

### 脳の健康教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405  
 と き 12月10日からの原則毎週水曜日 10:00～11:30 計12回  
 ところ 吉永まちづくりセンター  
 対 象 おおむね65歳以上の人で、物忘れの心配がふえた、あるいは外出機会が少なくなったと感じている人など  
 内 容 脳いきいき体操・ゲーム  
 定 員 30人 (応募者多数の場合抽せん)  
 参加費 800円 (保険料)  
 申し込み 12月8日までに、電話で高齢者地域包括支援センターへ

### チャレンジ!! 陶芸

市立博物館 ☎21-3380  
 陶芸を体験してみませんか?  
 と き ①12月13日・27日、②平成21年2月14日・28日の各土曜日 9:30～11:30 各月2回で1講座  
 ところ 市立博物館工芸棟陶芸室  
 内 容 1回目に成形、2回目に絵つけ  
 対 象 小学生以上 (小学生は保護者同伴体験)  
 定 員 30人 (先着順)  
 参加費 1,000円  
 申し込み ①は12月6日(土)、②は平成21年2月7日(土)の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

### 恩給欠格者、戦後抑留者、引揚者の皆さんへ

福祉総務課 ☎55-2757

平和祈念事業特別基金では、下記の人に、「特別慰労品」を贈呈しています。

**恩給欠格者** 該当年数に満たない人  
**戦後抑留者** 戦後抑留されていた人  
**引揚者** 終戦日まで引き続き1年以上外地で生活した人

請求期限 平成21年3月31日  
 ※未請求の人はお早目に申請してください。

問い合わせ 独立行政法人平和祈念事業特別基金  
 ☎0120-234-933 (月～金曜日 9:15～17:15 祝休日を除く)

### ほのぼの健康体操、エアロビクス、フィットネスボール体操、女性水泳、小学生水泳、硬式テニス、水中エアロビクス、ボディシェイプアップ、親子水泳教室

りぷす富士(温水プール) ☎36-2131

教室名	と き (計10回)	ところ	対 象	定員	受講料	受付日	
①ほのぼの健康体操	平成21年1月7日からの毎週水曜日 ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	富士柔剣道場	60歳以上	各50人	2,000円	12月17日(水)	
②エアロビクス(午前)	平成21年1月8日からの毎週木曜日 10:00～11:30	市立富士体育館剣道場	一般(高校生以下除く)	25人	5,000円	12月4日(木)	
③フィットネスボール体操	平成21年1月9日からの毎週金曜日 10:00～11:30			20人	4,000円	12月5日(金)	
④女性水泳	平成21年1月9日からの毎週金曜日 10:00～11:30	温水プール	一般女性	各30人	6,000円	12月13日(土)	
⑤小学生水泳	平成21年1月10日からの毎週土曜日 10:00～11:30		小学生		5,000円		
⑥硬式テニス(午前)	平成21年1月13日からの毎週火・金曜日 10:00～11:30	富士総合運動公園庭球場	一般(高校生以下除く)	20人	各6,000円	12月16日(火)	
⑦水中エアロビクス(午前)	平成21年1月19日からの毎週月曜日 10:00～11:30	温水プール				12月8日(月)	
⑧水中エアロビクス(夜間)	平成21年1月19日からの毎週月曜日 19:00～20:30						温水プール 軽体育室
⑨ボディシェイプアップ	平成21年1月19日からの毎週月曜日 19:00～20:30	温水プール				3～6歳児とその親	
⑩親子水泳	平成21年1月20日からの毎週火曜日 15:30～17:00						

申し込み 各受付日の8:45～9:00(仮受付)に、本人またはその家族が受講料(④⑤⑦⑧⑩は印鑑も必要)を持参し、

①は富士柔剣道場、②③は市立富士体育館、それ以外は温水プールへ

※応募者多数の場合抽せん。

### 「富士市生きがいデイサービス」新たに1施設でサービスを開始しました

市は、60歳以上で、一人暮らしなどの人を対象に、自立した生活を支援するため、趣味活動・日常生活動作訓練などの通所サービスを行っています。これまで16か所の施設で行ってきましたが、11月6日から、新たに1施設でサービスを開始しました。ぜひご利用ください。

●あったかクラブ(鷹岡市民プラザ) ☎72-1770

と き 火・木・土曜日 10:00～14:00 定員 15人  
 ※このほか、右記の会場には人数に余裕がありますので、お問い合わせください。

- 元気クラブ(社会福祉センター田子浦荘) ☎61-0171
- 快明堂生きがいデイサービス(快明堂介護センター) ☎51-0301
- 原田清流クラブ(鑑石園) ☎52-0085
- かりがね生き生きクラブ(市営住宅上堀団地集会所) ☎62-8787
- たてぼりクラブ(介護サポート富士) ☎65-6151
- ぼかぼかホーム(ヒューマンライフ富士) ☎36-0511
- オアシス倶楽部(JAオアシス吉永) ☎38-2666
- 富士の里生きがいクラブ(ケアハウス富士の里) ☎72-5555
- おたっしゃクラブ(加島の郷) ☎65-1165

介護保険課 ☎55-2741