

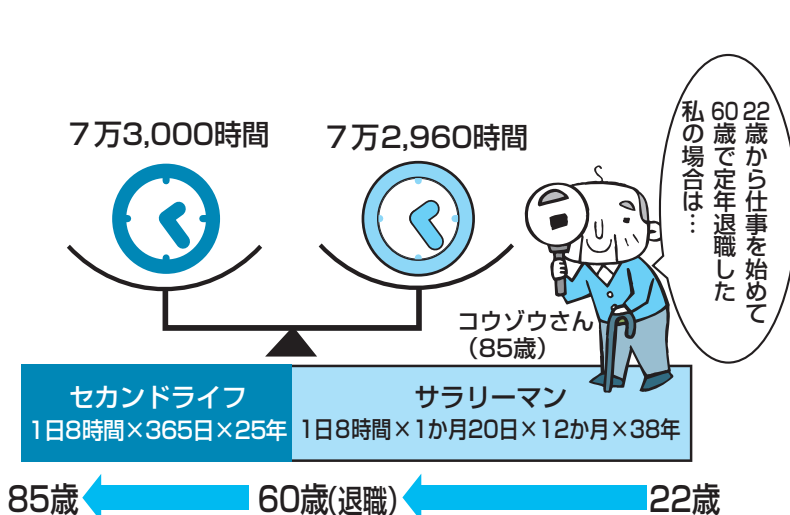
# セカンドライフ進路相談室

50・60・70 歳代...の  
皆さんを応援します

自分に合ったセカンドライフを見つけましょう

「NPO法人ふじPFI研究会」で健康増進のためにポールエクササイズに励む皆さん

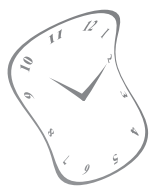
皆さんの充実したセカンドライフに向けて情報を発信している  
「セカンドライフ進路相談室」を紹介します。



セカンドライフの時間は、退職するまで就労に費やしていた時間とほぼ同じ時間になると言われています。

セカンドライフの時間は、退職するまで就労に費やしていた時間とほぼ同じ時間になると言われています。

人生の半分？  
セカンドライフをどう過ごす？





ご存じですか？

## セカンドライフ進路相談室

市は、皆さんがこれまで培ってきた技術や経験などを生かし、生きがいを持って、セカンドライフを過ごせるように、市民活動などへの参加を応援しています。

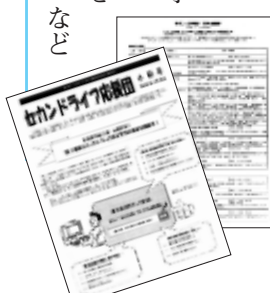
セカンドライフ進路相談室は、市が一般社団法人まちの遊民社に委託し、開設しています。

### 市民活動や、就労・就業・起業などの相談を受け付けています。

市民活動・地域活動を体験したい人、就労・起業などの情報を求めている人たちに向けて情報を発信しています。まずは電話で相談してください。

### 例えば、こんな相談を電話や面談で受けています

- 市民活動
  - 子どもが独立して時間ができたので、新しく何かを始めてみたい
  - 健康増進のために活動している団体に参加してみたい
- 就労・就業・起業
  - 無理のない範囲で仕事をしたい
  - 今までの職業の経験を生かして起業したい など



情報誌「セカンドライフ応援団」を発行(年4回)

