

講座・教室

おきらく体操教室(60歳未満対象) ～リズムウォーキング、ストレッチ体操など～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 5月12日から
の毎週火曜日
10:00～11:30
計10回

ところ 市立富士体育
館2階体育室

対 象 市内在住・在
勤の60歳未満の人

定 員 60人(応募者多数の場合抽
せん)

受講料 1,000円(保険料を含む)

申し込み 4月8日(必着)までに、
往復はがきに教室名、住所、氏名
(ふりがな)、年齢、電話番号を記
入し、〒417-8601 富士市教育委
員会スポーツ振興課へ



さわやか健康体操教室(60歳以上対象) ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

会 場	と き(計10回、祝日・休講日を除く)	定 員
須津まちづくりセンター	5月7日からの毎週木曜日	各40人
富士見台まちづくりセンター	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	
市立富士体育館	5月8日からの毎週金曜日	各60人
	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	
	5月13日からの毎週水曜日 10:00～11:00	
元吉原まちづくりセンター	5月11日からの毎週月曜日	各45人
鷹岡まちづくりセンター	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	各50人
大淵まちづくりセンター	5月11日からの毎週月曜日 10:00～11:00	45人
岩松まちづくりセンター		35人
広見まちづくりセンター	5月12日からの毎週火曜日	各40人
	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	
富士北まちづくりセンター	5月12日からの毎週火曜日 10:00～11:00	50人
丘まちづくりセンター		45人
天間まちづくりセンター	5月13日からの毎週水曜日 10:00～11:00	55人
田子浦まちづくりセンター	5月18日からの毎週月曜日	各40人
	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	

対 象 市内在住の60歳以上(平成21年4月1日時点)の人

受講料 1,000円(保険料を含む)

申し込み 4月3日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年
齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間(前半・後半がある会場は、希望の
時間も記入)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
※各応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。

りぶす富士主催 各種スポーツ教室

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131

教室名	と き	ところ	対 象	定員	受講料	受付日
①硬式テニス(午前)	4月7日からの毎週火・金曜日 10:00～11:30 計10回	富士総合運動 公園庭球場	一般 (高校生以下除く)	30人	6,000円	3月24日(火)
②ほのぼの健康体操	4月8日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40 各計10回	富士柔剣道場	60歳以上	各 50人	2,000円	3月25日(水)
③エアロビクス(午前)	4月9日からの毎週木曜日 10:00～11:30 計10回	市立富士体育 館剣道場	一般 (高校生以下除く)	25人	各 5,000円	3月26日(木)
④ヨガ(午前)		温水プール 軽体育室		30人		3月20日(金)
⑤エイジケアスタイルアップ	4月9日からの毎週木曜日 19:00～20:30 計10回			25人		3月22日(日)
⑥フィットネスボール体操	4月10日からの毎週金曜日 10:00～11:30 計10回	市立富士体育 館剣道場		20人	4,000円	3月27日(金)
⑦女性水泳			一般女性	35人	6,000円	3月20日(金)
⑧小学生水泳	4月11日からの毎週土曜日 10:00～11:30 計10回	温水プール	小学生	各 30人	5,000円	3月21日(土)
⑨水中エアロビクス(午前)	4月13日からの毎週月曜日 10:00～11:30 計10回					20人
⑩水中エアロビクス(夜間)	4月13日からの毎週月曜日 19:00～20:30 計10回				一般 (高校生以下除く)	30人
⑪ボディシェイプアップ	4月14日からの毎週火曜日 10:00～11:30 計10回	温水プール 軽体育室	20人		3月24日(火)	
⑫ボディコンディショニング			35人		3月22日(日)	
⑬ヨガ(夜間)	4月14日からの毎週火曜日 19:00～20:30 計10回	温水プール	3～6歳児 とその親	15組 30人		3月28日(土)
⑭親子水泳	4月14日からの毎週火曜日 15:30～17:00 計8回					
⑮エアロビクス(夜間)	4月17日からの毎週金曜日 19:00～20:30 計10回	温水プール 軽体育室	一般 (高校生以下除く)	各 25人	4,000円	3月29日(日)
⑯キッズダンスエアロビクス	4月18日からの毎週土曜日 10:00～11:30 計10回					小学生

申し込み 各受付日の8:45～9:00(仮受付)に、本人またはその家族が受講料(⑦⑧⑨⑩⑭⑯は印鑑も必要)を持参し、

②は富士柔剣道場、③⑥は市立富士体育館、それ以外は温水プールへ

※応募者多数の場合抽せん。