

腎臓病教室

中央病院栄養科 ☎52-1131 (内線2214)
 と き 5月からの毎月第3火曜日
 15:00~16:00
 ところ 中央病院2階大会議室
 対 象 透析導入前の慢性腎不全の
 患者とその家族
 参加費 無料
 申し込み 当日直接会場へ

6月の納期

6月15日~30日
 市県民税 第1期
 収税課 ☎55-2730

富士の型染体験

市立博物館 ☎21-3380
 と き ①7月6日(日)、②7月21日
 (月) 海の日 各10:00~15:00
 ところ 市立博物館工芸棟染色室
 内 容 ①ハンカチ、②うちわ
 対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 員 各20人(先着順)
 持ち物 ①②エプロン、タオル、新聞紙、
 ティッシュ、昼食、筆記用具、③30
 センチメートルのものさし、はさみ
 参加費 600円(材料費含む)
 申し込み ①は6月17日(火)、②は7
 月8日(火)の9:00から受け付けます。
 直接または電話で市立博物館へ

トゥリトネス パフォーマンスショー

映画・ドラマ「ウォーターボーイズ」
 のシンクロ水泳指導などをしたトゥリ
 トネスが子どもから大人まで楽しめる
 ショーで水上安全について紹介します。
 と き 6月22日(日) 13:00~
 ところ 温水プール 定員 400人
 入場料 無料(ただし、温水プール及び富
 士体育館などで配付する入場券が必要)

**パフォーマンスショー終了後のダンス
 スイミング教室の参加者を募集します。**

と き 6月22日(日) 14:00~15:00
 対 象 身長150センチメートル以
 上で水に潜ることができる人
 定 員 50人(先着順) 参加費 無料
 申し込み 6月15日までに、直接ま
 たは電話で温水プールへ

りぷす富士(温水プール) ☎36-2131

募 集

**街角にバラの花を!!
 「バラいっぱい運動」植栽地**

みどりの課 ☎55-2793
 1年間市が、苗木・肥料などの原
 材料を配付し、育成に関する実技指
 導などを「富士ばら会」が行います。
 対 象 公共性があり、団体で管理
 する花壇
 申し込み 6月30日までに、直接み
 どりの課へ

ストレス相談

健康対策課 ☎64-8993

仕事や職場の人間関係によるス
 トレスについて、本人・家族・事
 業者の相談に応じます。
 と き 7月8日(火)、8月7日(木)、
 9月9日(火)の各午後(1組40分程度)
 ところ フィランセ
 対 象 精神科・心療内科などの
 医療機関を受診していない人
 ※事前の申し込みが必要です。詳しくは、電
 話で健康対策課へお問い合わせください。

**フィットネスボール体操、水中エアロビクス、ボディシェイプアップ、エアロビクス、
 小学生水泳、ボディコンディショニング、ヨガ、ほのぼの健康体操、女性水泳教室**

りぷす富士(温水プール) ☎36-2131

教室名	と き (計10回)	ところ	対 象	定員	受講料	受付日
①フィットネスボール体操	6月27日からの毎週金曜日 10:00~11:30	市立富士体 育館剣道場	一 般 (高校生以 下除く)	20人	4,000円	6月13日(金)
②水中エアロビクス(午前)	6月30日からの毎週月曜日 10:00~11:30	温水プール		40人		各6,000円
③水中エアロビクス(夜間)	6月30日からの毎週月曜日 19:00~20:30			20人	6月15日(日)	
④ボディシェイプアップ	6月30日からの毎週月曜日 19:00~20:30	温水プール 軽体育室		30人	各5,000円	6月19日(木)
⑤エアロビクス(午前)	7月3日からの毎週木曜日 10:00~11:30	市立富士体 育館剣道場		各 25人		6月8日(日)
⑥エアロビクス(夜間)	7月4日からの毎週金曜日 19:00~20:30	温水プール 軽体育室				6月25日(水)
⑦小学生水泳	7月5日からの毎週土曜日 10:00~11:30	温水プール	小学生	30人		6月14日(土)
⑧ボディコンディショニング	7月8日からの毎週火曜日 10:00~11:30	温水プール 軽体育室	一 般 (高校生以 下除く)	20人	各5,000円	6月24日(火)
⑨ヨガ	7月8日からの毎週火曜日 19:00~20:30			30人		6月22日(日)
⑩ほのぼの健康体操	7月9日からの毎週水曜日 ①9:30~10:30 ②10:40~11:40	富士柔剣道場	60歳以上	各 60人	各2,000円	6月25日(水)
⑪女性水泳	7月11日からの毎週金曜日 10:00~11:30	温水プール	一般女性	35人	6,000円	6月27日(金)

申し込み 各受付日の8:45~20:30(仮受付)に、本人またはその家族が受講料(②③⑦⑪は印鑑も必要)を持参し、⑩は富士柔剣道場、①⑤は市立富士体育館、それ以外は温水プールへ
 ※応募者多数の場合抽せん。