

富士パートバンクが移転します

商業労政課 ☎55-2778

12月1日から富士パートバンクが移転します。

移転先 本町2-2 (JR富士駅前 高橋ビル第3 1階)

●開設時間 8:30～17:00 日曜日、祝休日、年末年始は休み

●駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

●11月29日(土)は移転引越のため、休業します。

問い合わせ ハローワーク富士 (富士公共職業安定所) ☎51-2151
富士パートバンク ☎60-5100

五菱会ヤミ金融事件被害者のための無料相談

市民安全課 ☎55-2750

多重債務者相談ウイーク特別相談として、先に被害回復給付金支給申請手続が開始された五菱会ヤミ金融事件被害者のための相談窓口を開設します。

昭和63年～平成15年8月ごろまでにヤミ金融被害に遭った人は、この機会にぜひご相談ください。

また、サラ金などの借金でお困りの人の無料相談も実施しています。

いずれも予約制、秘密は厳守します。

①五菱会ヤミ金融被害者無料相談

とき 12月12日(金) 10:00～12:00

②定例司法書士無料相談

とき 毎月第1・3金曜日 14:00～16:00

…①②とも…

ところ 市民相談室 (市役所3階)

定員 8人 (先着順)

申し込み 事前に直接または電話で市民安全課市民相談室へ

12月の市役所休日開庁日

開庁日 12月7日(日) 9:00～16:00

開庁窓口

★市民課 (☎55-2747)

★収税課 (☎55-2729)

★国民健康保険課 (☎55-2751)

★廃棄物対策課 (☎55-2770)

12月 移動図書館車ふじ号の巡回日程

中央図書館 ☎51-4946

| 日 | 場所と貸し出し開始時刻 |
|-----------|--|
| 2・16日(火) | 天間田代区公会堂駐車場(10:00) ハックドラッグ川成島店第2駐車場(14:00) JA富士市壺堀支店駐車場(15:00) |
| 3・17日(水) | 駿河台団地(3日のみ14:15) 富士見台市営住宅集会所前(15:00) |
| 4・18日(木) | 滝戸団地前(14:00) 岩本山団地集会所駐車場(15:00) |
| 5・19日(金) | スーパー吉川中里店駐車場(10:00) すどの杜(19日のみ11:00) 四丁河原南公会堂駐車場(15:00) |
| 6・20日(土) | 鈴川中町フードランド前(10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所(14:00) 加島の郷(20日のみ15:00) |
| 11・25日(木) | 東芝松岡アパート(10:00) 高山県営住宅団地内(14:00) 歴史民俗資料館駐車場(15:00) |
| 13・27日(土) | 富士信用金庫中丸支店駐車場(10:00) 城山町公会堂(14:00) 青少年センター駐車場(15:00) |

※都合により中止・変更する場合があります。
※休館日は1・8・15・22・29～31日です。

育てよう一人一人の人権意識 ～思いやりの心～

かけがえのない命を大切に～

12月4日(木)～10日(水)は人権週間です。

常設相談所 静岡県人権擁護委員連
合会富士支局(法務局内) ☎53-1200
福祉総務課 ☎55-2757

「来て見て実感! フラジルの魅力」 パネル展

とき 12月2日(火)～7日(日)
9:00～22:00

ところ 富士市交流センター 2階
問い合わせ 静岡県多文化共生室
☎054-221-3316

tabunka@pref.shizuoka.lg.jp
国際交流室 ☎55-2704

認知症・介護予防情報

2か月に一度、掲載します

……………介護予防に取り組みましょう!……………

生涯にわたり自立した生活を送るためには、「運動器の機能向上」「口腔機能の向上」「栄養改善」は欠かせません。次のことに気をつけて生活しましょう。

①毎日の生活に運動を取り入れましょう
立つ、座る、階段の上りおりなど日常生活の活動には、下半身の筋肉が特に大切です。「歩くこと」と「筋力アップ体操」を毎日心がけましょう。

②おいしく楽しくバランスよく食べましょう

高齢期は低栄養に注意が必要です。3食バランスよくとり、たんぱく質と油脂類が不足しないように注意しましょう。

③お口の健康を保ちましょう

お口の手入れは、歯の病気や口臭を防ぎます。また舌やほおなどの筋肉を鍛えると、飲み込む力を高め誤嚥性肺炎も防げます。

【問い合わせ】

富士市高齢者地域包括支援センター
(フィランセ2階) ☎66-3405

募 集

富士市臨時職員 斎場嘱託員

人事課 ☎55-2711

雇用期間 平成21年1月～

募集人数 1人 勤務場所 富士市斎場

仕事内容 火葬業務

勤務時間 8:30～17:00

※ローテーション勤務。休日は友引の日及び4週に4日

賃金 月額22万1,100円(通勤手当別途支給、社会保険加入)

申し込み 12月5日(必着)までに登録票(人事課で配布。市ウェブサイトからダウンロードも可)または、市販の履歴書に必要事項及び「斎場嘱託員希望」を記入し、写真を張って、直接または郵送で、〒417-8601 富士市役所人事課へ

※後日面接を実施します。

平成20年度 富士市バレーボール協会 第6回 小澤杯大会参加チーム

スポーツ振興課 ☎55-2876

とき 平成21年1月25日(日)

開会式 9:00～

ところ 市立富士川体育館

対象 市内在住の人(9人制の男女混合チームで男性は3人以内。小・中学生、高校生は除く)

参加費 1チーム3,000円(保険料を含む)

申込期限 12月27日(消印有効)

申し込み 参加希望チームには、申込用紙を郵送します。事前に電話またはFAXで渡辺 方へ ☎・☎22-1305