

リサイクル青空市（秋市）出店者

りぶす富士（富士マリンプール） ☎33-3400
 と き 10月18日(土) 10:00～14:00
 (雨天の場合は10月25日(土))
 ところ 富士マリンプール駐車場
 対 象 市内在住・在勤・在学の20
 歳以上の人（業者不可）
 募集区間 100区画（応募者多数の
 場合抽せん）
 参加費 1区画1,000円（当日徴収）
 申し込み 10月5日（必着）までに、
 はがきまたはFAX・Eメール
 に郵便番号、住所、氏名、
 年齢、電話番号、勤務先（市
 内・市外を明記）、販売商品
 （手づくり品・食品類の販売
 は不可）の詳細を記入し、
 〒417-0843 田中新田275-9
 富士マリンプールへ
 ☎33-4055
 📧marine@fuji-kousya.jp
 ※後日、当せん者のみ許可証を発送
 します。


 富士市合併記念
 第41回 富士駅伝競走大会

スポーツ振興課 ☎55-2876
 と き 11月23日(日) 勤労感謝の日
 小学生の部は9:00発走、それ以外
 は10:00発走 ※小雨決行
 コース 富士マリンプール及び日本
 陸連公認コース（元吉原海岸沿い）
 ※小学生 2km、女子 3.6km、男子・
 マスター（40歳以上） 4.2km
 部 門 小学生（男女混合可）、中学
 生男子・女子、一般男子・
 女子（高校生含む）、マスタ
 ー（40歳以上で男女混合可）
 チーム 1チーム6～8人（正選手
 6人）
 参加費 1チーム3,000円（小学生チ
 ームは無料。スポーツ保険未加入
 チームは保険料1,500円が必要）
 申し込み 10月30日（必着）までに、
 申込用紙（スポーツ振興課
 などで配布）に必要事項を
 記入し、直接または郵送で、
 〒417-8601 富士市教育委
 員会スポーツ振興課へ

富士市コールセンター
 おしえてコールふじ
 ☎53-1111

オリエンテーリングを楽しもう

少年自然の家 ☎35-1697
 と き 10月26日(日) 8:30～12:30
 (雨天決行、荒天中止)
 ところ 少年自然の家
 内 容 ポイントオリエンテーリング
 対 象 小学生、親子、一般
 定 員 250人（先着順）
 参加費 300円（飲み物、豚汁つき）
 持ち物 筆記用具、雨具、昼食など
 申し込み 10月7日～12日に、電話
 または申込書（各地区まちづくり
 センター、小・中学校などで配布）
 に必要事項を記入し、郵送または
 FAXで、〒417-0801 大淵10847-1
 少年自然の家へ ☎36-2799
 ※野外活動ができる服装で参加して
 ください。コンパスは貸し出しま
 す。

講座・教室

第4回 市民生活講座「富士市でのプ
ラシック分別回収でゃあじょうぶかあ？」

市民安全課 ☎55-2750
 と き 10月17日(金) 10:00～12:00
 ところ フィランセ西館4階大ホール
 講 師 服部美佐子さん（環境ジャ
 ーナリスト）
 受講料 無料
 申し込み 当日直接会場へ
 ※託児あり。事前に電話で子育て支
 援クラブすみれへ。
 昼間 菊池 方 ☎090-5613-3496
 夜間 石川 方 ☎61-0371

認知症・介護予防情報

…………… 認知症②「認知症の人と家族の会」……………

「認知症の人と家族の会」は、
 認知症の人や家族の支援に取り組
 んでいる社団法人で、京都に本部
 を置く全国組織です。富士市にあ
 る「静岡県支部すぎなの会」では、
 相談窓口の設置や、講演会などの
 啓発事業をしています。代表の佐
 野さんは「介護者が相談すること
 の大切さ」と「認知症の正しい理
 解の大切さ」を強く訴えています。

認知症特有の症状に、介護者に
 見せる姿と周囲の人に見せる姿の

中央図書館講演会
「食の冒険家が語る旅への誘い」

中央図書館 ☎51-4946
 と き 11月12日(水) 13:30～15:00
 ところ 中央図書館2階視聴覚室
 講 師 小泉武夫さん（東京農業大
 学教授）
 定 員 100人（先着順）
 受講料 無料
 申し込み 10月8日(水)の9:00から整理
 券を配布します。直接中央図書館へ

平成20年度
障害者のためのパソコン講座

障害福祉課 ☎55-2911
 と き ①初心者入門コース 10月
 20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・
 29日(水)・31日(金) 10:00～12:00
 計6回
 ②ステップアップコース 12月1
 日(月)・3日(水)・5日(金) 10:00～
 12:00 計3回
 ところ 障害者生活支援センター
 くぬぎの里
 内 容 パソコン入門、インターネ
 ット、電子メール、ワードなど
 対 象 市内在住の身体障害者手帳
 所持者（全日程に参加できる人）
 定 員 各4人（応募者多数の場合抽せん）
 受講料 1,000円（資料代など）
 申し込み・問い合わせ
 ①は10月10日、②は11月17日まで
 に電話または申込書（障害福祉課、
 フィランセ、くぬぎの里で配布）
 に必要事項を記入し、郵送または
 FAXで、〒417-0801 大淵14282-1
 くぬぎの里へ ☎35-5589
 ☎35-5592

2か月に一度、掲載します

違いがあります。介護者は、同居
 の家族にさえ大変さを理解しても
 らえない場合も多く、孤独感を深
 めています。介護体験者に話し、
 つらさを共有してもらい、介護の
 知恵や介護サービスなどの情報を
 得ることで、介護者は、「ほっ」
 とし、心にゆとりが出ます。介護
 者を支えることが、認知症の人を
 支えることにつながります。
 (すぎなの会 相談日 毎週土曜日
 ☎64-9042 フィランセ3階)