

### これからはじめる 「はじめての運動講座」

健康対策課 ☎64-8993

とき ①日曜コース 1月11日(日)、  
2月1日(日) 10:00～11:30  
②平日コース 1月20日(火)、  
2月10日(火) 14:00～15:30  
各計2回

ところ フィランセ西館4階大ホール  
内容 効果的な運動のコツ

対象 69歳以下の人で、運動習慣がない人、正しい運動の方法がわからない人、健診結果「血圧・血中脂質・血糖値」が正常値でない人など  
定員 各25人(応募者多数の場合抽せん)

受講料 無料

申し込み ①は12月26日、②は1月13日までに、電話で健康対策課へ

### 県営住宅入居待機者募集

住宅政策課 ☎55-2817

今後1年で空き部屋が発生した場合に入居を希望する人を募集します。

受付期間 1月15日～21日

9:00～16:00(土・日曜日は除く)

受付場所 県住宅供給公社東部支所

応募資格 同居親族がいることなど

※郵送でも受け付けます。詳しくは、県住宅供給公社東部支所(沼津市)へお問い合わせください。

☎055-920-2271

### りぶす富士(スポーツ施設)の 年始営業について

営業開始日 1月2日(金)(2日・3日は17:00まで)

営業施設 富士総合運動公園(温水プール、庭球場、弓道場、体育館)、市立富士体育館、富士柔剣道場

※1月2日は庭球場を除く上記施設を無料開放します。受付日など詳しくは、電話で温水プール(☎36-2131)または市立富士体育館(☎53-0900)へ。

※東球場、富士川緑地内スポーツ施設、東部スポーツ広場、厚原スポーツ公園(テニスコートを除く)も2日から貸出業務を行います。

### 講演会「富士の穴雙紙」 —解説と考察—

中央図書館 ☎51-4946

とき 1月21日(水) 13:30～15:30

ところ 中央図書館2階視聴覚室

講師 福澤清 中央図書館職員

定員 60人(先着順)

受講料 無料

申し込み 1月7日(水)の9:00から受け付けます。直接または電話で中央図書館へ

### 高齢者虐待防止講演会 地域で高齢者虐待を防止するために

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

とき 1月23日(金) 10:00～12:00

ところ フィランセ西館4階大ホール

講師 矢野和雄さん(弁護士・名古屋市長高齢者虐待相談事業スーパーバイザー)

受講料 無料

申し込み 1月20日までに直接または電話で、高齢者地域包括支援センターへ

### 富士山の法印さん —大宝山秋山家資料展—

修験道を実践し、昭和初期まで富士山で峰入修行を行っていた富士山の法印さん(富士宮市村山の修験道本山派・大宝山秋山家)を紹介します。

とき 1月6日～3月8日

9:00～16:30

休館日 毎週月曜日(祝休日を除く)、

1月13日(火)・14日(水)、2月12日(木)

観覧料 大人100円 小・中学生50円

#### ★特別講演会

とき 1月18日(日) 13:30～15:30

ところ 富士市交流センター会議室1

講師 宮城泰年さん(本山修験道聖護院門跡門主)

定員 80人(先着順)

受講料 無料

申し込み 1月6日(火)から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

市立博物館 ☎21-3380

### ～めざせ!ごみ減量～ スマートだより

#### ★21箇条の富士市ごみ憲章

『ごみステーションは地域の顔。マナーを守ってきちんと出しましょう。』

ごみは、決められた曜日、時間、品目、方法、場所の5つのマナーを守って出しましょう。

#### 1人1日当たりのごみ量比較



### 12月の水道料金・下水道使用料

お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み 直接、市指定金融機関の窓口へ  
持ち物 通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

○納入期限 12月31日(水)

(納入通知書は、今月中旬に郵送します)

○口座振替日 12月29日(月)

※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

