

### 子育てステップアップ講座 ～思春期の子どもの世界～

青少年相談所 ☎52-4152  
思春期特有の悩みや不安を理解し、対応方法を学びます。  
と き 9月11日、18日、25日の各木曜日 10:00～11:30  
ところ 青少年相談所  
申し込み 8月21日(木)、22日(金)の8:30～17:15に直接青少年相談所へ  
※託児あり(先着順)。

### 夏休み福祉なんでも学習

ボランティアセンター ☎64-7100  
と き 8月23日(土) 9:00～12:00  
ところ フィランセ東館3階ボランティアルームほか  
内容 車いすサッカー、ポッチャ(足が不自由な人でも楽しめるスポーツ)、サウンドテーブルテニスなどの体験  
参加費 無料  
持ち物 筆記用具など  
申し込み 当日直接会場へ

### 富士文庫特別コレクションを知る講座 ～古典への誘い「徒然草」～

富士文庫 ☎72-1612  
と き 9月からの毎月1回 日曜日 13:30～15:30 計5回  
ところ 富士文庫講座室  
講師 小出貫暎さん(中国化学学会会員)  
定員 30人(先着順)  
受講料 無料  
申し込み 8月23日(土)の9:00から受け付けます。直接富士文庫へ

### 富士発・女と男のフォーラム

男女共同参画課 ☎55-2724  
①「自分をいやす」ストレスとのつきあい方・自分をふりかえる  
と き 8月23日(土) 13:30～15:30  
ところ フィランセ東館2階ふくし体験室・学習室  
講師 久保伸年さん(臨床心理士)  
定員 40人程度  
②「子どもたちに伝えたい 食べることの大切さ V」  
と き 8月24日(日) 13:30～15:30  
ところ フィランセ西館4階大ホール  
講師 幾見正信さん(尙幾見養鶏専務取締役)  
…①②とも…  
受講料 無料  
申し込み 当日直接会場へ  
※②は託児あり(1家庭につき300円。8月19日までに小楠 方へ ☎・☎53-6627)。

### 労働安全衛生講座

商業労政課 ☎55-2778  
①「コミュニケーションをもっと素敵にしたかったら」  
と き 9月4日(木) 18:30～20:00  
対象 市内在住・在勤の人  
定員 120人(応募者多数の場合抽せん)  
②提案型「メンタルヘルス研修 実践講習」  
と き 9月9日(火) 14:00～15:30  
対象 市内事業主、人事・労務担当者  
定員 40人(応募者多数の場合抽せん)  
…①②とも…  
ところ ラ・ホール富士5階研修室  
参加費 無料  
申し込み ①は8月29日、②は9月8日までに電話またはFAXに住所、氏名、電話番号を記入し商業労政課へ ☎51-1997  
※①は託児あり(無料。申し込みのときに要予約)。

### 元気アップ教室 ～介護予防のための講話や実技～

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き (計5回)	と ころ	申し込み・問い合わせ
9月3日からの毎週水曜日 13:30～15:30	吉原まちづくりセンター	9月2日までに電話で快明堂介護センターへ ☎51-0301
9月4日からの毎週木曜日 10:00～11:30	広見まちづくりセンター	9月3日までに電話でニチケアセンター富士へ ☎73-0271
9月4日からの毎週木曜日 13:00～14:30	丘まちづくりセンター	
9月10日からの水曜日 13:30～15:00	富士北まちづくりセンター	9月9日までに電話でエイワンスポーツプラザへ ☎63-9800
9月18日からの毎週木曜日 10:00～11:30	青葉台まちづくりセンター	9月17日までに電話で社会福祉法人 鑑石園へ ☎52-0085
9月30日からの毎週火曜日 13:30～15:00	浮島まちづくりセンター	9月29日までに電話でリヴ・レーダ(株)へ ☎30-6433

対象 市内在住の65歳以上の人 定員 各25人程度  
受講料 無料(ただし、スポーツ安全保険に加入を希望する人は800円が必要)

### 8月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday  
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内  
☎51-9999

### 8月の接骨師会 休日当直当番

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics  
Gineco-Obstetrica  
8:00～翌8:00  
10(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町  
17(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡  
24(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂  
31(日) ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町

と き 眼科 Ophthalmology  
Oftalmologia  
9:00～17:00  
天神眼科医院 23-7050 富士宮  
小森眼科クリニック 21-0333 伝法  
なかじま眼科 72-0011 入山瀬  
中央眼科クリニック 28-5533 富士宮

と き 耳鼻科 Otorhinolaryngology  
Otorrinolaringologia  
8:00～17:00  
わたなべ耳鼻咽喉科医院 65-6787 松岡  
沼津市立病院 924-5100 沼津  
田中医院 975-0226 三島  
芹沢クリニック 993-8000 裾野

と き 柔道整復 Bonsetter  
Clinica de osteopatia  
9:00～17:00  
佐藤接骨院 71-7396 天間  
渡辺接骨院 61-0548 富士町  
永田町接骨院 53-6810 永田町1  
田子浦接骨院 61-4131 横割6

### 救急

Emergency Hospitals  
Hospitals de emergencia

内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery  
Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2  
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝日 9:00～翌8:00  
(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

歯科 Dentistry  
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法  
日曜・祝日 9:00～16:00