお問い合わせください。
 問い合わせ
 介護保険課計画管理担当 ☎55-2767
 地域包括支援センター
 (富士市☎66-3405、東部☎39-1300、
 北部☎23-0303、西部☎65-8839、
 富士川☎81-4820)

講座・教室

観月会

市立博物館 ☎21-3380

と き 10月31日(土) 16:30開場
17:00開演
ところ 稲垣家住宅(広見公園内)
対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
定 員 50人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申し込み 10月17日の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

生垣剪定

りぶす富士(公園事業課) ☎37-2280

と き 10月17日(土) 10:00~11:30
(雨天中止)
ところ 広見公園
対 象 市内在住・在勤の人
定 員 20人程度(先着順)
受講料 無料
申し込み・問い合わせ 10月15日の17:00までに電話またはFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、富士市施設利用振興公社公園事業課へ ☎35-6050

外国人に教えるための「日本語ボランティアステップアップ講座」

国際交流室 ☎55-2704

と き 10月23日、11月6日・20日、12月4日・18日の金曜日
19:00~20:30 計5回
ところ 富士市交流プラザ会議室4
対 象 市内で日本語を教えている日本語ボランティア
定 員 15人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 無料
申し込み 10月9日までに、直接国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内)へ ☎64-6400

仕事と家庭両立セミナー

商業労政課 ☎55-2778

①ワーク・ライフ・バランスによる職場活性化で不況を突破する!

と き 10月21日(水) 14:00~15:30
対 象 事業主・人事労務担当者
講 師 渥美由喜さん(東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス研究部長)

②きっと毎日が楽しくなる!心地いい家族のカタチ

と き 10月22日(木) 18:30~20:00
対 象 市内在住・在勤の人
講 師 山田亮さん(NPO法人日本洗濯ソムリエ協会理事)
定 員 120人(応募者多数の場合抽せん) …①②とも…

ところ ラ・ホール富士5階研修室
受講料 無料
申し込み ①は10月20日、②は10月16日までに直接または電話、FAXで商業労政課へ ☎51-1997
※②は託児あり(申し込み時に、子どもの氏名、性別、年齢を記入)。

犬の飼い方・マナー教室

りぶす富士(公園事業課) ☎37-2280

と き ①講義 10月23日(金) 19:00~20:30 ②実習 10月24日(土) 10:00~11:00(講義を受講した人で、希望する人)

ところ ①富士西公園公園センター ②富士西公園イベント広場

対 象 市内在住・在勤の人
定 員 20人(先着順)
受講料 無料
申し込み 10月10日(必着)までに、はがきまたはFAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、飼っている犬の種類・名前・性別・年齢を記入し、〒417-0809 中野671 富士市施設利用振興公社公園事業課へ ☎35-6050
E park@fuji-kousya.jp

各地区まちづくりセンター講座

★岩松北まちづくりセンター ☎60-8008
35歳以下限定!

ココロ・カラダ・スッキリ講座 ~ストレス社会で闘う若者達へ~

と き 10月14日からの第2・4水曜日 19:00~20:30(初回は18:50~) 計4回

ところ 岩松北まちづくりセンター
内 容 コーヒーの選び方、ボクササイズ、アロマセラピー、リンパセラピー

定 員 20人(先着順)
受講料 800円(教材費を含む。当日徴収)

★鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215
産後の心と体のセルフケア

ママ&ベビーのボディケア~後期~

と き 11月6日からの毎週金曜日

13:30~15:30 計5回
ところ 鷹岡まちづくりセンター
内 容 運動、骨盤ケアなど
対 象 0歳児の親子(6か月未満児を優先)

定 員 15組(応募者多数の場合抽せん)
受講料 300円

※託児あり(申し込み時に要予約。子どもの氏名と年齢を記入)。

★原田まちづくりセンター ☎52-0124
ものづくりや健康づくりを夫婦で一緒に楽しんでみませんか?

「夫婦万歳」

と き 11月11日からの水曜日19:00~21:00(初回は18:00~) 計5回

ところ 原田まちづくりセンター
内 容 コーヒーカップ・ソーサーづくり、吹き矢、指圧など

定 員 夫婦10組(応募者多数の場合抽せん)

受講料 300円(別途、教材費1人1,100円)

※申し込み方法など詳しくは、各地区まちづくりセンターへお問い合わせください。

「富士市生きがいデイサービス」利用の案内 介護保険課 ☎55-2741

65歳以上で、一人暮らしや家に閉じこもりがちな人が対象です。

- ・創作・趣味活動などに加え、今年度から、介護予防のための体操や運動を取り入れました。
- ・定員をふやし、利用回数を週2回までにしました。

①②パソコン教室、③絵手紙作成教室(開講11月5日 受付10月5日~11日) りぶす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300

- ①エクセル&ワード2007教室(毎週火・木曜日 10:00~12:00 計12回)
 - ②筆ぐるめ年賀状作成&写真編集教室(毎週火・木曜日 19:00~21:00 計12回)
 - ③絵手紙作成教室(毎週木曜日 19:00~21:00 計5回)
- ※申し込み方法など詳しくは、ラ・ホール富士にお問い合わせください。