

講座・教室

エンジョイ・キッズダンス (キッズエアロビクス教室)

りぷす富士(富士市交流センター) ☎65-5523
 と き 10月3日からの毎週金曜日
 19:00~20:30 計10回
 ところ 交流センター第1練習室
 対象 市内小学生
 定員 30人 受講料 5,000円
 申し込み 9月1日~7日(必着)
 に、直接またはFAX・はがきに教
 室名、住所、氏名、年齢、生年月
 日、電話番号を記入し、〒416-0915
 富士町20-1 富士市交流センターへ
 ☎65-5538

各種スポーツ教室

スポーツ振興課 ☎55-2876

★初心者ゴルフ教室

練習日・練習場

- リムSCゴルフ (☎36-0022)
9月1日からの月曜日
13:30~15:00 計10回
- 大淵ゴルフセンター (☎35-1500)
9月3日からの水曜日
10:00~11:30 計10回
- ヤマキゴルフガーデン (☎36-0101)
10月10日からの金曜日
18:30~20:00 計10回

定員 各教室12人(先着順)

受講料 4,000円

申し込み・問い合わせ

8月19日(火)から受け付けます。電
 話で市内各会場へ

★親子スポーツ教室(後期)

~ボール運動・跳び箱など~

と き 10月3日からの毎週金曜日
 19:00~20:30 計4回
 ところ 市立富士体育館
 対象 市内在住の小学生とその保護者
 定員 35組(応募者多数の場合、
 初めての人を優先し、抽せん)
 受講料 1組400円(保険料を含む)
 申し込み 9月11日(必着)までに、
 往復はがきまたはEメール
 に住所、参加者の氏名、年
 齢(学年)、電話番号を記入し、
 〒417-8601 富士市教
 育委員会スポーツ振興課へ
 ☎ky-sports@div.city.fuji.shizuoka.jp

实用ワード講座 Windows Vista 版

吉永まちづくりセンター ☎34-1014
 と き 9月5日からの毎週火・金曜日
 19:00~ 計9回
 ところ 市立吉原商業高校パソコン室
 定員 20人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料 900円程度(テキスト代含む)
 申し込み 8月19日(火)~22日(金)の
 9:00~19:00に、はがきを持参し直
 接吉永まちづくりセンターへ

そばづくりを体験しよう! チャレンジ!! そばっ子

市立博物館 ☎21-3380

とき・内容(種まき~そばづくり)
 ①8月31日(日)、②11月2日(日)、③
 11月22日(土)、④11月23日(日) ①~
 ③は9:00~12:00、④は9:00~14:00
 ところ 市立博物館体験畑ほか
 対象 小学生とその保護者
 定員 20組40人程度(先着順)
 受講料 1人500円
 申し込み 8月19日(火)の9:00から受
 け付けます。直接または電
 話で市立博物館へ

妊婦さんだけにおくる超プレミアム講座 プレママ・サロン

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215
 と き 9月30日からの毎週火曜日
 13:30~15:00 計8回
 ところ 鷹岡まちづくりセンター第
 1学習室ほか
 内容 アロママッサージ、ヨガ、調
 理実習、ベビーシューズづくりなど
 対象 妊娠安定期に入った健康な人
 定員 20人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料 300円(材料費は別途)
 ※申し込み方法など詳しくは、鷹岡まちづ
 くりセンターにお問い合わせください。
 ※託児あり(無料)。

ライフサポートセンター沼津 暮らし何でも相談(無料)

多重債務、仕事、子育て、年金など
 悩みごと相談を受け付けています。
 と き 月~金曜日(祝日を除く)
 9:00~17:00
 ところ ライフサポートセンター沼
 津(沼津市杉崎町4-6「ふれあい会館」内)
 問い合わせ 相談受付ダイヤル
 ☎055-922-3715

りぷす富士(ラ・ホール富士)秋期開講講座

りぷす富士(ラ・ホール富士) ☎53-4300

- ①中高年のためのOA教室(10月2日開講)
- ②フラダンス教室(10月21日開講)
- ③リトミック教室(10月8日開講)
- ④お腹集中!!シェイプアップ教室
- ⑤やすらぎの香りの中でヨガ(10月14日開講)
- (10月24日開講)
- ⑥エアロビクス教室(10月15日開講)
- ⑦陶芸教室(10月24日開講)

※申込方法など詳しくは、ラ・ホール富士にお問い合わせください。

8月21日は「県民の日」市内の施設無料開放

- ★市立博物館 8月21日(木) ☎21-3380
- ★県富士水泳場 8月15日(金)・16日(土)・18日(月) ☎35-6022
- ★富士山こどもの国 8月21日(木) ☎22-5555

ふじ好奇心大学!

~きっとあなたもできる!自分ではじめる仕事の一步~
 工業振興課 ☎55-2779

と き	内 容	定 員
9月18日(木) 10:00~12:00	パネルディスカッション「きっとあなたもできる!自分ではじめる仕事の一步」	20人
9月25日(木) 10:00~12:00	主婦の持っているノウハウで起業!整理収納をお仕事に	20人
10月2日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	ブログでビジネスチャンスを得よう!	各10人
10月10日(金) 10:00~12:00	はじめるための自分磨き!	20人

ところ ロゼシアター4階会議室 受講料 無料(託児あり)

対象 起業に興味・関心のある人

申し込み 9月17日までに、FAX・Eメールに住所、^{ふりがな}氏名、年齢、職業、電
 話番号、Eメールアドレス、託児希望の有無、性別、受講希望日を
 記入し、工業振興課へ ☎51-1997 ☒info@fainnet.com

※10月2日(木)の講座のみ応募者多数の場合抽せん。