

講座・教室

各種スポーツ教室

スポーツ振興課 ☎55-2876

★ウォーキング教室

とき 10月24日・31日、11月21日・28日
各金曜日 10:00～11:30 計4回
ところ 富士総合運動公園、元吉原・岩松北地区周辺

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人(応募者多数の場合、抽せん)

受講料 200円

申し込み 9月19日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、^{ふりがな}氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

★ファミリーバドミントン初心者講習会

とき 10月14日からの毎週火曜日 19:00～21:00

ところ 吉原北中学校校体育館

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人 受講料 500円(保険料)

申し込み 9月20日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢を記入し、〒416-0921 水戸島183-3 富士市ファミリーバドミントン協会企画部へ ☎63-6954

※往復はがき1枚につき、1人分または1家族分(参加者全員の氏名を記入)の応募となります。

9月の市役所休日開庁日

開庁日 9月7日(日) 9:00～16:00

開庁窓口

★市民課(☎55-2747)

★収税課(☎55-2729)

★国民健康保険課(☎55-2751)

★廃棄物対策課(☎55-2770)

フェスタりぷす富士

とき 9月14日(日) 10:00～15:00
(野外での催しは、雨天中止)

ところ 富士市交流プラザ

内容

★ステージパフォーマンス

★読み聞かせ

★ハンドメイドクラフト ほか

問い合わせ りぷす富士

富士市交流センター ☎65-5523

統合失調症を持つ人の家族のための精神保健福祉講座

障害福祉課 ☎55-2761

とき 9月16日(火)・24日(水)、10月2日(木)・8日(水)の計4回

ところ 富士健康福祉センター富士宮分庁舎(富士宮市)

申し込み 事前に電話で富士健康福祉センター富士宮分庁舎へ ☎0544-27-1131

天間まちづくりセンター講座

天間まちづくりセンター ☎71-4007

①デジカメとパソコンで思いのまま

とき 10月3日からの原則毎週金曜日 13:00～15:30 計13回

受講料 3,600円(教材費を含む)

②大地の恵みに感謝! 野菜+フルーツソムリエの教え:リターンズ

とき 9月30日からの原則毎週火曜日 9:30～11:30 計4回

受講料 300円(材料費別途徴収)

③今夜はメントレナイト

～脳エキササイズでスッキリ～

とき 10月2日からの原則毎週木曜日 19:00～21:00 計5回

受講料 300円

…①～③とも…

ところ 天間まちづくりセンター

対象 市内在住・在勤の成人

定員 各15人(応募者多数の場合抽せん)

申込期間 9月2日～16日

※申込方法など詳しくは、天間まちづくりセンターへお問い合わせください。

青少年センター青年教養講座

青少年センター ☎21-6129

①ゆるるんヨガ

とき 10月1日からの毎月3回
水曜日 19:00～21:00 計16回

定員 15人(応募者多数の場合抽せん)

②安らぎのアロマセラピー

とき 10月10日からの毎月1・2回
金曜日 19:00～21:00 計9回

定員 12人(応募者多数の場合抽せん)

材料費 5,000円(9回分)

③旬の料理

とき

月曜日コース 10月20日からの毎月2回
月曜日 19:00～21:00 計10回

火曜日コース 10月21日からの毎月2回
火曜日 19:00～21:00 計10回

定員 16人(応募者多数の場合抽せん)

材料費 1回につき1,000円程度

…①～③とも…

対象 市内在住・在勤で昭和48年4月2日～平成5年4月1日生まれの人(中・高校生は除く)

受講料 無料(ただし、平成20年度初受講者は、保険料300円と利用者会費1,000円が必要)

申し込み 9月1日～5日(必着)に、直接または往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先名及び住所、「講座名」を記入し、〒417-0862 石坂456-5 青少年センターへ

みんなの願い 健康生活 2008健康まつり

とき 9月23日(火) 秋分の日

ところ フィランセ(雨天決行)

★9:30～10:00 開会式

「たばこは魔もの」ポスター・富士市いい菌のお年寄り8020コンクール表彰式

★10:00～13:00 健康コーナー(各種健診、薬の相談、結核予防普及啓発、骨髄バンクドナー登録受付ほか)、バザーコーナー

★13:00～15:00 講演会

「脳と心を元気に」講師:有田秀穂さん(生理学者・東邦大学教授)

★15:00～15:30 閉会式

※市役所駐車場と県富士総合庁舎(フィランセ東隣)間でシャトルバスを運行します。

参加者募集!!

骨の健康
チェック

(超音波骨密度測定)

対象 市内在住の30歳以上の人

定員 48人(先着順)

申し込み 9月5日(金)の9:00から受け付けます。電話で健康対策課へ ☎64-8993

2008健康まつり実行委員会事務局(健康対策課)

☎64-8990