

おきらく体操教室 (60歳未満対象)
～リズムウオーキング、ストレッチ体操など～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き 5月13日からの毎週火曜日
10:00～11:30 計10回
ところ 市立富士体育館 2階体育室
対 象 市内在住・在勤の60歳未満の人
定 員 60人 (応募者多数の場合抽せん)
受講料 1,000円 (保険料を含む)
申し込み 4月11日(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

ほのぼの健康体操教室

りぶす富士(市立富士体育館) ☎53-0900

と き 4月9日からの毎週水曜日
①9:30～10:30 ②10:40～11:40
各計10回
ところ 富士柔剣道場
対 象 60歳以上の人
定 員 各50人 (応募者多数の場合抽せん)
受講料 各2,000円
申し込み 3月19日(水)の8:45～9:00に、本人または家族が受講料を持参し、富士柔剣道場へ

ボディコンディショニング教室

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131

と き 4月8日からの毎週火曜日
10:00～11:30 計10回
ところ 温水プール軽体育室
対 象 一般(高校生以下は除く)
定 員 20人 (応募者多数の場合抽せん)
受講料 5,000円 (保険料を含む)
申し込み 3月25日(火)の8:45～9:00に、本人または家族が受講料を持参し、温水プールへ

さわやか健康体操教室 (60歳以上対象)
～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

ところ	と き (各計10回、祝日・休講日除く)	定 員
天間公民館	5月7日からの毎週水曜日 10:00～11:00	55人
市立富士体育館	5月9日からの毎週金曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	60人
須津公民館	5月8日からの毎週木曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	各40人
富士見台公民館		
元吉原公民館		各45人
鷹岡公民館	5月12日からの毎週月曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	各50人
田子浦公民館		各40人
大淵公民館	5月12日からの毎週月曜日 10:00～11:00	40人
岩松公民館		35人
広見公民館	5月13日からの毎週火曜日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	各40人
富士北公民館	5月13日からの毎週火曜日 10:00～11:00	各40人
丘公民館		

対 象 市内在住で60歳以上(平成20年4月1日時点)の人
受講料 1,000円(保険料含む)

申し込み 4月4日(必着)までに、往復はがきに会場名・曜日・時間(前半・後半がある会場は、希望の時間も記入)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
※各応募者多数の場合抽せん。同会場内で人数調整をする場合があります。

市民れんらく版

★富士中央文学講座

と き 5月～平成21年3月(8月・1月を除く)の原則第2金曜日
10:00～12:00 計9回
ところ ラ・ホール富士 5階研修室
定 員 130人(先着順)
受講料 6,000円(資料代を含む)
申し込み 4月1日(火)の9:00～12:00に、受講料を持参し、吉原公民館へ

問い合わせ 山本 方 ☎51-1843

★富士鍼灸マッサージ師会
高齢者無料奉仕治療

と き 4月6日(日) 9:00～12:00
ところ 東部市民プラザ
対 象 市内在住の60歳以上の人
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 富士鍼灸マッサージ師会 小林 方 ☎63-1189

富士市コールセンター

おしえてコバルふじ
☎53-1111

3月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
☎51-9999

と き **産婦人科** Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00

9(日) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原 5
16(日) 武田産婦人科医院 63-5122 宮 島
20(休) 宮崎クリニック 66-3731 松 岡
23(日) ロゼレディースクリニック 60-5747 蓼原町
30(日) 望月産婦人科医院 34-0445 西比奈

と き **眼 科** Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

中西眼科クリニック 36-1800 中 野
杉 浦 眼 科 65-8500 川成新町
花崎眼科医院 66-0100 青葉町
加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1
長 野 医 院 60-7100 柚 木

と き **耳鼻科** Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

沼津市立病院 924-5100 沼 津
里和耳鼻咽喉科医院 23-1133 伝 法
三島クリニック 935-6681 沼 津
わたなべ耳鼻咽喉科医院 65-6787 松 岡
はら仙石耳鼻科 967-2012 沼 津

**3月の接骨師会
休日当直当番**

と き **柔道整復** Bonsetter
Clinica de osteopatia
9:00～17:00

清 接 骨 院 71-3177 入山瀬 2
下村接骨院 35-3663 大 淵
はぎはら接骨院 72-4524 天 間
高橋接骨院 53-8751 石 坂
佐藤接骨院 71-7396 天 間

救 急

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

と き **内科・小児科・外科** Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatría/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津 田
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝日 9:00～翌8:00
(診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

と き **歯 科** Dentistry
Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝 法
日曜・祝日 9:00～16:00