### 市民活動に関心のある皆さんには…

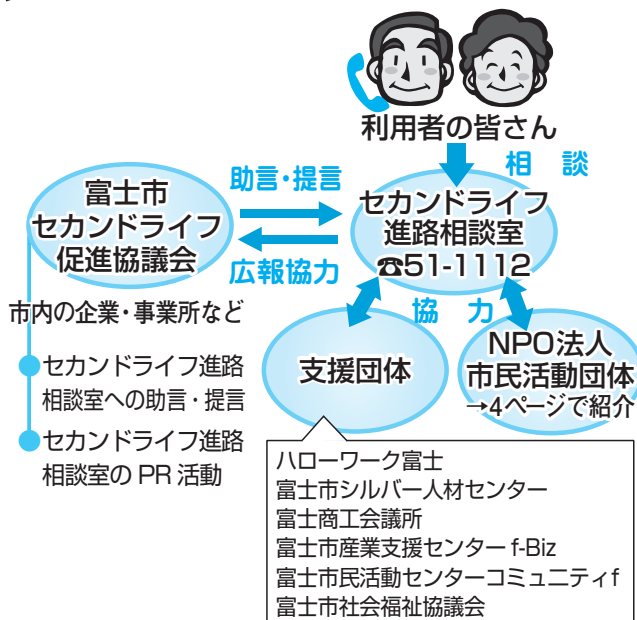
関心のある分野を聞いてから、市内の市民活動団体を紹介します。実際に団体の活動を体験して、活動への参加などを検討できます。

### 就労・就業・起業を希望の皆さんには…

希望を聞いて、ネットワークを結んでいる支援組織を紹介します。

さまざまな関係機関と連携して、皆さんのセカンドライフを応援しています

皆さんの多彩な希望に沿えるように、市内の市民活動団体30団体や、就業や起業に関する6か所の支援団体とネットワークを結んでいます。また、セカンドライフの推進に取り組み市内の企業などで富士市セカンドライフ促進協議会を組織し、よりよいセカンドライフ進路相談室づくりのための広報協力や助言・提言を受けています。

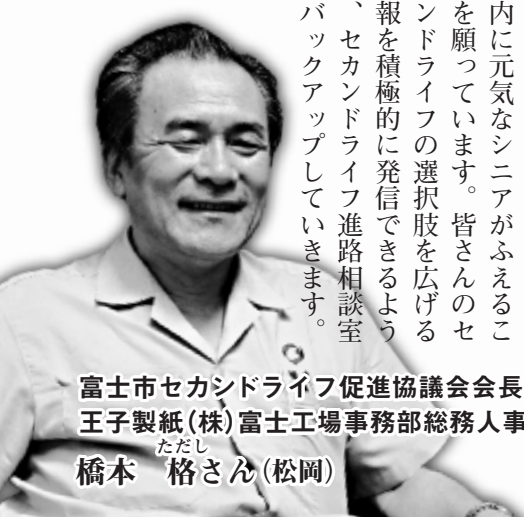


**セカンドライフ進路相談室**  
 事務局…一般社団法人まちの遊民社  
 〒417-0043  
 荒田島町8-29  
 ☎(51)1112  
 ✉info@machi-yumin.com  
 🌐http://www.machi-yumin.com/

### 「生き生きシニア」がふえるように

ことしで創業101年を迎える王子製紙富士工場は、歴史と伝統があるOB会組織を中心に、セカンドライフを推進しています。総会や旅行、工場見学会などを計画的に実施し、親交を深めたり、情報を交換したりしています。定年退職前の説明会で、セカンドライフ進路相談室などのチラシを配って案内することも心がけています。

人はだれでも、何らかの形で社会に貢献したい、やりがいや生きがいを見い出したという気持ちを持つていると思います。後は、頭で考えていることと実際のNPOなどの活動が合致するかどうかです。ただ、個人によって求めるものが違うでしょう。「まだ働かなければならない」という意識の人、「現役時代にやりたくてもできなかったことをやりたい」と思っている人などさまざまですから、個人に合ったセカンドライフを見つけてるのは大変です。特に男性は会社一辺倒で、社会参加への機会をつくるのが下手な人も多いため、そんな人こそ積極的な情報提供が必要だと感じています。セカンドライフ促進協議会は、市内に元気なシニアがふえることを願っています。皆さんのセカンドライフの選択肢を広げる情報を積極的に発信できるように、セカンドライフ進路相談室をバックアップしていきます。



富士市セカンドライフ促進協議会会長  
 王子製紙(株)富士工場事務部総務人事担当  
 橋本 格さん(松岡)